

# 南区 インフォメーションコーナー

- 申込みの案内がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。また、イベント等に参加する際は、感染予防の徹底(マスク・検温など)をお願いします。詳しくは、市ホームページを確認、又は各施設へお問い合わせください。

## 図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589  
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
武蔵浦和	おはなし会 定員/6人(先着順)	2/15㊟ 15:00 ~ 15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/3歳くらいからの幼児(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	ひまわりおはなし会 定員/各6人(先着順)	2/22㊟ ①15:00 ~ 15:30 ②16:00 ~ 16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/①3歳くらいからの幼児(保護者可) ②ひとりで聞ける幼児、小学生 申込み/2/15㊟ 9時から電話又は直接図書館へ
南浦和	ひまわりおはなし会 定員/10人(先着順)	2/9㊟ 15:00 ~ 15:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/2/3㊟ 9時から電話又は直接武蔵浦和図書館へ
	おやこおはなし会 定員/10人(先着順)	2/11㊟ 11:00 ~ 11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/2/3㊟ 9時から電話又は直接武蔵浦和図書館へ
	おはなし会 定員/10人(先着順)	2/16㊟ 15:00 ~ 15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/3歳くらいからの幼児(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	おはなし会 定員/3組(先着順)	2/9㊟ 16:00 ~ 16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	対象/幼児と保護者 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	0・1・2歳の おはなし会 定員/各3組(先着順)	2/21㊟ ①10:15 ~ 10:45 ②11:00 ~ 11:30 ③13:30 ~ 14:00	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/0~2歳児と保護者 申込み/2/14㊟ 9時から電話で図書館へ

※東浦和図書館は、資料の特別整理のため2月13日(月)から17日(金)まで休館します。

### 移動図書館 明花公園

2月14日(㊟)・28日(㊟) 13:20 ~ 14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館  
ホームページ



## 公民館 からのお知らせ

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856  
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522  
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550  
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	スキンケア & アイメイク講座 定員/20人(抽選)	2/18㊟ 10:00 ~ 12:00	お肌をいたわるスキンケアと簡単なアイメイクを習います。 講師/ポーラジュエルショップ 美容部員	対象/市内在住、在勤、在学の方(10~30代の方優先) 申込み/2/6(月)までに電話、市生涯学習情報システム又は直接公民館へ 持ち物/タオル、手鏡、普段お使いの化粧品
南浦和	木目込みティディピア作り 定員/20人(先着順)	3/13(月)・20(月) 13:30 ~ 16:30 (全2回)	木目込みでティディピアを作ります。 講師/岩槻 森田人形店	対象/どなたでも 申込み/2/6(月) 9時から電話又は直接公民館へ 費用/2,500円(申込みから1週間以内に窓口へ) 持ち物/汚れてもよい服装、エプロン、おしぼり、布ばさみ、紙ばさみ、筆記用具
谷田	のびのび文庫	2/4(㊟)・18(㊟)・25(㊟) 13:30 ~ 15:00	絵本の読み聞かせ、貸出し、簡単な工作など	対象/乳幼児とその保護者・小学生(保護者可)
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場 定員/各10組(先着順)	3/10(金) 14:00 ~ 16:30 (時間内出入り自由)	親子が自由に集まり、一緒に遊びます。15時から15時30分まで読み聞かせがあります。	対象/おおむね1歳6か月以下の乳幼児とその保護者 申込み/2/4(㊟)~3/9(㊟)に電話又は直接公民館へ 持ち物/飲み物、おもちゃ(必要な方)
東浦和	にこにこ文庫 おたのしみ季節行事	2/15㊟ 14:30 ~ 16:30	にこにこ文庫スタッフとおひなさまを作り、桃の節句を楽しみます。	対象/幼児とその保護者、小学生(保護者可)

