

- 申込みの案内がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各施設へお問い合わせください。

## 図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589  
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
武蔵浦和	ふゆのおたのしみ会 定員/40人(先着順)	12/22(金) 15:00 ~ 15:40	絵本の読み聞かせ、科学遊びなど	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接会場へ 会場/武蔵浦和コミュニティセンター多目的ホール
	おやおおはなし会 定員/17人(先着順)	12/9(土) 11:00 ~ 11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/南浦和図書館おはなしボランティア)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
南浦和	ひまわりおはなし会 定員/17人(先着順)	12/14(木) 15:00 ~ 15:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	としょ丸読書チャレンジ	12/1(金) ~ 1/8(月) 開館時間中	としょ丸読書手帳に読んだ本を記入すると景品がもらえます。	詳細は、館内ポスター又はさいたま市図書館ホームページをご覧ください。
東浦和	あかちゃんおはなし会 定員/各5組(先着順)	12/19(火) ①10:00 ~ 10:30 ②11:00 ~ 11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/0~2歳児とその保護者 申込み/12/12(火)9時から電話で図書館へ

※東浦和図書館は、資料の特別整理のため12月4日(月)から8日(金)まで休館します。【問合せは、東浦和図書館へ】

### 移動図書館 明花公園

12月5日(火)・19日(火) 13:20 ~ 14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館  
ホームページ



## 公民館 からのお知らせ

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856  
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522  
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550  
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	新春ジャンボかるたとり 定員/20人(先着順)	1/5(金) 14:00 ~ 15:30	ジャンボサイズの「南区魅力発見かるた」で楽しく遊びましょう!	対象/さいたま市内の小学生 申込み/12/11(月)~28(日)に電話又は直接公民館へ 持ち物/動きやすい服装(スカート不可)、体育館履き、飲み物、靴を入れる袋、自分発見!チャレンジUPさいたまのパスポートまたは手帳
	新春寄せ植え教室 定員/15人(抽選) ※抽選の結果は12/15(金)以降に公民館までお問い合わせください	12/26(火) 10:00 ~ 11:30	お正月を華やかな寄せ植えで迎えましょう! 講師/石井 貴朗 氏	対象/どなたでも 申込み/12/1(金)~11(月)に電話又は直接公民館へ 費用/1,200円 持ち物/汚れても良い服装、エプロン、スコップ、薄手のビニール手袋、持ち帰り用袋、筆記用具
谷田	のびのび文庫	12/2(土)・9(土)・16(土) 13:30 ~ 15:00	絵本の読み聞かせ、貸出し、かんたんな工作など	対象/乳幼児とその保護者、小学生(保護者可)
西浦和	冬休み子ども公民館「お正月の花のアレンジに挑戦」 会場/田島公民館 定員/15人(先着順)	12/25(月) 13:30 ~ 15:00	据置型のお正月花飾りを作ります。 講師/アシェ 栄 氏	対象/小学校3年生~6年生 申込み/11/28(火)~12/12(火)9時~17時の間に、電話、FAX又は市生涯学習情報システムにて 持ち物/ワイヤーや枝が切れるハサミ、持ち帰り用袋、木工用ボンド(速乾)、手拭きタオル
田島	子育てサロン「たーたん」 定員/30組(先着順)	12/7(木) 10:00 ~ 12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ、出入り自由なサロンです。	対象/乳幼児とその保護者 持ち物/お子さんに必要なもの

※西浦和公民館は、改修工事のため令和6年3月31日(日)(予定)まで休館します。【問合せは、西浦和公民館へ】

## 児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154  
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	クリスマスフォトコーナー	12/15(金)~19(火) 9:00 ~ 13:00	クリスマスの飾りの前で写真が撮れます。ねぞうアートもあるので赤ちゃんもどうぞ。	対象/乳幼児とその保護者
浦和別所	冬のおたのしみ会	12/22(金) 第一部/13:30 ~ 14:00 第二部/14:30 ~ 15:30	第一部/クリスマスおはなしでてこい(小学生向け) 第二部/おたのしみタイム	対象/幼児とその保護者、小学生

# 南区保健センターからのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
- ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
- ※教室等に参加する際は、感染予防のご協力をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

## 電子申請 申込みはこちらから



- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施初日の3開庁日前（土・日・祝日を除く）まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、  
南区保健センターへ  
TEL 844・7200  
FAX 844・7279

## がん検診を受けましょう!

早期の「がん」は症状がないことが多いため、検診を受診し、早期に発見して治療することが大切です。市では各種がん検診を実施しています。まだ受けられていない方は、ご自身の健康を守るために受診しましょう。検診実施期間終了間際は予約が取りにくくなりますので、ご予約だけでも年内に済ませてはいかがでしょうか。

がん検診実施期間  
令和6年3月9日まで



市ホームページ▶



## 南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ(申込制)



遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄弟は託児利用)

日時/お住まいの地区により異なります。(右表のとおり)

詳しくは、個別にお送りするはがきをご確認ください。

対象/令和5年9月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※両親で参加可

持ち物/母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、

授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、

兄弟をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み/12月1日(金)9時から

日時	対象地区(お住まいの地区)
12/13(水) 9:50~11:40	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷
12/14(木) 9:50~11:40	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町
12/15(金) 9:50~11:40	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

### 母子健康手帳の交付

予約  
手続き



妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約の上、お越しください。詳しくは、市ホームページでご確認ください。  
※12月24日(日)は、「母子健康手帳交付窓口」を開設し、母子健康手帳の交付のみ実施します(要予約)。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
出産前教室 ファミリー教室★ 定員 54組	1/20(土) 8:50 ~ 16:30	妊娠・出産・育児について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和6年6月17日以前の方とその配偶者(又は家族1人)	12/11(月) 9時~
	ブレママ教室 定員 22人	1/25(木) 10:00 ~ 11:25	妊娠中の食生活や歯の健康について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和6年2月26日~6月17日の妊婦
離乳食教室 定員 各18人	1/17(水)・18(木) 13:30 ~ 14:50	離乳食について楽しく学びます。	令和5年8・9月生まれの赤ちゃんの保護者	12/6(水) 9時~
むし歯予防教室 定員 各12組	1/11(木) ① 9:45 ~ 10:30 ② 11:00 ~ 11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます。	令和4年8月~令和5年3月生まれのお子さんとその保護者	12/7(水) 9時~
育児相談(乳児期)★	12/22(金) 13:20 ~ 15:15 (受付時間)	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度) 持ち物/母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	12/5(火) 9時~

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。  
※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 健康相談	月~金曜日 (12/29 ~ 1/3を除く) 9:30 ~ 16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談を行います。	南区在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前申込み ※健康手帳がある方はお持ちください。
	禁煙なんでも相談	月~金曜日 (12/29 ~ 1/3を除く) 9:30 ~ 16:30	保健師による禁煙アドバイスをを行います。	南区在住で、喫煙している方又はその家族