

※中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各問合せ先へご連絡ください。

## 南区防災講演会「私の3・11と明日への備え」を開催します

**日時** 10月20日(日) 14時～16時

**会場** 武蔵浦和コミュニティセンター多目的ホール(サウスピア9階)

**講師** 草 貴子氏

(総務省消防庁「防災意識向上プロジェクト」語り部、仙台市市名坂東町内会会長)

**定員** 150人(抽選) **参加費** 無料

**申込み** 10月11日(金)までに、市ホームページ・FAX又は直接、【講演名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、FAX番号】を記載し、問合せ先へお申し込みください。  
※抽選結果は、参加できない方のみ通知します。

**問合せ** 南区総務課 ☎844・7123 FAX844・7270



▲市ホームページ

### 公民館文化祭を開催します!

発表会や作品の展示など、日ごろのサークル活動の成果をご覧ください。



公民館	日程	内容
文蔵	10/19(土)	芸能発表会
	10/20(日)	JAZZコンサート ～中林俊也と仲間たち～ 【要事前申込】
	10～11月	ロビー作品展
南浦和	改修工事のため中止	
谷田	10/18(金)～19(土)	作品展示
	10/20(日)	芸能発表
	10/27(日)	囲碁大会
六辻	10/19(土)	囲碁大会
	10/20(日)	ステージ発表会
	10/26(土)～27(日)	作品展示会
西浦和	10/12(土)～13(日)	作品展示会・催事
	10/20(日)	芸能発表会
別所	10/12(土)	卓球大会
		囲碁大会
		将棋大会
	10/19(土)～20(日)	作品展示会
東浦和	10/12(土)	午前 体験コーナー(吹き矢)、子どもまつり
		午後 カラオケの集い、芸能発表会
	10/13(日)	午前 ここにこ文庫、キッズコンサート(2部制) 【要事前申込】、体験コーナー(子ども茶道) 【要事前申込】
10～11月	ロビー作品展	
善前	10/26(土)	芸能発表の部
	10/26(土)～27(日)	展示の部 催し物の部

詳細は、市ホームページの各公民館報を確認、又は各公民館へお問い合わせください。  
ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。  
※連絡先は4ページに掲載しています。



### 第14回 青空ふりーまーけっと 出店者募集中!

埼玉大学学生広報サポーターも協力しています!

**日時** / 10月27日(日)  
10時～12時  
※雨天時は  
11月3日(日・祝)に延期

**会場** / 辻8丁目緑道

**出店料** / 1区画1,000円

**主催・問合せ・出店申込み** /

南高通り商店会 担当:秋本 ☎861・7330

浦和六辻商店会 担当:町田 ☎090・3081・4046

**後援** / 南区コミュニティ課



### 魅力発見と健康促進ポールウォーキング

**参加費無料 ポール貸出し有り**

心地よい汗をかきながら、南区内をポールウォーキングで約8km歩きます。自然や施設を訪ね、地元の魅力を再発見してみませんか。



また、お互いに交流を深めていきませんか。

#### 歩くコース(約8km)

サウスピア～白幡沼～睦神社～神明丸公園～大谷場氷川神社～北原公園～葉根木公園～浦和競馬場～舟山公園～南浦和陸橋～文蔵神明社～文蔵公民館～辻熊野神社～沼影観音堂～サウスピア

**日時** / 11月19日(火) ※雨天中止

9時～12時30分(受付8時40分)

**集合・解散** / サウスピア1階 多目的室前

**対象** / 南区在住、在勤又は在学の方

**定員** / 20人(先着順)

**服装** / 歩きやすい靴、手袋、タオル、飲み物

**申込み** / 10月16日(火)～31日(木)10時～17時、電話で問合せ先へ。

**主催・問合せ** / まちづくりヒマワリ会

代表 村松 ☎090・1764・8210

**後援** / 南区コミュニティ課

※中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各問合せ先へご連絡ください。

# 福祉 まるごと相談窓口

生活にお困りの方や福祉のさまざまな課題を抱えた方などのあらゆる相談を受け止め、相談内容に応じた必要な支援のコーディネートを行う福祉の総合相談窓口です。

## どなたでもお気軽にご相談ください

- 相談先が分からずに困っている
- 複数の窓口にまたがる相談をまとめてほしい
- なかなか仕事が見つからず、家賃が払えない
- 計画的にお金が使えず、生活に困っている
- 住むところがない、失うおそれがある など

## 具体的な支援プランを作成します

- ☑ 住居確保給付金
- ☑ 一時生活支援
- ☑ 家計改善支援
- ☑ 就労準備支援
- ☑ 学習支援
- ☑ 就労訓練 など

※このほか、関係機関と連携した支援を行います。

**対象** 南区にお住まいの方

**開設時間** 9時～17時(土・日・祝日を除く)

事前にお電話いただくとスムーズです。

※初めて利用する方は16時30分までにお越しください

**場所** 南区役所5階 福祉課内 ☎844・7161 FAX844・7277

## 地域支え合い推進員が活動しています

高齢者がいつまでも住み慣れた地域で暮らせるよう、地域支え合い推進員(高齢者生活支援コーディネーター)が皆さんの声を聴きながら、支え合いのある地域づくりを進めています。「運動ができる集まりに参加したい」、「地域のために何かしたい」など、お気軽にご相談ください。

圏域	地域包括支援センター (地域支え合い推進員)	連絡先
東部圏域	社協みなみ (森住 推進員)	☎871-1230 FAX883-2760
中部圏域	ハートランド浦和 (武藤 推進員)	☎836-2929 FAX836-2333
西部圏域	けやきホームズ (田中 推進員)	☎710-7555 FAX710-6555

圏域が分からない場合は南区高齢介護課へお問い合わせください。

問合せ/南区高齢介護課 ☎844・7178 FAX844・7277

## 10月のすこやか運動教室 ※雨天中止 (一般介護予防事業)

どなたでもできる簡単な運動を行う教室です。タオル、飲み物持参で、直接会場へ。

開催日	時間	会場
10/9(水)、23(水)	10:30～12:00	谷田小学校
10/15(水)、29(水)		浦和競馬場
10/8(水)、22(水)		神明丸公園

対象者/65歳以上の方

参加費/無料

問合せ/南区高齢介護課

☎844・7177

FAX844・7277



## 大宮駅グランドセントラルステーション化構想(大宮GCS化構想)について紹介します

日時/10月23日(水)10時～16時 会場/サウスピア1階 多目的室

内容/大宮GCS化構想について、事業概要と進捗状況をパネル展示などでご紹介します。

※同様の内容で他の区役所でも実施する予定です。

問合せ/市東日本交流拠点整備課 ☎646・3281 FAX646・3292



◀市ホームページ

## こんにちは 区長です

少しずつ肌に感じる風が和らぎ、秋の気配を感じられる季節となりました。この夏、南区内の各地域では、お祭りや盆踊りが盛大に開催され、地域の絆が深められたことに対し、とても嬉しく感謝いたします。

### ●フェアを開催します!

今年は、「南区ふるさとふれあいフェア」を10月5日(土)に浦和競馬場で開催します。熱のこもったパフォーマンスが「ふれあいステージ」で楽しめるほか、子どもたちに人気のミニ新幹線やポニー乗馬体験、ダンボール迷路、模擬店、フリーマーケットなど、幅広い世代の方々がお楽しみいただける内容で皆さんをお迎えします。

さわやかな季節の中、お誘い合わせのうえ皆さんのご来場をお待ちしています。

南区長 清宮 保之



第22回南区ふるさとふれあいフェア実行委員の皆さんとともに(区長:最前列左から3番目)