

- 申込みの案内がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㏫844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㏫862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㏫875・9687

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
武蔵浦和	Coconico多言語おはなし会 定員／10組(抽選)	12/1(日) 13:30～14:30	多言語による絵本の読み聞かせ、ワークショップなど (語り手／多文化子育ての会 Coconico(ここにこ))	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／11/5(火)～14(木)市生涯学習情報システムにて受付 ※結果通知:11/21(木)以降 会場／武蔵浦和コミュニティセンター第7・8・9集会室
	クリスマスひまわりおはなし会 定員／各50人(先着順)	12/1(日) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしひまわり)	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接会場へ 会場／武蔵浦和コミュニティセンター第7・8・9集会室
南浦和	おやこおはなし会 定員／17人(先着順)	11/9(土) 11:00～11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/南浦和図書館おはなしボランティア)	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	ひまわりおはなし会 定員／17人(先着順)	11/14(木) 15:30～16:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしひまわり)	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	冬のおたのしみ会 定員／5組(抽選)	12/19(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、工作など	対象／幼児とその保護者 申込み／11/14(木)～25(月)市生涯学習情報システムにて受付 ※結果通知:12/5(木)

移動図書館
明花公園

11月5日(火)・19日(火)、12月3日(火) 13:20～14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㏫667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㏫845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㏫886・5856
谷田公民館 ☎・㏫882・9272 六辻公民館 ☎・㏫861・1930 西浦和公民館 ☎・㏫862・9522
別所公民館 ☎・㏫864・6781 東浦和公民館 ☎・㏫874・0550
善前公民館 ☎・㏫887・0580 田島公民館 ☎・㏫863・0400

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
南浦和	クリスマススワッグ 定員／25人(先着順) 会場／文蔵公民館	12/2(月) 13:30～16:30	クリスマススワッグを生花で作ります。ドライになる過程を楽しみながらクリスマスを心豊かにお過ごしください。	対象／18歳以上の方 申込み／11/5(火)9時から電話で南浦和公民館へ 費用／2,500円(文蔵公民館内南浦和公民館窓口へ) 持ち物／汚れてもよい服装、エプロン、枝切りバサミ、ペンチ、持帰り用袋
谷田	のびのび文庫	11/16(土) 13:30～15:00	絵本の読み聞かせ、貸出し、かんたんな工作など	対象／乳幼児とその保護者・小学生(保護者可)
六辻	冬の子ども公民館「書初め教室」 定員／各16人(抽選)	12/27(金) ①9:00～10:30 ②11:00～12:30	書初めに取り組み、書道の基本を学びます。	対象／①市内在住・在学の小学3・4年生 ②市内在住・在学の小学5・6年生 申込み／11/1(金)～22(金)に市生涯学習情報システム又は直接公民館へ 持ち物／書道道具一式、書初め用紙等
西浦和	子育てサロン 親子なかよし広場 定員／10組(先着順)	12/6(金) 10:00～12:00 ※時間内出入り自由	紙芝居、わらべうた、大型絵本の読み聞かせなどを楽しめます。家庭での読み聞かせのアドバイスもします。	対象／おおむね1～4歳のお子さんとその保護者(兄弟姉妹同伴可) 申込み／11/6(火)～12/5(木)市生涯学習情報システム又は9時～17時に電話・FAX・直接公民館へ 持ち物／飲み物
田島	子育てサロン「たーたん」 定員／30組(先着順)	11/14(木) 10:00～12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ、出入り自由なサロンです。	対象／乳幼児とその保護者 持ち物／お子さんに必要なもの
	親の学習事業 親子リトミックとおしゃべりタイム 定員／20組(先着順) (全2回)	12/13(金) 10:00～12:00 12/20(金) 10:00～11:30	親子で元気に体を動かした後は、おしゃべりタイムで仲間づくり	対象／2歳以上の幼児とその保護者 申込み／11/13(火)9時から、電話又は直接公民館へ

