

南区 インフォメーションコーナー

- 申込みの案内がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。また、イベント等に参加する際は、感染予防の徹底(マスク・検温など)をお願いします。詳しくは、市ホームページを確認、又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 FAX844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 FAX862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 FAX875・9687

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
武蔵浦和	ひまわりおはなし会 定員/各6人(先着順)	1/18水 ①15:00～15:30 ②16:00～16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/①3歳くらいからの幼児(保護者可) ②ひとりで聞ける幼児、小学生 申込み/1/10(水) 9時から電話又は直接図書館へ
	ひまわりおはなし会 定員/10人(先着順)	1/12木 15:00～15:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/1/5(木) 9時から電話又は直接武蔵浦和図書館へ
南浦和	おやこおはなし会 定員/10人(先着順)	1/14土 11:00～11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 申込み/1/5(木) 9時から電話又は直接武蔵浦和図書館へ
	おはなし会 定員/10人(先着順)	1/19木 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/3歳くらいからの幼児(保護者可) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	おはなし会 定員/3組(先着順)	1/12木 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	対象/幼児と保護者 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	0・1・2歳の おはなし会 定員/各3組(先着順)	1/17火 ①10:15～10:45 ②11:00～11:30 ③13:30～14:00	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/0～2歳児と保護者 申込み/1/10(水) 9時から電話で図書館へ

※武蔵浦和図書館は、資料の特別整理のため1月23日月から27日金まで休館します。

移動図書館 明花公園

1月17日(火)・31日(火) 13:20～14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 FAX667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

文蔵公民館 ☎845・5151 FAX845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 FAX886・5856
谷田公民館 ☎・FAX882・9272 六辻公民館 ☎・FAX861・1930 西浦和公民館 ☎・FAX862・9522
別所公民館 ☎・FAX864・6781 東浦和公民館 ☎・FAX874・0550
善前公民館 ☎・FAX887・0580 田島公民館 ☎・FAX863・0400

	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	ものづくり講座 「つるし飾り」 定員/10人(抽選)	1/25水・2/1水 13:00～15:30 (全2回)	伝統的な縁起物「つるし飾り」を作ります。出来上がりは、25cm程度のかわいいサイズです。	対象/18歳以上の方 申込み/1/10日(火)までに電話又は直接公民館へ 費用/2,000円 ※1/21(土)までに窓口まで持参
南浦和	元気な家族の 食育講座 定員/20人(先着順)	2/3金 9:30～12:00	免疫機能を整える料理を、食生活改善推進員が分かりやすく伝えます。	対象/成人の方 申込み/1/10(火)から電話又は直接公民館へ 費用/500円 持ち物/エプロン、ふきん、筆記用具
谷田	のびのび文庫	1/7～28の毎週土曜日 13:30～15:00	絵本の読み聞かせ、貸出し、簡単な工作など	対象/乳幼児とその保護者・小学生(保護者可)
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場 定員/各10組(先着順)	2/10金・24金 14:00～16:30 (時間内出入り自由)	親子が自由に集まり、一緒に遊びます。15時から読み聞かせがあります。	対象/おおむね1歳6か月以下の乳幼児とその保護者 申込み/1/4(水)から開催日前日までに電話又は直接公民館へ 持ち物/飲み物、おもちゃ(必要な方)
東浦和	にこにこ文庫 おたのしみ季節行事	1/25水 14:30～16:30	にこにこ文庫スタッフと鬼のお面を作り、節分行事を楽しみます。	対象/幼児とその保護者、小学生(保護者可)
田島	介護予防事業 心と体が喜ぶ ストレッチ 定員/20人(抽選)	2/20月・27月 10:00～11:30 (全2回)	シニアの方でも無理なくできるストレッチで、元気づくり・健康づくりを行います。	対象/市内在住65歳以上の方 申込み/1/19(木)～31(火)電話又はFAXで田島公民館へ 会場/土合公民館 2階 体育室

