

# 南区 インフォメーションコーナー

- 申込みの案内がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各施設へお問い合わせください。

## 図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589  
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
武蔵浦和	おはなし会 定員/10人(先着順)	2/21(水) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせなど	対象/3歳くらいからの幼児(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	ひまわりおはなし会 定員/各10人(先着順)	2/28(水) ①15:00～15:30 ②16:00～16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしひまわり)	対象/①3歳くらいからの幼児(保護者可) ②ひとりで聞ける幼児、小学生 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
南浦和	ひまわりおはなし会 定員/17人(先着順)	2/8(木) 15:00～15:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	おやこおはなし会 定員/17人(先着順)	2/10(土) 11:00～11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/南浦和図書館おはなし ボランティア)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	おはなし会 定員/17人(先着順)	2/15(木) 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	対象/3歳くらいからの幼児(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	おはなし会 定員/5組(先着順)	2/8(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/幼児とその保護者 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	どんぐりおはなし会 定員/各5組(先着順)	2/10(土)・24(土) 11:00～11:30	すばなし、絵本の読み聞かせ、手 遊びなど(語り手/おはなしグ ループどんぐり)	対象/幼児とその保護者、小学生 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	あかちゃんおはなし会 定員/各5組(先着順)	2/20(火) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/0～2歳児とその保護者 申込み/2/13(火)9時から電話で図書館へ

### 移動図書館 明花公園

2月13日(火)・27日(火) 13:20～14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館  
ホームページ



## 公民館 からのお知らせ

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせ  
ください。

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856  
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522  
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550  
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	楽しく学ぶ美術鑑賞 定員/30人(先着順)	3/6(水)・13(水) (全2回) 13:30～15:00	「やまと絵」や「琳派」を学び、日本の美 を発見しましょう。(会場は文蔵公民館で すが、講師はオンラインで参加します。)	対象/市内在住、在勤、在学の18歳以上の方 申込み/2/13(火)～2/27(火)に電話、直接公民館又は 市生涯学習情報システムにて
南浦和	文庫へのおさそい 「ピッピーの会」	2/1～22の毎週木曜日 15:00～16:30	本の貸出し、読み聞かせなど 1日は15:30～赤ちゃんおはなし会、 22日は16:00～おはなし会もあります。	対象/どなたでも
谷田	のびのび文庫	2/3～3/2の毎週土曜日 13:30～15:00	絵本の読み聞かせ、貸出し、かんたん な工作など	対象/乳幼児とその保護者、小学生(保護者可)
田島	子育てサロン 「たーたん」 定員/30組(先着順)	2/8(木) 10:00～12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびや わらべうた、体操を楽しむ、出入り自由 なサロンです。	対象/乳幼児とその保護者 持ち物/お子さんに必要なもの

※西浦和公民館は、改修工事のため3月31日(日)(予定)まで休館します。【問合せは、西浦和公民館へ】

## 児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154  
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	プチひろば	2/13(火) 11:00～11:20	簡単な体操や楽しい手あそび、 読み聞かせなど。	対象/1歳児以上とその保護者
浦和別所	おもちゃの広場	2/13(火) 10:00～11:30	おもちゃ美術館のおもちゃコン サルタントと一緒にグットトイ で遊びましょう。	対象/1歳児以上とその保護者
	おもちゃの病院	2/18(日) 10:00～12:00	おもちゃドクターによるこわれ たおもちゃの修理(ICで動くお もちゃは対象外)	対象/どなたでも 費用/無料(部品代がかかる場合があります)

# 南区保健センターからのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
- ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
- ※教室等に参加する際は、感染予防のご協力をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

## 電子申請 申込みはこちらから



- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施初日の3開庁日前（土・日・祝日を除く）まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、  
南区保健センターへ  
TEL 844・7200  
FAX 844・7279

## 歯科健診は受けましたか？

最後に歯科医院へ行ったのはいつですか？  
お口の病気は症状がでたときには、かなり進行していることが多いです。歯周病やむし歯を予防するためには、日々のセルフケアに加え、症状が無くても年に一度は歯科医院で健診や専門的口腔ケア（歯石除去や歯みがきの指導など）を受けましょう。  
市では、40歳以上の方を対象に歯科健康診査を実施しています。詳しくは二次元コードからご確認ください。

令和5年度の歯科健康診査実施期間は3月31日までです。  
今すぐ予約しましょう！



## 南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ（申込制）



遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。（兄弟は託児利用）

日時／お住まいの地区により異なります。（右表のとおり）

詳しくは、個別にお送りするはがきをご確認ください。

対象／令和5年11月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※両親で参加可

持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備（お持ちの方は授乳ケープ）、

兄弟をお連れの方は水分補給の飲み物（要記名）

申込み／2月1日（木）9時から

日時	対象地区（お住まいの地区）
2/26（月） 9:50～11:40	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷
2/27（火） 9:50～11:40	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町
2/28（水） 9:50～11:40	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

### 母子健康手帳の交付

予約  
手続き



妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約の上、お越しください。詳しくは、市ホームページをご確認ください。  
※2月25日（日）は、「母子健康手帳交付窓口」を開設し、母子健康手帳の交付のみ実施します（要予約）。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で市内に滞在している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」（はがき）の訪問希望「有」に○をつけ、生後1か月頃までに投函してください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
ファミリー教室★ 定員 54組	3/9（土） 8:50～16:30	妊娠・出産・育児について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和6年8月16日以前の方とその配偶者（又は家族1人）	2/8（木） 9時～
離乳食教室 定員 各18人	3/13（水）・14（木） 13:30～14:50	離乳食について楽しく学びます。	令和5年10・11月生まれの赤ちゃんの保護者	2/9（金） 9時～
むし歯予防教室 定員 各12組	3/6（水） ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます。	令和4年10月～令和5年5月生まれのお子さんとその保護者	2/7（水） 9時～
育児相談（乳児期）★	2/21（水） 13:20～15:15 （受付時間）	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など（相談時間10分程度） 持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	2/5（月） 9時～

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。  
※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。