

南区 インフォメーションコーナー

- 申込みの案内がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認、又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
南浦和	おやおはなし会 定員／17人(先着順)	7/8(土) 11:00～11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手／南浦和図書館おはなし ボランティア)	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	ひまわりおはなし会 定員／17人(先着順)	7/13(木) 15:00～15:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手／おはなしひまわり)	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	おはなし会 定員／17人(先着順)	7/20(木) 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	対象／3歳くらいからの幼児(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	なつやすみ ひまわりおはなし会 定員／各17人(先着順)	7/30(日) ①10:30～11:00 ②11:30～12:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手／おはなしひまわり)	対象／3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	どんぐりおはなし会 定員／各3組(先着順)	7/8(土)・22(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み 聞かせなど	対象／幼児とその保護者、小学生 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	おはなし会 定員／3組(先着順)	7/13(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象／幼児とその保護者 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
	あかちゃんおはなし会 定員／各3組(先着順)	7/18(火) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30 ③13:30～14:00	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象／0～2歳児とその保護者 申込み／7/11(火)9時から電話で図書館へ

移動図書館 明花公園

7月4日(火)・18日(火)・8月1日(火) 13:20～14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせ
ください。

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
南浦和	ショートフィルム 映画制作講座 講師／福高能氏 定員／10人(先着順)	8/19・26・9/2 (各土曜日・全3回) 13:30～16:30	短編映画の制作を通して、作る楽しさを感じ創造性を高めます。時間外に、制作準備・撮影等を各自で行う場合もあります。	対象／動画撮影をしたことのある方 申込み／7/3(月)9時から電話又は直接公民館へ 持ち物／筆記用具、スマートフォン・ビデオカメラ等動画撮影可能器具
谷田	のびのび文庫	7/1～22の 毎週土曜日 13:30～15:00	絵本の読み聞かせ、貸出し、かんたんな工作など	対象／乳幼児とその保護者、小学生(保護者可)
田島	子育てサロン 「たーたん」 定員／30組(先着順)	7/13(木) 10:00～12:00	子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ、出入り自由なサロンです。	対象／乳幼児とその保護者 持ち物／お子さんに必要なもの

※西浦和公民館は、改修工事のため令和5年7月1日(土)から令和6年2月29日(木)(予定)まで休館します。【問合せは、西浦和公民館へ】

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	お魚すくいであそぼう	毎週火・水曜日 9:00～12:00	お魚のおもちゃでつりぼりあそびをしよう。	対象／乳幼児とその保護者
浦和別所	夏のおたのしみ会	7/21(金) 14:00～15:30	こどもたちがゲームコーナーをつくるなど、手づくりの夏まつりです。	対象／乳幼児とその保護者、小学生

7月は、指定難病継続申請により、窓口が大変混み合うことが予想されます。窓口での申請等で来所予定の方は、時間に余裕を持ってお越しください。

南区保健センターからのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
- ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
- ※教室等に参加する際は、感染予防のご協力をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

電子申請 申込みはこちらから



- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施初日の3開庁日前（土・日・祝日を除く）まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、
南区保健センターへ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

親子でエクササイズ!

～さらば!ポッコリお腹、ようこそ筋肉!～

家でもできる運動の方法を一緒に学びませんか?

大人の方は体組成計で部位別の筋肉量や脂肪量の測定もできます。ぜひ、この機会にご参加ください。

日時 / 8月6日(日) 9:40～11:30 (受付時間9:10～)

対象 / 南区在住の小学生とその保護者(各1名)

※妊娠中・産後6か月未満の方はご遠慮ください。

申込み / 7月7日(金)9時から



親子で学BOU災 ～バッククッキング～

バランスの良い食事、朝ごはんの大切さ、災害時の食事のポイント等を、バッククッキングをとおして学ぶ教室です。

また、防災・被災時の対応(お口や身体の健康)についても学ぶことができます。

日時 / 8月9日(水) 10:00～12:00 (受付時間9:45～)

対象 / 南区在住の小学生とその保護者(各1名)

申込み / 7月10日(月)9時から



南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ(申込制)

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄弟は託児利用)



日時 / お住まいの地区により異なります。(右表のとおり)

詳しくは、個別にお送りするはがきをご確認ください。

対象 / 令和5年4月生まれの赤ちゃんとその保護者

※ご両親ともに参加可能です。

持ち物 / 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、

授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、

兄弟をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み / 7月3日(月)9時から

日時	対象地区(お住まいの地区)
7/13(木) 9:50～11:40	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷
7/14(金) 9:50～11:40	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町
7/18(水) 9:50～11:40	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

母子健康手帳の交付



予約
手続き

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約の上、お越しください。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

※7月30日(日)は「母子健康手帳交付窓口」を開設し、母子健康手帳の交付のみ実施します。(要予約)

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に○をつけ、生後1か月くらいまでに投函してください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
出産前教室 ファミリー教室★ 定員 27組	8/19(土) 8:50～11:40	妊娠・出産・育児について学びます	初めてお産をする方で出産予定日が令和6年1月16日以前の方とその配偶者(又は家族1人)	7/14(金) 9時～
離乳食教室 定員 各18人	8/22(水)・23(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学びます	令和5年3・4月生まれの赤ちゃんの保護者	7/6(木) 9時～
むし歯予防教室 定員 各12組	8/17(木) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます	令和4年3月～10月生まれのお子さんとその保護者	7/18(水) 9時～
育児相談(幼児期)★	7/28(金) 9:20～11:20 (受付時間)	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度)	1歳～就学前のお子さんとその保護者	7/5(水) 9時～
育児相談(乳児期)★	7/28(金) 13:20～15:15 (受付時間)	持ち物/母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。
※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。