※南浦和公民館は、改修工事のため令和6年7月1日(月)から令和7年3月31日(月)(予定)まで休館します。【問合せは、南浦和公民館へ。】

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㏫845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㏫845・8352



	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵浦和別所	赤ちゃんルーム	毎週水・木曜日 9:00～13:00	0歳児専用のお部屋でゆったりと遊ぶことができます。	対象／0歳児とその保護者
	おもちゃの病院	11/10(日) 10:00～12:00	おもちゃドクターによるこわれたおもちゃの修理(ICで動くおもちゃは対象外)	対象／どなたでも 参加費／無料(部品代がかかる場合があります)

南区保健センター からのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
 - ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
- ※教室等に参加する際は、感染予防のご協力をお願いします。また、各教室は換気を行いながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

電子申請 申込みはこちらから



- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施初日の3開庁日前（土・日・祝日を除く）まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、
南区保健センターへ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

武蔵浦和コミセンまつりで体組成測定を実施します！

この機会にご自身の健康について考えてみませんか？

日時／11月16日(土)10時～16時

会場／武蔵浦和コミュニティセンター 8階(集会室)

内容／体組成測定や健康に関する展示など

11月10日から16日は「アルコール関連問題啓発週間」です

この機会に量や飲み方など、上手なお酒との付き合い方を見直してみませんか。

詳しくはこちらをご覧ください▶



11月14日は「世界糖尿病デー」

糖尿病が強く疑われる人は、男性では約5人に1人、女性では約10人に1人となっています。糖尿病の恐さは、自覚症状のないままに重篤な合併症が進展することです。あまり知られてはいませんが実は歯周病も糖尿病の合併症の1つといわれるほど深い関連性があります。この機会に糖尿病を知り、ご自身の生活習慣を見直してみませんか。年に1回は健康診査を受診しましょう。

糖尿病予防のポイント

- 規則正しい食生活
- 身体的活動を増やす
- 適正体重を維持する

南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ(申込制)

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄弟は託児利用)

日時／お住まいの地区により異なります。(右表のとおり)

対象／令和6年8月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※両親で参加可

詳しくは個別にお送りするはがきをご確認ください。

持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄弟をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み／11月1日(金) 9時～



日時	対象地区(お住まいの地区)
11/27(水) 9:50~11:40	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷
11/28(木) 9:50~11:40	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町
11/29(金) 9:50~11:40	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

母子健康手帳の交付

予約
手続き



こども家庭センターみなみ 妊娠・出産包括支援担当(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約の上、お越しください。詳しくは、市ホームページでご確認ください。

※11月24日(日)は、「母子健康手帳交付窓口」を開設し、母子健康手帳の交付のみ実施いたします(要予約)。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に○をつけ、生後1か月頃までに投函してください。

母子保健(予約制・先着順)	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
	出産前教室 ファミリー教室★ 定員 56組	12/14(土) 8:50～16:30	妊娠・出産・育児について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和7年5月18日以前の方とその配偶者(又は家族1人)	11/7(木) 9時～
	離乳食教室 定員 各18人	12/11(水)・12(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学びます。	令和6年7・8月生まれの赤ちゃんの保護者	11/8(金) 9時～
	むし歯予防教室 定員 各12組	12/10(火) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます。	令和5年7月～令和6年2月生まれのお子さんとその保護者	11/6(水) 9時～
	育児相談(幼児期)★ 育児相談(乳児期)★	11/25(月) 9:20～11:20 (受付時間) 11/25(月) 13:20～15:15 (受付時間)	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度) 持ち物/母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳～就学前のお子さんとその保護者 1歳未満の赤ちゃんとその保護者	11/5(火) 9時～

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

成人保健	事業名	日時	内容	対象	申込み
	健康相談 禁煙なんでも相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30 月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談を行います。 保健師による禁煙アドバイスを行います。	南区在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方 南区在住で、喫煙している方又はその家族	事前申込み ※健康手帳がある方はお持ちください 事前申込み