

- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㉠844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㉠862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㉠875・9687

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
武蔵浦和	ふゆのおたのしみ会 定員/50人(先着順)	12/24(火) 15:00 ~ 15:40	絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接会場へ 会場/武蔵浦和コミュニティセンター 多目的ホール
	ひまわりおはなし会 定員/17人(先着順)	12/12(木) 15:30 ~ 16:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど(語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
南浦和	おやこおはなし会 定員/17人(先着順)	12/14(土) 11:00 ~ 11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど(語り手/南浦和図書館おはなしボランティア)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	ふゆのおたのしみ会 定員/各17人(先着順)	12/25(水) ①14:00 ~ 14:40 ②15:00 ~ 15:40	絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	としょ丸読書チャレンジ	12/3(火)~1/14(火) 開館時間中	としょ丸読書手帳に読んだ本を記入すると景品がもらえます。	詳細は、館内ポスター又はさいたま市図書館ホームページをご覧ください。
	どんぐりおはなし会 定員/各5組(先着順)	12/14(土)、12/28(土) 11:00 ~ 11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど(語り手/おはなしグループどんぐり)	対象/幼児と小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	あかちゃんおはなし会 定員/各5組(先着順)	12/17(火) ①10:00 ~ 10:30 ②11:00 ~ 11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/0~2歳児とその保護者 申込み/12/10(火)9時から電話で図書館へ

※東浦和図書館は、資料の特別整理のため12/9月から12/13日まで休館します。

移動図書館 明花公園

12月3日(火)、17日(火) 13:20 ~ 14:10
※雨天中止。駐車場はありません。
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㉠667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㉠845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㉠886・5856
谷田公民館 ☎・㉠882・9272 六辻公民館 ☎・㉠861・1930 西浦和公民館 ☎・㉠862・9522
別所公民館 ☎・㉠864・6781 東浦和公民館 ☎・㉠874・0550
善前公民館 ☎・㉠887・0580 田島公民館 ☎・㉠863・0400

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	介護予防事業 文学講座「論語に学ぶ」 定員/30人(先着順)	1/10(金)・17(金)・24(金) (全3回) 10:00 ~ 11:30	名言から悩みや迷いを解消するヒントを学び、楽しく豊かな人生を送りましょう。講師/長島 猛人 氏(中国文化研究家)	対象/市内在住65歳以上の方 申込み/日曜日を除く9時~17時に電話又は直接公民館へ 持ち物/筆記用具、飲み物
西浦和	子育てサロン 親子わいわい広場 定員/10組(先着順)	1/17(金) 10:30 ~ 12:00 ※時間内出入り自由	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、おしゃべりや情報交換をします。手あそびや絵本の読み聞かせもあります。講師/マルベリー	対象/おおむね1歳6か月以下のお子さんとその保護者 申込み/12/5(木)~1/16(木)に電話、FAX又は直接公民館へ(日、祝日を除く9時~17時) 持ち物/飲み物(水分補給用)、お出かけセット、バスタオル
田島	子育てサロン「たーたん」 定員/30組(先着順)	12/5(木) 10:00 ~ 12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ、出入り自由なサロンです。	対象/乳幼児とその保護者 申込み/不要(当日直接公民館へ) 持ち物/お子さんに必要なもの

※南浦和公民館は、改修工事のため令和6年7月1日(月)から令和7年3月31日(月)(予定)まで休館します。【問合せは、南浦和公民館へ。】

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㉠845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㉠845・8352



	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	あそぼう!ひろば 定員/30組(先着順)	12/19(木) 11:00 ~ 11:40	簡単な体操やふれあいあそび、手あそび、読み聞かせなど	対象/1歳以上のお子さんとその保護者 申込み/当日9時から直接児童センターへ
浦和別所	冬のおたのしみ会	①12/11(火) 10:30 ~ 11:30 ②12/20(金) 14:30 ~ 15:30	①クリスマスのお話やふれあい遊び等 ②クリスマスのおはなしでてこい、おたのしみタイム	対象/①乳幼児とその保護者 ②小学生、幼児とその保護者 申込み/不要(当日直接児童センターへ)

南区保健センター からのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
 - ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター(サウスピア7階)が会場となります。
- ※教室等に参加する際は、感染予防のご協力をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

電子申請 申込みはこちらから



- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施初日の3開庁日前(土・日・祝日を除く)まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、
南区保健センターへ
TEL 844-7200
FAX 844-7279

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは、感染者のくしゃみなどから放出されたウイルスを吸い込んだり、ウイルスに汚染されたモノを触った手で目、口、鼻の粘膜に触れることにより感染します。
外出から帰った後や、鼻をかんだ後は、すぐに手洗いをしましょう。また、室内の加湿・換気を行いましょう。

詳しくはこちら▶



がん検診の受診はお早めに

早期の「がん」は症状がないことが多いため、検診を受診し、早期に発見して治療することが大切です。
市では、各種がん検診を実施しています。年内の受診が難しいという方は、ご予約だけでも済ませ、気持ちよく年を越しましょう！

がん検診実施期間：令和7年3月8日(出)まで

詳しくはこちら▶



南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ(申込制)

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄妹は託児利用)



日時／お住まいの地区により異なります。(右表のとおり)

詳しくは、個別にお送りするはがきをご確認ください。

対象／令和6年9月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※両親で参加可

持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み／12月2日(月) 9時から

日時	対象地区(お住まいの地区)
12/18(水) 9:50~11:40	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷
12/19(木) 9:50~11:40	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町
12/20(金) 9:50~11:40	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

母子健康手帳の交付

予約
手続き



こども家庭センターみなみ 妊娠・出産包括支援担当(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約の上、お越しください。詳しくは、市ホームページでご確認ください。
※12月15日(日)は、「母子健康手帳交付窓口」を開設し、母子健康手帳の交付のみ実施いたします(要予約)。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1~2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に○をつけ、生後1か月頃までに投函してください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
出産前教室 ファミリー教室★ 定員 56組	1/18(土) 8:50~16:30	妊娠・出産・育児について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和7年6月18日以前の方とその配偶者(又は家族1人)	12/12(水) 9時~
プレママ教室 定員 28人	1/30(木) 9:45~11:45	妊娠中の食生活や歯の健康について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和7年2月26日~6月18日の方と希望するその家族1人	12/10(火) 9時~
離乳食教室 定員 各18人	1/16(木)、17(金) 13:30~14:50	離乳食について楽しく学びます。	令和6年8・9月生まれの赤ちゃんの保護者	12/6(金) 9時~
むし歯予防教室 定員 各12組	1/10(金) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます。	令和5年8月~令和6年3月生まれのお子さんとその保護者	12/9(月) 9時~
育児相談(乳児期)★	12/16(月) 13:20~15:15 (受付時間)	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度) 持ち物/母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	12/5(水) 9時~

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
健康相談	月~金曜日(祝日を除く) 9:30~16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談を行います。	南区在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前申込み ※健康手帳がある方はお持ちください
禁煙なんでも相談	月~金曜日(祝日を除く) 9:30~16:30	保健師による禁煙アドバイスを行います。	南区在住で、喫煙している方又はその家族	事前申込み