

# 南区 インフォメーションコーナー

- 申込みの案内がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各施設へお問い合わせください。

## 図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589  
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
武蔵浦和	はるのこどもえいが会 定員/80人(先着順)	3/22(金) 15:00 ~ 15:40	子ども向けのアニメーション映画の上映(上映時間30分) 「あかずきん」「三びきのこぶた」 「トム・ソーヤの冒険」	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 会場/武蔵浦和コミュニティセンター 多目的ホール(サウスピア9階) 申込み/当日開始30分前から直接会場へ
	ひまわりおはなし会 定員/各10人(先着順)	3/27(水) ①15:00 ~ 15:30 ②16:00 ~ 16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしひまわり)	対象/①3歳くらいからの幼児(保護者可) ②ひとりて聞ける幼児、小学生 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
南浦和	おやこおはなし会 定員/17人(先着順)	3/9(土) 11:00 ~ 11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/南浦和図書館おはなしボランティア)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	ひまわりおはなし会 定員/17人(先着順)	3/14(木) 15:00 ~ 15:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	おはなし会 定員/5組(先着順)	3/14(木) 16:00 ~ 16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/幼児とその保護者 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	あかちゃんおはなし会 定員/各5組(先着順)	3/19(火) ①10:00 ~ 10:30 ②11:00 ~ 11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/0~2歳児とその保護者 申込み/3/12(水)9時から電話で図書館へ

### 移動図書館 明花公園

3月12日(火)・26日(火) 13:20 ~ 14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館  
ホームページ



## 公民館 からのお知らせ

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856  
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522  
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550  
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	ちびっこワイワイひろば 「影絵をたのしもう!」 定員/30人(先着順)	3/21(木) 10:30 ~ 11:30	影絵サークルによる影絵を親子で楽しみましょう!	対象/市内在住の6歳以下のお子さんとその保護者 申込み/3/4(月)~14(木)に電話又は直接公民館へ
南浦和	文庫へのおさそい 「ピッピーの会」	3/7 ~ 28の毎週木曜日 15:00 ~ 17:00	本の貸出し、読み聞かせなど 7日は15:30~赤ちゃんおはなし会 28日は16:00~おはなし会	対象/乳幼児から大人の方
谷田	のびのび文庫	3/2 ~ 23の毎週土曜日 13:30 ~ 15:00	絵本の読み聞かせ、貸出し、かんたんな工作など	対象/乳幼児とその保護者、小学生(保護者可)
田島	子育てサロン 「たーたん」 定員/30組(先着順)	3/14(木) 10:00 ~ 12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体験を楽しむ、出入り自由なサロンです。	対象/乳幼児とその保護者 持ち物/お子さんに必要なもの
	おひさま文庫 27周年お楽しみ会 定員/80人(先着順)	3/23(土) 10:00 ~ 11:30	くじ引き、手作りおみせ屋さん、工作を楽しみます。	対象/幼児から小学生(保護者可)

※西浦和公民館は、改修工事のため休館中です。開館日については、西浦和公民館へお問い合わせください。

## 児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154  
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	測定の日	3/12(火)~14(木) 10:30 ~ 11:30	身長、体重の測定をします。身長70cm以下の方は寝台式身長計を使用しますのでバスタオルをご用意ください。	対象/乳幼児 申込み/当日来館順に番号札をお渡しします。
浦和別所	卓球月間	3/1(金)~31(日) 14:00 ~ 18:00	卓球(シングルス限定)	対象/小学生以上 申込み/当日13:00から事務室で受付

# 南区保健センターからのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
- ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
- ※教室等に参加する際は、感染予防のご協力をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

## 電子申請 申込みはこちらから



- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施初日の3開庁日前（土・日・祝日を除く）まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、  
南区保健センターへ  
TEL 844・7200  
FAX 844・7279

## 3月1日～8日は「女性の健康週間」です!

女性は、思春期・成熟期・更年期・老年期におけるホルモンの影響や、結婚・育児などのライフイベントによって女性特有の心身の変化が起こりやすくなります。

保健センターでは女性の健康問題に関するリーフレット等を用意しています。この機会にご自身のからだやこころの健康について、振り返ってみませんか？



◀ 「厚生労働省研究班監修  
女性の健康推進室 ヘルスケアラボ」

## 3月は「自殺対策強化月間」です!

大切な人を自殺から守る行動を確認しましょう。

＜あなたにもできる自殺予防のための行動＞

- 「気づき」身近な人の変化に気づいて、声をかける
- 「傾聴」本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- 「つなぎ」早めに専門家に相談するよう促す
- 「見守り」あたたかく寄り添いながら、じっくりと見守る



◀ 「さいたま市  
自殺予防週間・自殺対策強化月間について」

## 南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ（申込制）



遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。（兄姉は託児利用）

日時／お住まいの地区により異なります。（右表のとおり）

詳しくは、個別にお送りするはがきをご確認ください。

対象／令和5年12月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※両親で参加可

持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備（お持ちの方は授乳ケープ）、兄姉をお連れの方は水分補給の飲み物（要記名）

申込み／3月1日（金）9時から

日時	対象地区（お住まいの地区）
3/15（金） 9:50～11:40	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷
3/18（月） 9:50～11:40	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町
3/19（火） 9:50～11:40	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

母子健康手帳の交付  
予約手続き



妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約の上、お越しください。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

※3月30日（土）、31日（日）は、「母子健康手帳交付窓口」を開設し、母子健康手帳の交付のみ実施します（要予約）。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で市内に滞在している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」（はがき）の訪問希望「有」に○をつけ、生後1か月頃までに投函してください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
出産前教室 ファミリー教室★ 定員 28組	4/20（土） 8:50～12:00	妊娠・出産・育児について学びます	初めてお産をする方で出産予定日が令和6年9月16日以前の方とその配偶者（又は家族1人）	3/7（木） 9時～
離乳食教室 定員 各18人	4/23（火）・24（水） 13:30～14:50	離乳食について楽しく学びます	令和5年11・12月生まれの赤ちゃんの保護者	3/8（金） 9時～
むし歯予防教室 定員 各12組	4/18（木） ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます	令和4年11月～令和5年6月生まれのお子さんとその保護者	3/6（水） 9時～
育児相談（幼児期）★	3/21（木） 9:20～11:20 （受付時間）	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など（相談時間10分程度）	1歳～就学前のお子さんとその保護者	3/5（火） 9時～ 
育児相談（乳児期）★	3/21（木） 13:20～15:15 （受付時間）	持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。  
※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。