※田島公民館は、中規模修繕工事のため休館しております。4月1日(出)に再開館予定です。【問合せは、田島公民館へ】

※文蔵公民館は、設備修繕工事のため2月22日(㊟)から3月1日(㊟)まで休館します。【問合せは、文蔵公民館へ】

## 児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154  
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	くるまであそぼう 定員/13組(先着順)	毎週土・日・月曜日 9:00 ~ 13:00	おもちゃの車に乗って遊ぶことができます。	対象/乳幼児とその保護者 申込み/利用希望日の1週間前から電話又は直接児童センターへ
浦和別所	おもちゃの広場 定員/各10組(先着順)	2/13(月) ①10:00 ~ 10:45 ②11:00 ~ 11:45	おもちゃコンサルタントと一緒にグッドトイで遊ぼう。	対象/1歳児以上とその保護者 申込み/利用希望日の1週間前から電話又は直接児童センターへ
	おもちゃの病院	2/18(㊟) ①10:00 ~ 12:00 ②14:00 ~ 17:00	おもちゃドクターによる壊れたおもちゃの修理 (ICで動くおもちゃは対象外)	対象/どなたでも 参加費/無料(部品代がかかる場合があります)

# 南区保健センターからのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
  - ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
  - ※新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。
- また、教室等に参加する際は、感染予防の徹底（マスク・検温）をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

## 電子申請 申込みはこちらから



- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施日の3開庁日前（土・日・祝日を除く）まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、  
南区保健センターへ  
TEL 844・7200  
FAX 844・7279

## 禁煙、はじめませんか？

喫煙はがんをはじめ、脳卒中や虚血性心疾患などの循環器疾患、呼吸器疾患、2型糖尿病、歯周病など、多くの病気と関係しています。また、喫煙者は非喫煙者と比較して新型コロナウイルス感染症で重症となる可能性が高いことも報告されています。

保健センターでは、喫煙している方やそのご家族を対象に「禁煙なんでも相談」（要予約）を実施しています！身近なサポーターとして、あなたの禁煙をバックアップします。ご希望の方は、電話又はFAXで南区保健センターへお問い合わせください。



## 年に1度は歯科健康診査を受けましょう！

生活習慣病の1つであり、歯を失う2大原因である歯周病やむし歯を予防するためには、日々のケアと定期的な歯科受診が必要です。自覚症状がなくても定期的に歯科医院で健診を受け、ご自身の状態を知ることが歯やお口の健康を保つ第一歩です。

市では、40歳以上の方を対象に歯科健康診査を実施しています。詳しくはこちらから↓

今年度の歯科健康診査実施期間は  
3月31日までです！



## 南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ（申込制になりました）

遊びをととして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。（兄姉は託児利用）

- 対象**／令和4年11月生まれの赤ちゃんとその保護者  
**日時**／お住まいの地区により異なります。（右表のとおり）  
 詳しくは、個別にお送りするはがきをご確認ください。  
**持ち物**／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備（お持ちの方は授乳ケープ）、  
 兄姉をお連れの方は水分補給の飲み物（要記名）  
**申込み**／2月1日（水）9時から



日時	対象地区（お住まいの地区）
2/13（月） 9:50～11:40	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷
2/14（火） 9:50～11:40	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町
2/15（水） 9:50～11:40	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

母子健康手帳の交付  
予約手続き



妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約の上、お越しください。詳しくは、市ホームページをご確認ください。  
 ※2月26日（日）も「母子健康手帳交付窓口」を開設します。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
出産前教室 ファミリー教室★ 定員 54組	3/11（土） 8:50～16:30	妊娠・出産・育児について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和5年8月16日以前の方とその配偶者（又は家族1人）	2/9（木） 9時～
	プレママ教室 定員 22人	3/2（木） 10:00～11:05	妊娠中の食生活や歯の健康について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和5年4月20日～8月16日の妊婦
離乳食教室 定員 各12人	3/8（水） 13:30～14:35 3/9（木） ①10:30～11:35 ②13:30～14:35	離乳食について楽しく学びます。	令和4年10・11月生まれの赤ちゃんの保護者	2/10（金） 9時～
むし歯予防教室 定員 各12人	3/7（火） ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます。	令和3年10月～令和4年5月生まれのお子さんの保護者	2/8（水） 9時～
育児相談（乳児期）★	2/20（月） 13:30～15:10	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など（相談時間10分程度） 持ち物/母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	2/6（月） 9時～ 

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。  
 ※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。