

- 申込みの案内がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㏫844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㏫862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㏫875・9687

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
武蔵浦和	あきのおたのしみ会 定員／10人(先着順)	10/9㏫ 16:00～16:40	絵本の読み聞かせなど	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	ひまわりおはなし会 定員／各10人(先着順)	10/23㏫ ①15:00～15:30 ②16:00～16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしひまわり)	対象／①3歳くらいからの幼児(保護者可) ②ひとりで聞ける幼児、小学生 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
南浦和	ひまわりおはなし会 定員／17人(先着順)	10/10㏫ 15:30～16:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしひまわり)	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	おやこおはなし会 定員／17人(先着順)	10/12㏫ 11:00～11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/南浦和図書館おはなしボランティア)	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	あかちゃんおはなし会 定員／各5組(先着順)	10/15㏫ ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象／0～2歳の乳幼児とその保護者 申込み／10/8㏫9時から電話で図書館へ

※南浦和図書館は、資料の特別整理のため10月28日(月)から11月1日(金)まで休館します。

移動図書館 明花公園

10月8日(火)・22日(火) 13:20～14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㏫667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㏫845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㏫886・5856
谷田公民館 ☎・㏫882・9272 六辻公民館 ☎・㏫861・1930 西浦和公民館 ☎・㏫862・9522
別所公民館 ☎・㏫864・6781 東浦和公民館 ☎・㏫874・0550
善前公民館 ☎・㏫887・0580 田島公民館 ☎・㏫863・0400

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
南浦和	干支木目込み人形づくり 定員／40人(先着順) 会場／文蔵公民館	11/5㏫・12㏫ 13:30～16:30 (全2回)	来年の干支(巳)の木目込み人形を作ります。 (講師/岩槻 森田人形店)	対象／どなたでも 申込み／10/2㏫9時から電話又は直接文蔵公民館へ 費用／2,500円 持ち物／汚れてもよい服装、エプロン、おしぼり、紙ばさみ、布ばさみ、筆記用具
谷田	のびのび文庫	10/5～11/2の 毎週土曜 ※10/19(土)を除く 13:30～15:00	絵本の読み聞かせ、貸出し、かんたんな工作などを行います。	対象／乳幼児とその保護者・小学生(保護者可)
六辻	自然素材で作る グリーンリース 定員／12人(抽選)	11/18㏫ 10:00～12:00	直径30cmのグリーンリースにかわいい木の実を付けて、クリスマスリースを作ります。 (講師/奥坂 絵美氏)	対象／市内在住・在勤・在学の18歳以上の方 申込み／10/8㏫～22㏫に電話、市生涯学習情報システム又は直接公民館へ 費用／1,500円 持ち物／汚れてもよい服装、ハサミ、飲み物、持ち帰り用の袋
西浦和	親の学習事業「産後ママのリフレッシュ体操とおしゃべりタイム」 定員／9組(抽選)	11/11(月) 10:00～12:00	前半は講師の指導の下、ストレッチをしてリフレッシュ!後半はお子さんのそばで、保護者同士で情報交換などを行います。	対象／2か月から1歳までの歩き始め前のお子さんと保護者 申込み／10/9㏫～24㏫ 9時～17時の間に電話、FAX、直接公民館又は市生涯学習情報システムにて 持ち物／バスタオル等、体育館履き、下足入、飲み物
	子育てサロン 親子わいわい広場 定員／10組(先着順)	11/15(金) 10:30～12:00 *時間内出入り自由	お子さんと保護者が一緒に遊びながら、おしゃべりや情報交換をします。手あそびや絵本の読み聞かせもあります。 (講師/マルベリー)	対象／おおむね1歳6か月以下のお子さんとその保護者 申込み／10/5(土)～11/14(㏫)9時～17時までに電話、FAX又は直接公民館へ 持ち物／飲み物(水分補給用)、お出かけセット、バスタオル
田島	子育てサロン 「たーたん」 定員／30組(先着順)	10/10(㏫) 10:00～12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ、出入り自由なサロンです。	対象／乳幼児とその保護者 持ち物／お子さんに必要なもの

※南浦和公民館は、改修工事のため令和6年7月1日(月)から令和7年3月31日(月)(予定)まで休館します。【問合せは、南浦和公民館へ。】

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㏫845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㏫845・8352



