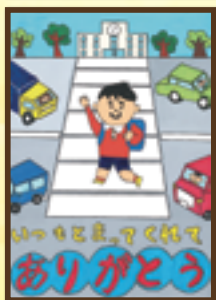


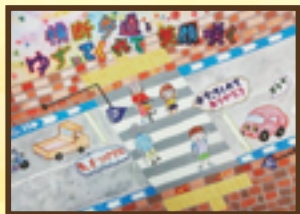
交通安全ポスターコンクール受賞作品 を展示します

南区長賞



沼影小学校5年
田中 遥陽 さん

浦和警察署長賞



大谷場小学校4年
吉村 美咲 さん

さいたま市交通安全 保護者の会 南支部長賞



大谷場小学校3年
赤根 百合子 さん

浦和警察署管内の小・中学生を対象に募集した、交通安全ポスターコンクールの受賞作品を、区役所内(4階フロア)に展示します。

お立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。

期 間 11月25日(月)～29日(金)
場 所 サウスピア4階(南区役所総合案内窓口前)
問合せ 南区くらし応援室

TEL 844・7136 FAX 844・7270

●自転車安全利用五則を守りましょう
自転車に乗るときは以下の五則を守って交通安全に努めましょう。

1. 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用

ひまわりサロン(一般介護予防事業)

健康でいきいきとした毎日を送りたい方へ！
介護予防体操に参加してみませんか。

日 時／11月8日(金) 14時30分～15時30分
会 場／シニアふれあいセンター(サウスピア7階)
対 象／おおむね65歳以上の方
定 員／30人(先着順)
参加費／65歳以上の方 無料
60～64歳の方 100円
持ち物／タオル、飲み物、上履き、靴を入れる袋、S字フック
申込み／11月5日(火)～7日(木) 9時～17時、
電話又は直接南区高齢介護課へ。
問合せ／南区高齢介護課 TEL 844・7177 FAX 844・7277

11月のすこやか運動教室(一般介護予防事業)

どなたでもできる簡単な運動を行う教室です。
タオル、飲み物持参で、直接会場へ。 **※雨天中止**

開催日	時 間	会 場
11/13(水)、27(水)	10:30～12:00	谷田小学校
11/12(火)、26(火)		浦和競馬場
11/12(火)、26(火)		神明丸公園

対 象／65歳以上の方
参加費／無料
問合せ／南区高齢介護課
TEL 844・7177 FAX 844・7277



さいたま市浦和地区 在宅医療・介護連携 市民公開講座

日 時／11月24日(日) 14時～15時30分
会 場／ロイヤルパインズホテル浦和
4階ロイヤルクラウン(浦和区仲町2-5-1)
内 容／「人生100年時代を生き抜く4つの知恵」
参加費／無料 **申込み**／不要
定 員／200人(当日先着順)
問合せ／一般社団法人浦和医師会
TEL 824・6811 FAX 833・6739
南区高齢介護課
TEL 844・7178 FAX 844・7277

認知症サポーター養成講座

認知症の人やそのご家族を支えるサポーターを増やすための講座です。認知症について学び、理解を深めてみませんか。

日 時／11月27日(水) 10時～11時30分
会 場／シニアふれあいセンター(サウスピア7階)
対 象／認知症サポーターに興味のある方
定 員／20人(先着順) **参加費**／無料
申込み／11月5日(火)～26日(火) 9時～17時、
電話又は直接問合せ先へ。
問合せ／シニアふれあいセンター
TEL 844・7230 FAX 844・7231
南区高齢介護課
TEL 844・7177 FAX 844・7277

【南区】地域の活動展示会 入場無料

南区内における地域住民の交流の様子や趣味サークルの活動をパネル展示し、地域支え合い推進員が紹介します。これから地域活動に参加したい方のきっかけづくりとなる展示会です。

日 時／11月27日(水)～29日(金) 10時～16時(最終日は15時まで)
会 場／サウスピア1階 多目的室 **問合せ**／南区高齢介護課 TEL 844・7178 FAX 844・7277



第12回 武蔵浦和コミセンまつり を開催します!



詳細はこちら▶

9階(多目的ホール)

【オープニング】

16日(土) 10時～10時40分

●白幡中学校ダンス部によるステージ

【舞台発表会】

16日(土) 10時～16時

17日(日) 10時～16時

●音楽・ダンス・舞踊など18団体



昨年の様子



ヌウも
やってくるよ!

8階(集会室)

16日(土) 10時～16時

17日(日) 10時～15時30分

●利用団体作品展示・体験コーナー

●ミニ・フリーマーケット ●赤い羽根共同募金

16日のみ ◆出前開院! 浦和おもちゃの病院 ◆シフォンケーキ、コーヒー他販売 ◆木工クラフト体験 ◆保健センター体組成測定

17日のみ ■プラレールで遊ぼう ■パン、野菜他販売

■カーレットを楽しもう ■昔遊びを体験しよう



昨年の様子

問合せ 武蔵浦和コミュニティセンター

TEL844・7215 FAX844・7216

※催し物については、一部有料となるものがございます。

※ブースにより開催時間が異なります。

警察官OBから学ぶ! 特殊詐欺被害防止南区防犯教室

警察官OBの「特殊詐欺被害防止マイスター」による講座です。最新の被害状況や多発している手口を学べます。

日時/①12月2日(月)、②12月9日(月) 14時～15時30分

会場/①東浦和公民館講座室(大谷口5339)、②西浦和公民館講座室1(曲本2-7-11)

定員/各30人(先着順) 参加費/無料

申込み/11月6日(水)～20日(水) 9時～17時、電話又は直接問合せ先へ。

問合せ/南区総務課 TEL844・7123 FAX844・7270



みんなで考えよう! 避難所のこと

災害時に住宅の焼失、倒壊等により住居を失った場合などに備え、一時的な生活の場として、市立学校などの公共施設を避難所として指定しています。避難所の運営は、原則運営リーダー(自治会長など)を中心に行われますが、円滑な避難所運営を行うためには、避難される方々の協力が不可欠となります。

また、避難所での生活を乗り切るためには、知らない人同士でもお互いを思いやり、避難所ごとのルールのもと、避難者で役割を分担し協力して助け合うことが大切です。



南区の避難所



非常用物資の備蓄



防災かわら版

南区では「防災かわら版」を発行しています。第2号のテーマは「避難所」です。防災かわら版は、自治会回覧や区内公共施設で配布しているほか、市ホームページでもご覧になれます。ぜひ、ご一読ください。

問合せ/南区総務課 TEL844・7123 FAX844・7270

こんにちは 区長 です

木々が色づき始め、秋の深まりを感じる今日この頃です。朝晩が冷え込む季節にもなりましたので、区民の皆さんには体調管理に十分お気を付けいただきたいと思います。

●避難所一斉運営訓練

南区では11月16日(土)に一部の避難所を除き、避難所一斉運営訓練を実施します。避難所によって内容は異なりますが、避難所を一人分のスペースに区分けするゾーニング訓練や、災害時にトイレが使用できなくなることを想定した、便袋を使用したトイレの設営訓練等を実施する予定です。

●避難所に避難するときには

非常食の入った非常持出袋のほか、各家庭にある調理不要の食べ物や、乳幼児、妊婦、高齢者、女性、ペット等、特有の生活必需品も用意していくと安心です。

いざというときのために日頃から備えていただくようお願いします。

南区長
清宮 保之



南区災害対策本部訓練にて