

※中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各問合せ先へご連絡ください。

第21回

# 南区ふるさとふれあいフェア

## 出店(展)者・出演者を募集します!



日時 ▶ 10月7日(土) 9時30分～15時(荒天中止)

会場 ▶ 浦和競馬場

対象 ▶ 主に南区在住・在勤・在学又は南区で活動している個人・団体

①ブース出店(展)者 50団体程度 出店料…1ブースにつき 10,000円

※販売や料金徴収を伴わない場合は3,000円

②ステージ出演者 15団体程度 出演料…1団体につき 2,000円

申込み ▶ 7月21日(金)(必着) 応募用紙を郵送、メール、FAX又は直接問合せ先へ。

(①、②とも応募多数の場合は、実行委員会が抽選などにより決定します。)

※応募用紙は問合せ先で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

問合せ ▶ 第21回南区ふるさとふれあいフェア実行委員会事務局(南区コミュニティ課内)

☎844・7130 ☎844・7271 ✉minamiku-community@city.saitama.lg.jp



## 学校支援ボランティア募集!

学校支援ボランティアとは・・・ 特別支援学校にて、学習活動(授業)のお手伝いをしていただくものです。以下の講座を受講し、修了証を交付された後、活動していただきます。

### <令和5年度 学校支援ボランティア養成講座>

日時/Ⅰ期:講座 ①8月28日(月) ②8月29日(火) ※①、②とも9時30分～12時

体験 9月4日(月)以降の1日半

Ⅱ期:講座 ①10月12日(木) ②10月13日(金) ※①、②とも9時30分～12時

体験 10月19日(木)以降の1日半

※Ⅰ期・Ⅱ期とも、体験研修の日時は講座受講後にご相談させていただき、調整後に決定します。

会場/さいたま市緑区役所(場所は当日ご案内いたします。) 対象/18歳以上の方

申込み/Ⅰ期:6月1日(木)～8月17日(木)、Ⅱ期:6月1日(木)～10月5日(木)

電話・FAX又は直接さいたま市社会福祉協議会緑区事務所へ。

問合せ/さいたま市社会福祉協議会緑区事務所 ☎874・0022 ☎874・2900

埼玉県立浦和特別支援学校 ☎878・1221 ☎812・1012 (担当:佐々木)

Ⅰ期、Ⅱ期のいずれかにお申込みください。



(学校ホームページ)

## いきいきサポーター養成講座 受講者大募集!

いきいき百歳体操を中心に、介護予防に有効な運動の講座やグループワークを行い、地域で「いきいきサポーター(ボランティア)」として活動するために必要なことを学びます。

日時/8月25日から10月13日までの毎週金曜日(全8回)

9時30分～11時30分

会場/武蔵浦和コミュニティセンター第7・8・9集会室

(サウスピア8階)

対象/市内在住で、サポーター活動ができる方

定員/20人(応募多数の場合は抽選)

申込み/7月18日(火)から8月8日(火)までに、

参加申込書を南区高齢介護課へ。

※参加申込書は、南区高齢介護課にあります。

また、市ホームページからもダウンロードできます。

申込者全員に、抽選結果を通知します。

問合せ/南区高齢介護課 ☎844・7178 ☎844・7277

南区いきいきサポーター養成講座 検索



## ひまわりサロン(一般介護予防事業)

健康でいきいきとした毎日を送りたい方へ!

介護予防体操に参加してみませんか。

日時/7月11日(火)

14時30分～15時30分

会場/シニアふれあいセンター

(サウスピア7階)

対象/おおむね65歳以上の方

定員/30人(先着順)

参加費/65歳以上の方 無料

60～64歳の方 100円

持ち物/タオル、飲み物、上履き、

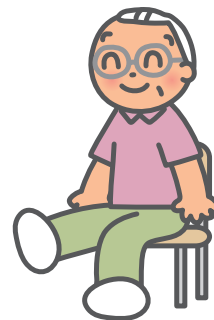
靴を入れる袋、S字フック

申込み/7月3日(月)から10日(月)までに、

電話又は直接南区高齢介護課へ。

問合せ/南区高齢介護課

☎844・7177 ☎844・7277



※中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページを確認又は各問合せ先へご連絡ください。

夏休み宿題応援!

南区

# 親子防災講座

無料

## を開催します

日時 **7月23日(日)**

- 10時～12時
- 14時～16時

防災グッズ  
プレゼント!

会場 **武蔵浦和コミュニティセンター  
第7・8・9集会室(サウスピア8階)**

対象 小学生とその保護者

定員 各15組(先着順)

- 内容
- 自分のおうちは大丈夫? 地域の防災を知ろう!
  - 我が家に必要な物は何? オリジナルリストを作ろう
  - 被災体験に学ぶ、とっておきの防災術



申込み 7月4日(火)9時から市ホームページ、又は電話で問合せ先へ。

「自分発見!」チャレンジupさいたま  
対象事業です

問合せ▶南区総務課

☎844・7123 ☎844・7270



## さいたま市南区のまちづくりは こちらからご覧ください。



『区のまちづくり』は、「区の将来像」の実現に向けて、今年度に実施する区及び局の主な取組について、区民の皆様へ説明するものです。



南区のまちづくり  検索 [こちらから  
見られます→](#)

問合せ/南区総務課 ☎844・7123 ☎844・7270

## 期日前投票所開設のお知らせ

8月6日(日)は、埼玉県知事選挙の投票日です。投票日に投票所へ行けない方は、以下の期日前投票所をご利用ください。

場所	期間	時間
南区役所 (1階多目的室)	7月21日(金)～ 8月5日(土)	8時30分～ 20時まで
南浦和駅市民の窓口 (2階会議室)	7月29日(土)～ 8月5日(土)	12時～ 20時まで
市民活動サポートセンター (コムナーレ9階)	8月3日(休)～ 8月5日(土)	11時～ 19時まで

※コムナーレ内の臨時期日前投票所の場所が9階に変更となります。ご注意ください。

問合せ/南区選挙管理委員会事務局(南区総務課内)

☎844・7124 ☎844・7270

## 社会を明るくする運動をご存じですか?

7月は法務省が主唱する“社会を明るくする運動”の推進月間です。保護司会南支部では街頭広報啓発活動や地域連携事業を通して、犯罪や非行防止及び、過ちを犯した人たちの立ち直りを支援する活動を行っています。

皆さんの温かいまなざしとご支援をお願いします。

問合せ/浦和地区保護司会南支部 サポートセンター ☎・☎864・0687



更生保護サポートセンター  
前でヒマワリの植栽を実施

## こんにちは 区長 です



### ●健康診査を受けてみませんか

市では、国民健康保険に加入されている40歳から74歳までの方を対象に「のびのび健診(特定健康診査)」、後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に「後期高齢者健康診査」を実施しており、いずれも年度1回に限り、無料で受けることができます。

このうち、のびのび健診は、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病を引き起こすメタボリックシンドロームの予防や早期発見のための健診です。

対象の方には受診券をお送りしていますので、健康診査を実施している医療機関へご予約の上、早めに受診することをお勧めします。



健康診査体験中

南区長 細井博明

## 第18回浦和よさこい開催

7月23日(日)に南浦和駅東口で「第18回浦和よさこい」が開催されます。暑い夏をさらに熱くする大迫力の「よさこい」をぜひご覧ください。

当日は音楽パレードやうまいものパークもありますので、皆さんお楽しみに!



※昨年の様子

問合せ/ハローダイヤル ☎050・5541・8600