

# 南区 インフォメーションコーナー

- 申込みの案内がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。また、イベント等に参加する際は、感染予防の徹底(マスク・検温など)をお願いします。詳しくは、市ホームページを確認、又は各施設へお問い合わせください。

## 図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589  
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	ふゆのおたのしみ会	12/21(水) 15:00 ~ 15:40	絵本の読み聞かせなど	対象 / 5歳以上の幼児、小学生(保護者可) 定員 / 40人(先着順) 申込み / 当日開始30分前から直接会場へ 会場 / 武蔵浦和コミュニティセンター 多目的ホール
南浦和	ふゆのおたのしみ会	12/22(木) ①14:00 ~ 14:40 ②15:00 ~ 15:40	絵本の読み聞かせなど	対象 / 5歳以上の幼児、小学生(保護者可) 定員 / 各10人(先着順) 申込み / ①②とも当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	おはなし会	12/8(木) 16:00 ~ 16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	対象 / 幼児と保護者 定員 / 3組(先着順) 申込み / 当日開始15分前から直接図書館へ
	0・1・2歳のおはなし会	12/20(火) ①10:15 ~ 10:45 ②11:00 ~ 11:30 ③13:30 ~ 14:00	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象 / 0~2歳児と保護者 定員 / 各3組(先着順) 申込み / 12/13(水) 9時から電話で図書館へ
	クリスマスおはなし会	12/22(木) 16:00 ~ 16:30	クリスマスにちなんだ読み聞かせなど	対象 / 幼児と保護者 定員 / 4組(先着順) 申込み / 12/15(木) 9時から電話で図書館へ

### 移動図書館 明花公園

12月6日(火)・20日(火) 13:20 ~ 14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館  
ホームページ



## 公民館 からのお知らせ

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856  
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522  
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550  
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	親の学習事業 クリスマスに 和ケーキを作ろう	12/24(土) 10:00 ~ 12:00	親子でねりきりを使った和ケーキづくりを楽しみます。途中、保護者の方同士でおしゃべりして情報交換の時間を設けます。	対象 / 小学校3~6年生とその保護者 定員 / 8組(先着順) 申込み / 12/5(月) ~ 12(月)に電話又は直接公民館へ 費用 / 1,500円 ※12/16(金)までに窓口まで持参 持ち物 / エプロン、手拭きタオル、三角巾、飲み物
南浦和	園芸講座 『ハンギング バスケット教室』	1/27(金) 13:30 ~ 15:00	スリットの入ったバスケット(植木鉢)に季節の花々を植え込み、ハンギングにします。	対象 / 成人の方 定員 / 15人(先着順) 申込み / 12/16(金) 9時から電話又は直接公民館へ 費用 / 3,000円(昨年度の受講者で、バスケットをお持ち頂ける方は費用2,000円) ※申し込みから1週間以内に窓口まで持参 持ち物 / エプロン、筆記用具
谷田	のびのび文庫	12/3(土)・10(土)・17(土) 13:30 ~ 15:00	絵本の読み聞かせ、貸出し、かんたんな工作など	対象 / 乳幼児とその保護者・小学生(保護者可)
六辻	親子でプログラ ミング&おしゃべ りタイム	1/21(土) 10:00 ~ 12:00	前半は保護者間での情報交換、子どもはプログラミング。後半は親子一緒にプログラミング。	対象 / 小学生とその保護者 定員 / 10組(抽選) 申込み / 12/13(水) ~ 26(月) 9時から電話又は直接公民館へ 費用 / 300円 持ち物 / 飲み物、筆記用具
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	1/13(金)・27(金) 14:00 ~ 16:30 ※時間内出入り自由	親子が自由に集まり、一緒に遊びます。27日は15時から15時30分まで読み聞かせがあります。	対象 / 1歳6か月未満の乳幼児とその保護者 定員 / 各10組(先着順) 申込み / 12/4(日)から開催日の前日までに電話で公民館へ 持ち物 / 飲み物
東浦和	にこにこ文庫 おたのしみ季節行事	12/14(水) 14:30 ~ 16:30	にこにこ文庫スタッフとクリスマスかざりを作り、一緒に遊びます。	対象 / 幼児とその保護者、小学生(保護者可)

