

- 申込みの案内がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
武蔵浦和	子ども読書の日記念おはなし会 定員/10人(先着順)	4/17(水) 16:00 ~ 16:40	絵本の読み聞かせなど	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	ひまわりおはなし会 定員/各10人(先着順)	4/24(水) ①15:00 ~ 15:30 ②16:00 ~ 16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど(語り手/おはなしひまわり)	対象/①3歳くらいからの幼児(保護者可) ②ひとりで聞ける幼児、小学生 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
南浦和	ひまわりおはなし会 定員/17人(先着順)	4/11(木) 15:00 ~ 15:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど(語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	おやおはなし会 定員/17人(先着順)	4/13(土) 11:00 ~ 11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど(語り手/南浦和図書館おはなしボランティア)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	子ども読書の日記念おはなし会 定員/17人(先着順)	4/18(木) 15:30 ~ 16:10	絵本の読み聞かせなど	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	おはなし会 定員/5組(先着順)	4/11(木) 16:00 ~ 16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/幼児とその保護者 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	あかちゃんおはなし会 定員/各5組(先着順)	4/16(火) ①10:00 ~ 10:30 ②11:00 ~ 11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/0~2歳児とその保護者 申込み/4/9(火)9時から電話で図書館へ

移動図書館 明花公園

4月9日(火)・23日(火) 13:20 ~ 14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	[さいたま市民の日記念事業] 南区郷土ジャンボかるたとり 定員/20人(先着順)	5/1(水) 14:00 ~ 15:30	迫力満点!ジャンボサイズの『南区魅力発見かるた』で楽しく遊びましょう!	対象/市内の小学生 申込み/4/3(水)~30(火)に電話又は直接公民館へ 持ち物/動きやすい服装(スカート不可)、体育館履き、飲み物、靴を入れる袋
南浦和	[園芸講座]多肉植物で小さな箱庭を作ろう 定員/20人(抽選)	5/24(金) 10:00 ~ 11:30	多肉植物の寄せ植えで、自分だけの小さな箱庭を作ってみませんか?少しの世話で長く楽しめます!(講師:原田玲子氏)	対象/18歳以上の方 参加費/2,000円 申込み/4/17(水)~5/8(水)に電話又は直接公民館へ 持ち物/エプロン、生花用はさみ、ピンセット、ティースプーン、持ち帰り用袋
谷田	のびのび文庫	4/13~27の毎週土曜日 13:30 ~ 15:00	絵本の読み聞かせ、貸出し、かんたんな工作など	対象/乳幼児とその保護者、小学生(保護者可)
西浦和	子育てサロン 親子わいわい広場 定員/10組(先着順)	5/17(金) 10:30 ~ 12:00	お子さんと保護者が一緒に遊びながらおしゃべりや情報交換をします。手あそびや絵本の読み聞かせもありません。	対象/乳幼児とその保護者 申込み/4/5(金)~5/16(木)に電話又はFAXで 持ち物/飲み物(水分補給用)、お出かけセット、バスタオル
田島	子育てサロン 「たーたん」 定員/30組(先着順)	4/11(木) 10:00 ~ 12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体験を楽しむ、出入り自由なサロンです。	対象/乳幼児とその保護者 持ち物/お子さんに必要なもの

※西浦和公民館は、現在改修工事中です。【問合せは、西浦和公民館へ】

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	おままごとであそぼう	毎週金・土・日曜日 9:00 ~ 13:00	ミニキッチンセットやかわいいおままごとセットで楽しく遊ぼう	対象/乳幼児とその保護者
浦和別所	小学生タイム	毎週月・火・木・金曜日 16:30 ~ 17:30 ※15分交代	遊戯室でボールやなわとびで遊ぶことができます。	対象/小学生以上 申込み/当日16:00から事務室で受付

南区保健センターからのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
- ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
- ※教室等に参加する際は、感染予防のご協力をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

電子申請



申込みはこちらから

- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施初日の3開庁日前（土・日・祝日を除く）まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、
南区保健センターへ

TEL 844-7200

FAX 844-7279

体調の変化に気を付けましょう!

新年度になり、皆様いかがお過ごしですか?

この時期は、気温の高低差に伴う体温調節や新しい環境での心の疲労など、体と心にストレスがかかることが多い時期です。生活リズムを整え、栄養のある食事と休養で心も体も健康に過ごしましょう。



ふたごの集い

～ふたご以上の妊婦と親子の交流の場～

ふたご以上ならではの、妊娠・出産・育児にまつわるフリートークをしてみませんか?

日時/6月13日(木) 10:00～10:45

対象/(1)市内在住のふたご以上を妊娠している方
(2)市内在住の令和3年4月1日以降生まれのふたご以上の
お子さんとその保護者 ※(1)-(2)合わせて12組程度

会場/子育て支援センターみなみ (サウスピア1階)

申込み/4月30日(火) 9時から5月29日(木)まで



南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ (申込制)

遊びをととして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄弟は託児利用)

日時/お住まいの地区により異なります。(右表のとおり)

詳しくは、個別にお送りするはがきをご確認ください。

対象/令和6年1月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※両親で参加可

持ち物/母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、
授乳の準備 (お持ちの方は授乳ケープ)、
兄弟をお連れの方は水分補給の飲み物 (要記名)

申込み/4月2日(火) 9時から



日時	対象地区 (お住まいの地区)
4/15(月) 9:50～11:40	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷
4/16(火) 9:50～11:40	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町
4/17(水) 9:50～11:40	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

母子健康手帳の交付

予約
手続き



こども家庭センターみなみ 妊娠・出産包括支援担当(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約の上、お越しください。詳しくは、市ホームページをご確認ください。
※4月28日(日)は、「母子健康手帳交付窓口」を開設し、母子健康手帳の交付のみ実施します(要予約)。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
ファミリー教室★ 定員 56組	5/25(土) 8:50～16:30	妊娠・出産・育児について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和6年10月16日以前の方とその配偶者 (又は家族1人)	4/18(木) 9時～
	プレママ教室 定員 28人	5/16(木) 9:45～11:45	妊娠中の食生活や歯の健康について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和6年6月26日～10月16日の方と希望するその家族1人
離乳食教室 定員 各18人	5/22(水)・23(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学びます。	令和5年12・令和6年1月生まれの赤ちゃんの保護者	4/9(火) 9時～
むし歯予防教室 定員 各12組	5/15(水) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます。	令和4年12月～令和5年7月生まれのお子さんとその保護者	4/10(水) 9時～
育児相談 (乳児期) ★	4/25(木) 13:20～15:15 (受付時間)	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など (相談時間10分程度) 持ち物/母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	4/5(金) 9時～

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。
※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。