	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	測定の日	10/8㏫～10㏫ 10:30～11:30	身長・体重の測定をします。身長70cm以下の方は寝台式身長計を使いますのでバスタオルをご用意ください。	対象／乳幼児 申込み／当日来館順に番号札をお渡しします。
浦和別所	ハロウィン工作 定員／①5組 ②10名	10/19(土) ①10:00～11:00 ②14:00～15:00	詳細は児童センターへお問い合わせください。	対象／①幼児とその保護者 ②小学生 申込み／10/12(土)9時から電話又は直接児童センターへ
	発達相談	10/25(金) 11:00～12:00	発達に関する専門的な知識と経験のある療育センター職員による相談	対象／2歳以上の幼児とその保護者 申込み／電話又は直接児童センターへ

南区保健センター からのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
- ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
- ※教室等に参加する際は、感染予防のご協力をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。
- 詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

電子申請 申込みはこちらから



- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施初日の3開庁日前（土・日・祝日を除く）まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、
南区保健センターへ

TEL 844・7200

FAX 844・7279

健康づくり事業に参加しませんか？

事業名	日時	内容	対象	申込み
Be smart ～ママと子どもの エクササイズ～ 託児あり（先着順）	11/8(金) 9:40～11:20 (受付時間9:20～)	パパ・ママの生活習慣を振り返りながら、お子さんの体重を负荷にした運動で楽しく身体を動かします。	南区在住の20～40歳代の母（妊婦除く）と申込み時に生後6か月以上でおおむね体重8kgのお子さん	10/7(月) 9時～ 電子申請
Be筋肉 ～パパと子どもの エクササイズ～	11/24(日) 9:40～11:30 (受付時間9:20～)		南区在住の父と1歳(令和4年11月25日～令和5年11月24日生まれ)のお子さん	10/28(月) 9時～ 電子申請

南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ(申込制)

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。（兄妹は託児利用）

日 時／お住まいの地区により異なります。（右表のとおり）

対 象／令和6年7月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※両親で参加可

詳しくは、個別にお送りするはがきをご確認ください。

持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備（お持ちの方は授乳ケープ）、兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物（要記名）

申込み／10月2日(水) 9時～
電子申請



日 時	対象地区(お住まいの地区)
10/23(水) 9:50～11:40	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内容、松本、四谷
10/24(木) 9:50～11:40	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町
10/25(金) 9:50～11:40	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

ふたごの集い ～ふたご以上の妊婦と親子の交流の場～

ふたご以上ならではの、妊娠・出産・育児にまつわるフリートークをしてみませんか？

日 時／11月26日(火)10時～10時45分

対 象／(1)市内在住のふたご以上を妊娠している方

(2)市内在住の令和3年4月1日以降生まれのふたご以上のお子さんとその保護者12組程度

会 場／子育て支援センターみなみ 申込み／10月11日(金)9時から11月12日(火)まで
電子申請



母子健康手帳
の交付

予約
手続き



こども家庭センターみなみ 妊娠・出産包括支援担当(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約の上、お越しください。詳しくは、市ホームページでご確認ください。
※10月27日(日)は、「母子健康手帳交付窓口」を開設し、母子健康手帳の交付のみ実施いたします(要予約)。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に○をつけ、生後1か月くらいまでに投函してください。

母子保健(予約制・先着順)	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
	ファミリー教室★ 定員 28組	11/16(土) 8:50～12:00	妊娠・出産・育児について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和7年4月18日以前の方とその配偶者(又は家族1人)	10/8(火) 9時～ 電子申請
	プレママ教室 定員 28人	11/14(木) 9:45～11:45	妊娠中の食生活や歯の健康について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和6年12月27日～令和7年4月18日の方と希望するその家族1人	10/10(木) 9時～ 電子申請
	離乳食教室 定員 各18人	11/20(水)、11/21(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学びます。	令和6年6・7月生まれの赤ちゃんの保護者	10/15(火) 9時～ 電子申請
	むし歯予防教室 定員 各12組	11/15(金) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます。	令和5年6月～令和6年1月生まれのお子さんとその保護者	10/9(水) 9時～ 電子申請
	育児相談(乳児期)★	10/30(水) 13:20～15:15 (受付時間)	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度) 持ち物/母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	10/7(月) 9時～ 予約 手続き

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。