※田島公民館は、中規模修繕工事のため令和5年3月末(予定)まで休館します。【問合せは、田島公民館へ】

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 FAX845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 FAX845・8352



	事業名	日時	内容	対象・申込み等
文蔵	お魚すくいであそぼう 定員/13組(先着順)	毎週火・水曜日 9:00～13:00	お魚のおもちゃでつりぼりあそびをしよう。	対象/乳幼児とその保護者 申込み/利用希望日の1週間前から電話又は直接児童センターへ
浦和別所	お正月あそび	1/4水～31火 ①9:00～12:00 ②14:00～17:20	かるたやすごろくなどを使って館内で遊びましょう。	対象/幼児とその保護者、小学生以上
	ババも一緒に ぶち☆おはなし会	毎週日曜日 11:30～11:45 ※1/1(日)は除く	季節の絵本や紙芝居等の読み聞かせ	対象/乳幼児とその保護者 申込み/利用希望日の1週間前から電話又は直接児童センターへ

南区保健センターからのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
 - ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
 - ※新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。
- また、教室等に参加する際は、感染予防の徹底（マスク・検温）をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

電子申請 申込みはこちらから



- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施日の3開庁日前（土・日・祝日を除く）まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、
南区保健センターへ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

体組成測定会 ～からだ見える化～

対象／南区在住の18歳以上の方、健康マイレージ参加者 ※妊娠中の方・ペースメーカーを装着されている方は、体組成測定をお受けいただけません。

日時／2/8(水) ①9:30～ ②10:00～ ③10:30～ ④11:00～ ⑤11:30～ ①～⑤のミニ講話のテーマ：がん
⑥13:30～ ⑦14:00～ ⑧14:30～ ⑨15:00～ ⑩15:30～ ⑥～⑩のミニ講話のテーマ：運動

定員／各6人(先着順) 申込み／1月6日(金) 9時から

毎月19日は食育の日です

普段の食事の中で、野菜はどれくらい摂っていますか？
日本人の野菜摂取量の平均値は280.5g/日となっています。摂取量の目標値は350g/日ですので、およそ70g/日不足しています。「あまり野菜を摂れていない…」と思ったら、まずは野菜のおかずを小鉢1つ分足してみましょ。



南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ (申込制になりました)



遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄妹は託児利用)

対象／令和4年10月生まれの赤ちゃんとその保護者

日時／お住まいの地区により異なります。(右表のとおり)
詳しくは、個別にお送りするはがきをご確認ください。

持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、
兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み／1月4日(水)9時から

日時	対象地区(お住まいの地区)
1/18(水) 9:50～11:40	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷
1/19(木) 9:50～11:40	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町
1/20(金) 9:50～11:40	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

母子健康手帳の交付



予約
手続き

妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約いただくと、手続きがスムーズに行えます。詳しくは、市ホームページをご確認ください。
※1月29日(日)も「母子健康手帳交付窓口」を開設します。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
出産前教室 ファミリー教室★ 定員 27組	2/18(土) 8:50～11:40	妊娠・出産・育児について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和5年7月19日以前の方とその配偶者(又は家族1人)	1/11(水) 9時～
離乳食教室 定員 各12人	2/21(水) 13:30～14:35 2/22(水) ①10:30～11:35 ②13:30～14:35	離乳食について楽しく学びます。	令和4年9・10月生まれの赤ちゃんの保護者	1/12(水) 9時～
むし歯予防教室 定員 各12人	2/16(木) ① 9:45～10:30 ②11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます。	令和3年9月～令和4年4月生まれのお子さんの保護者	1/10(水) 9時～
育児相談(幼児期)★	1/27(金) 9:30～11:00	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度)	1歳～就学前のお子さんとその保護者	1/5(水) 9時～
育児相談(乳児期)★	1/27(金) 13:30～15:10	持ち物/母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。
※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。