

南区 インフォメーションコーナー

- 申込みの案内がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 044-7210 FAX844-7207 南浦和図書館 0862-8568 FAX862-8589
東浦和図書館 0875-9977 FAX875-9687

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
武蔵浦和	なつやすみひまわりおはなし会 定員/各40人(先着順)	8/4日 ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど(語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接会場へ 会場/武蔵浦和コミュニティセンター第7・8・9集会室
	こわ〜いおはなし会 定員/80人(先着順)	8/6火 10:00～10:40	「こわいおはなし」をメインとしたすばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/5歳くらいからの幼児、小学生 申込み/当日開始15分前から直接会場へ 会場/武蔵浦和コミュニティセンター多目的ホール
南浦和	こわ〜いおはなし会 定員/各17人(先着順)	8/22木 ①10:00～10:40 ②11:00～11:40	「こわいおはなし」をメインとしたすばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/5歳くらいからの幼児、小学生 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	どんぐりおはなし会 定員/各5組(先着順)	8/10(土)・24(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど(語り手/おはなしグループどんぐり)	対象/幼児とその保護者、小学生 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ

移動図書館 明花公園

8月27日(火) 13:20～14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(0664-4946 FAX667-7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 0845-5151 FAX845-5152 南浦和公民館 0882-6035 FAX886-5856
谷田公民館 0882-9272 FAX861-1930 六辻公民館 0861-1930 西浦和公民館 0862-9522
別所公民館 0864-6781 東浦和公民館 0874-0550
善前公民館 0887-0580 田島公民館 0863-0400

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
南浦和	女性のためのフィットネスフラ 定員/15人(先着順)	9/5～26の毎週木曜日 10:00～11:30 (全4回)	優雅なフラダンスのステップにフィットネスの要素を加えたエクササイズです。講師/伴 美紀恵氏	対象/18歳以上の女性 申込み/8/5(月)～30(金)に電話で南浦和公民館へ 持ち物/タオル、飲み物 会場/文蔵公民館 体育室
	初めての方のための「手話講座」 定員/15人(先着順)	9/3～24の毎週火曜日 10:00～12:00 (全4回)	さいたま市聴覚障害者協会から講師を迎え、日常での簡単な会話を中心に学習します。	対象/18歳以上の方 申込み/8/1(木)9時から電話で南浦和公民館へ 持ち物/筆記用具 会場/文蔵公民館 視聴覚室
谷田	のびのび文庫	8/24(土) 13:30～15:00	絵本の読み聞かせ、貸出し、かんたんな工作など	対象/乳幼児とその保護者、小学生(保護者可)
西浦和	子育てサロン 親子わいわい広場 定員/10組(先着順)	9/20(金)・27(金) 10:30～12:00 ※時間内出入り自由	9/20:手あそび、絵本の読み聞かせ 講師/マルベリー 9/27:保健師さんに育児相談 講師/南区保健センター職員	対象/乳幼児とその保護者 申込み/8/5(月)～各開催日の前日までに電話、FAX又は直接公民館へ 持ち物/飲み物(水分補給用)、お出かけセット、バスタオル
	防災講座 定員/20人(先着順)	9/2(月)・9(月) 10:00～12:00 (全2回)	9/2:「自然災害の種類と最近の傾向」 講師/平井 信行氏 9/9:「自分の命を守る為の対処方法について」 講師/南区総務課防災係職員	対象/どなたでも 申込み/8/7(火)～21(水)に電話、FAX、直接公民館又は市生涯学習情報システムにて 持ち物/筆記用具、飲み物(水分補給用)
田島	子育てサロン 「たーたん」 定員/30組(先着順)	8/8(木) 10:00～12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ、出入り自由なサロンです。	対象/乳幼児とその保護者 持ち物/お子さんに必要なもの

