

ご長寿おめでとうございます



令和6年9月12日(休)に敬老の日をお祝いし、南区内にお住まいの最高齢の方に、祝状と花束・記念品が贈呈されました。

男性の最高齢の方
(写真左)

齋藤 和志高さん
102歳
(大正11年生まれ)

女性の最高齢の方
(写真右)

福田 ゆき江さん
104歳
(大正9年生まれ)

問合せ／南区高齢介護課
TEL 844・7177 FAX 844・7277

南区選挙セミナーを開催します！

政治や選挙と自分をつなげて考えるきっかけを作れません。まだ18歳になっていない方の参加も大歓迎です。幅広い世代の方の積極的な参加をお待ちしております。詳しくは市ホームページをご覧ください。

日時／令和7年1月18日(出)14時～16時
会場／南区役所 大会議室(サウスピア6階)
講師／読売新聞教育ネットワーク事務局
記者 石橋大祐氏
対象／南区内に在住・在勤・在学している方
定員／100人(先着順)
参加費／無料
申込み／1月8日(休)までに、市ホームページ、
電話又はFAXにてお申し込みください。
問合せ／南区選挙管理委員会事務局
(南区総務課 選挙・統計係)
TEL 844・7124 FAX 844・7270

市ホームページ▶



クリスマスコンサートを開催します

音楽ユニット“カノン”が贈る、区民の方どなたでも気軽に参加できて楽しめるコンサートです。

日時／12月21日(出) 14時～16時(開場13時30分)
会場／武蔵浦和コミュニティセンター多目的ホール
(サウスピア9階)
対象／南区在住、在勤又は在学の方
定員／150人(当日12時から会場受付にて整理券を配布。
先着順、1人5枚まで)
参加費／無料 出演者／ユニット カノン
曲目／ジブリメドレー、みんなで歌って遊ぼうコーナー、
愛の花、赤鼻のトナカイ、ジングルベル ほか
主催・問合せ／まちづくりヒマワリ会 村松
TEL 090・1764・8210
共催／南区コミュニティ課



ますます元気教室を開催します(一般介護予防事業)

「いきいき百歳体操」の体験や介護予防について学ぶ教室です。

期間／1～3月にかけて 全6回
会場／南区の各公民館(南浦和公民館を除く) ▲市ホームページ
武蔵浦和コミュニティセンター、
太田窪二丁目自治会館、松本自治会館
対象／市内在住で65歳以上の方
定員／各10～20人(応募多数の場合は抽選)
申込み／申込期間中に「参加申込書」を南区高齢介護課又は
南区の各公民館へ。
※会場毎に教室の日程、定員、申込期間が異なりますので、詳しくは市ホームページを確認又は南区
高齢介護課へお問合わせください。
※申込みは「電子申請・届出サービス」からもできます。
※公民館以外の会場は、申込先が南区高齢介護課
となります。なお、いずれの場合も電話によるお
申込みは受付していません。
問合せ／南区高齢介護課 TEL 844・7178 FAX 844・7277



12月のすこやか運動教室(一般介護予防事業)

どなたでもできる簡単な運動を行う教室です。
タオル、飲み物持参で、直接会場へ ※雨天中止

開催日	時間	会場
12/11(水)、25(水)	10:30～12:00	谷田小学校
12/3(火)、17(火)		浦和競馬場
12/10(火)、24(火)		神明丸公園

対象／65歳以上の方
参加費／無料
問合せ／南区高齢介護課
TEL 844・7177 FAX 844・7277



※中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各問合せ先へご連絡ください。

プランターで始める ガーデニング教室

花の「寄せ植え」についての実習とともに、ガーデニングの初歩を学びます。



- 日時** 12月23日(月)14時～ ※1時間半程度
- 会場** 文蔵公民館 美術工芸室
- 講師** 石井 貴朗 氏
(有限会社ハイフラワー代表取締役)
- 対象** 市内在住、在勤又は在学の方
※今年度初受講の方に限ります。
- 定員** 24人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費** 1,000円(苗・プランターの実費)
- 申込み** 11月29日(金)～12月6日(金)9時～17時
電話又は直接問合せ先へ
- 問合せ** 文蔵公民館
☎845・5151 FAX845・5152

介護者カフェ

介護をしている方も、していた方も
お気軽にご参加ください！

コミュニティ・カフェ おひさま

南浦和地域で約20年活動しています。健康麻雀、カードゲーム、食事会など、日々の介護を離れて楽しめる時間を中心に開催しています。
日時 / 毎週火・木曜日 12時～16時 **所在地** / 南浦和1-3-16-102(駐車場なし)
主催・問合せ / コミュニティ・カフェ おひさま ☎711・4711

介護者カフェ・南浦和

介護の疲れを忘れて一息つきませんか！
お困りごとがあればお話もお聞きます。一度お立ち寄りください。
日時 / 毎週火・木曜日 10時～14時 **所在地** / 文蔵2-24-7(駐車場あり)
主催・問合せ / NPO法人このまちで暮らす会
☎080・6636・2076 ✉konomati@jcom.zaq.ne.jp

※年末年始等のお休みがあります。詳細は、お問い合わせください。

所 管 / 市いきいき長寿推進課 ☎829・1257 FAX829・1981

年末農産物即売会を開催します

市内の若手農業者が生産した農産物の即売会が市役所東側広場で開催されます。旬の野菜や、色とりどりの花などが盛大に販売されます。



日 時 / 12月27日(金)10時～13時
会 場 / さいたま市役所東側セントラルガーデン広場及び段床
問合せ / 市農業政策課
☎829・1378 FAX829・1944

浦和レッズハートフルコーチによるサッカー教室 ※雨天中止

日 時 / 12月22日(日)10時～12時 **会 場** / 谷田小学校 校庭
対 象 / 南区在住の小学生 **定 員** / 80人(応募多数の場合は抽選。結果は12月13日(金)にお知らせ)
参加費 / 100円(保険料) **服装・持ち物** / 運動のできる服装、運動靴(スパイク不可)、タオル、飲み物
申込み / 12月11日(水)までに、参加希望者全員の名前(ふりがな)、学年、性別、代表者(保護者)の名前、連絡先メールアドレスをWEBまたはメールにて ※記入漏れがあると受付できません。
問合せ / 南区スポーツ振興会 中村 ☎080・3438・5086(19:00以降)
✉sports-info@minamiurawa.saitama.jp
主 催 / 南区スポーツ振興会 **こちらからお申込みできます▶**
所 管 / 市スポーツ振興課 ☎829・1058 FAX829・1996 <https://forms.gle/XPTq38RnTohR2SFFA>



こんにちは 区長 です



日に日に風が冷たくなり、本格的な冬の訪れを感じられる季節となりました。体調を整えて、無事に年始を迎えたいものですね。

●12月3日から12月9日は障害者週間です。

障害者基本法は、障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に参加することを促進するため、12月3日から12月9日までを障害者週間と定めています。

さいたま市でも、障害者週間にあわせて「市民のつどい」を開催しており、今年度は12月7日(土)に北区のプラザノースで開催されます。障害福祉施設等による飲食・小物類の

販売、パラスポーツ体験、ステージ発表のほか、稲川淳二氏による基調講演『大切に思うもの』も開催されます。

南区では、支援課において区内の障害福祉事業所の紹介動画を上映し、来庁された方にご覧いただいております。

また、市内障害者施設を利用する障害のある方や職員が、手づくりのクッキーやパン、手芸品等を販売する「ピアショップ」をほぼ毎日出店しています。ご来庁の際には、ぜひお立ち寄りください。



▲ピアショップのみなさんと

南区長
清宮 保之