

プランターで始める

ガーデニング教室



市ホームページ▶

花の「寄せ植え」についての実習をまじえ、ガーデニングの初歩を学びます。

日時 6月28日(金) ①10時～ ②14時～

※①、②とも同内容で1時間半程度

会場 サウスピア1階 多目的室

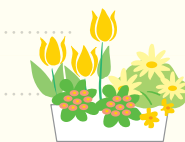
講師 石井 貴朗 氏

(有限会社ハイフラワー 代表取締役)

対象 市内在住、在勤又は在学の方

定員 各20人(応募多数の場合は抽選)

参加費 1,000円(苗・プランターの実費)



申込み 6月3日(月)～7日(金)に、上記二次元コード(市ホームページ)から又はFAXでお申し込みください。FAXの場合は、【教室名(6/28ガーデニング教室)、氏名(漢字・ふりがな)、住所、電話番号、希望の時間(①か②)】を明記してお申し込みください。

※FAXでお申し込みの場合、確認のため送信後にお電話ください。

※1回につき1人まで申込可能。

※同一の方による複数回の申込みはできません。

問合せ 南区コミュニティ課 ☎844・7130 ☎844・7271

6月のすこやか運動教室(一般介護予防事業)

どなたでもできる簡単な運動を行う教室です。
タオル、飲み物持参で、直接会場へ。 ※雨天中止

開催日	時間	会場
6/11(火)、25(火)	10:30～12:00	浦和競馬場
6/11(火)、25(火)		神明丸公園

※谷田小学校は開催しません。

対象 65歳以上の方

参加費 無料

問合せ 南区高齢介護課

☎844・7177 ☎844・7277



さいたま市南区のまちづくりは こちらからご覧ください。

『区のまちづくり』は、「区の将来像」の実現に向けて、今年度に実施する区及び局の主な取組について、区民の皆様に説明するものです。
こちらから見られます。⇒



南区のまちづくり

検索

問合せ 南区総務課 ☎844・7123 ☎844・7270

荒川氾濫 いつ逃げる? どこに逃げる?

南区は荒川氾濫時には区内の広い地域が浸水し、一番深いところでは、2階以上まで浸水することが想定されています。

大規模な水害が想定される場合には、早い段階で避難指示が出ますので、避難に時間がかかる方は、雨風が強まる前に、浸水想定区域外へ早めの避難を検討しましょう。

逃げ遅れた場合には、地震時の避難所の上層階に避難することが出来ますが、トイレが使用できない可能性や、救急車などが近づけない状況の中、被害が大きい地域では、3日ほど孤立した避難生活を強いられることが想定されます。

ご自身や、ご家族の命を守るため、安全に避難できるよう、お住まいの地域の避難所の確認をお願いします。

問合せ 南区総務課 ☎844・7123 ☎844・7270



あなたの家は
大丈夫?



さいたま市
洪水ハザードマップ

地震、洪水、
避難場所はどこ?



南区の
指定避難場所

「^{けんこう}健口教室」を開催します

全3回（一般介護予防事業）

高齢の方向けの食生活のポイントや工夫、お口の機能を保つための歯みがき方法やお口の体操などについて学べる教室です。

日時▶ 6月25日(火)、7月9日(火)・23日(火)（全3回）

各9時30分～11時30分

会場▶ 南区役所6階 大会議室 対象▶ 市内在住で、65歳以上の方

定員▶ 30人（応募多数の場合は抽選）

申込み▶ 6月7日(金)までに、参加申込書を南区高齢介護課へご提出ください。

※参加申込書は、申込期間中、南区高齢介護課の窓口を設置します。

また、市ホームページでもダウンロードできます。



▲市ホームページ
はこちら

■ 問合せ
南区高齢介護課
TEL 844・7178
FAX 844・7277

関東総合通信局からのお知らせ

総務省では、6月1日から10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、「守ろう！電波のルール」をキャッチフレーズに、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動及び不法無線局の取締りを強化しています。

＜電波の3つのルール＞

- ①無線機器を使用の際は「技適マーク」の確認を。
- ②外国規格の無線機にはご注意ください。
- ③電波の利用には、原則、免許が必要です。



技適マーク

ルールを守らない不法な無線局は、テレビ・ラジオ放送、携帯電話などの身近なものから、警察・消防・救急用無線などの人命に関わる重要な無線に対して混信・妨害を与えるなど、私たちの生活や安全をおびやかします。

安全で豊かな社会を実現するために、電波はルールを守り、正しく使いましょう。

問合せ／総務省 関東総合通信局 不法無線局による混信・妨害→電波利用環境課 TEL 03・6238・1939
テレビ・ラジオの受信障害 →放送課 TEL 03・6238・1945

ふらば～るバレー体験会

参加費無料

おにぎり型のボールを使用して、相手からのボールは必ず1回バウンドさせてからラリーをします。ユニークでおもしろいスポーツです！直接会場へお越しください。※申込不要

日時／ 6月22日(土)19時～21時 7月7日(日)13時～15時(2回とも同じ内容です)

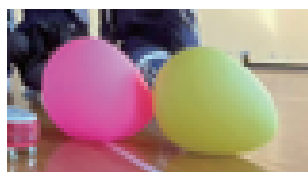
会場／谷田小学校 体育館(太田窪5-10-6)

対象／南区在住・在勤・在学中で中学生以上の方

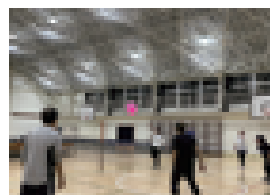
持ち物／飲み物・室内用運動靴・汗ふきタオル

主催・問合せ／さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会南区支部
中村 TEL 080・3438・5086(※電話は19時以降)

所管／市スポーツ振興課



おにぎり型のボール



こんにちは 区長 です



●自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう！

梅雨の季節は、雨天による路面の滑りや視界の悪化など、交通事故が増加しやすい時期です。

令和5年中、埼玉県内の自転車事故で23人が亡くなられ、そのうち約6割の方が頭部に致命傷を負っており、全員がヘルメット未着用でした。

自転車は便利で環境にもやさしい交通手段ですが、事故が発生した際のリスクも大きくなっています。特に頭部へ

の怪我は重篤な結果をもたらすことがあります。

自転車事故による負傷や被害を未然に防ぐため、すべての自転車利用者の皆様に、乗車時のヘルメットの着用を心よりお願い申し上げます。

南区長
清宮 保之