※南浦和公民館は、改修工事のため令和6年7月1日(月)から令和7年3月31日(月)(予定)まで休館します。【問合せは、南浦和公民館へ。】

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター 0845-5153 FAX845-5154
浦和別所児童センター 0845-8340 FAX845-8352



	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	赤ちゃんルーム	毎週水・木曜日 9:00～13:00	0歳児専用のお部屋でゆったりと遊ぶことができます。	対象/0歳児とその親子
浦和別所	おもちゃの病院	8/18日 10:00～12:00	おもちゃのドクターによる壊れたおもちゃの修理 ※ICで動くおもちゃは対象外	対象/どなたでも 費用/無料(部品代がかかる場合があります)

南区保健センター からのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
- ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター(サウスピア7階)が会場となります。
- ※教室等に参加する際は、感染予防のご協力をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

電子申請 申込みはこちらから



- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施初日の3開庁日前(土・日・祝日を除く)まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、
南区保健センターへ
TEL 844-7200
FAX 844-7279

更年期教室～身体を動かしてアンチエイジング～

更年期について学ぶ教室です。運動を通じてこれからの生活を快適に過ごす方法について学びます。

日時／9月13日(金)9時30分～11時30分
(受付開始9時10分～)

対象／南区在住の30～50歳代の女性
(妊婦・産後6か月未満の方を除く)

申込み／8月13日(火)9時～

託児あり(先着順)



防災バッグに歯ブラシは入っていますか？

災害時には、不規則な生活の中で栄養状態が低下し、ストレスの増加や歯みがき不足などで口の中の衛生状態が悪化します。口の中の細菌が繁殖すると誤嚥性肺炎などの感染症にもかかりやすくなります。日頃から防災バッグに歯ブラシ、液体歯みがきなどを備えておくことが大切です。



歯間ブラシやデンタルフロス、アルコールを含まないウェットティッシュなどがあると便利です！

南区ベビー全員集合!みなみっこクラブ(申込制)

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄弟は託児利用)



日時／お住まいの地区により異なります。(右表のとおり)

詳しくは、個別にお送りするはがきをご確認ください。

対象／令和6年5月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※両親で参加可

持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄弟をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み／8月1日(木)9時～

日時	対象地区(お住まいの地区)
8/21(火) 9:50～11:40	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷
8/22(水) 9:50～11:40	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町
8/23(金) 9:50～11:40	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

母子健康手帳の交付

予約
手続き



こども家庭センターみなみ 妊娠・出産包括支援担当(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約の上、お越しください。詳しくは、市ホームページでご確認ください。
※8月25日(日)は、「母子健康手帳交付窓口」を開設し、母子健康手帳の交付のみ実施いたします(要予約)。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に○をつけ、生後1か月頃までに投函してください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み	
母子保健(予約制・先着順) 出産前教室	ファミリー教室★ 定員 56組	9/28(土) 8:50～16:30	妊娠・出産・育児について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和7年2月16日以前の方とその配偶者(又は家族1人)	8/15(木) 9時～
	プレママ教室 定員 28人	9/19(木) 9:45～11:45	妊娠中の食生活や歯の健康について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和6年10月27日～令和7年2月16日の方と希望するその家族1人	8/8(木) 9時～
離乳食教室 定員 各18人	9/11(水)、9/12(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学びます。	令和6年4・5月生まれの赤ちゃんの保護者	8/6(火) 9時～	
むし歯予防教室 定員 各12組	9/10(火) ①9:45～10:30 ②11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます。	令和5年4～11月生まれのお子さんとその保護者	8/7(水) 9時～	
育児相談(乳児期)★	8/29(木) 13:20～15:15 (受付時間)	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度) 持ち物/母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	8/5(月) 9時～ 	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み	
成人保健	健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談を行います。	南区在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前申込み ※健康手帳がある方はお持ちください
	禁煙なんでも相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師による禁煙アドバイスを行います。	南区在住で、喫煙している方又はその家族	事前申込み