※田島公民館は、中規模修繕工事のため令和5年3月末(予定)まで休館します。【問合せは、田島公民館へ】

## 児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154  
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	①乳幼児優先タイム ②小学生優先タイム ③中学生優先タイム	毎日 ①9:00 ~ 13:00 ②14:00 ~ 17:00 ③17:00 ~ 18:00	各回、年齢に合った玩具やおもちゃで遊ぶことができます。また図書室は読書、学習のスペースとしてご利用いただけます。	対象 / ①乳幼児とその保護者 ②小学生 ③中学生 定員 / 各30人(先着順) 申込み / 利用希望日の1週間前から電話又は直接児童センターへ ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用方法を変更しています。
浦和別所	冬のおたのしみ ウィーク♪	12/19(月)~ 24(土) ①9:00 ~ 12:00 ②14:00 ~ 17:30	館内おたのしみラリーなど	対象 / 幼児とその保護者、小学生以上 申込み / 利用希望日の1週間前から電話又は直接児童センターへ

# 南区保健センターからのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
  - ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
  - ※新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。
- また、教室等に参加する際は、感染予防の徹底（マスク・検温）をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

## 電子申請 申込みはこちらから



- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施日の3開庁日前（土・日・祝日を除く）まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、  
南区保健センターへ  
TEL 844・7200  
FAX 844・7279

## がん検診、受けましたか？

今年も残りわずかとなりましたが、がん検診は受けられましたか？  
まだ受けられていない方は、ご自身の健康を守るために、ぜひこの機会に受診しましょう。  
今年度のがん検診実施期間は令和5年3月11日(出)までです。  
年内の受診が難しいという方は、ご予約だけでも年内に済ませてはいかがでしょうか。



がん検診についての  
詳細はこちらから▶



## 南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ（申込制になりました）



遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。（兄妹は託児利用）

対象／令和4年9月生まれの赤ちゃんとその保護者

日時／お住まいの地区により異なります。（右表のとおり）  
詳しくは、個別にお送りするはがきをご確認ください。

持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、  
授乳の準備（お持ちの方は授乳ケープ）、  
兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物（要記名）

申込み／12月1日(休)9時から

日時	対象地区（お住まいの地区）
12/12(月) 9:50～11:40	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷
12/13(火) 9:50～11:40	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町
12/14(水) 9:50～11:40	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

### 母子健康手帳の交付

予約  
手続き



妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。  
事前にご予約いただくと、手続きがスムーズに行えます。詳しくは、市ホームページでご確認ください。  
※12月25日(日)も「母子健康手帳交付窓口」を開設します。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
出産前教室 ファミリー教室★ 定員 54組	1/21(土) 8:50～16:30	妊娠・出産・育児について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和5年6月18日以前の方とその配偶者（又は家族1人）	12/12(月) 9時～
	ブレママ教室 定員 22人	1/12(木) 10:00～11:05	妊娠中の食生活や歯の健康について学びます。	初めてお産をする方で出産予定日が令和5年2月20日～6月18日の妊婦
離乳食教室 定員 各12人	1/25(水) 13:30～14:35 1/26(木) ①10:30～11:35 ②13:30～14:35	離乳食について楽しく学びます。	令和4年8・9月生まれの赤ちゃんの保護者	12/7(水) 9時～
むし歯予防教室 定員 各12人	1/13(金) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます。	令和3年8月～令和4年3月生まれのお子さんの保護者	12/8(木) 9時～
育児相談（乳児期）★	12/19(月) 13:30～15:10	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など（相談時間10分程度） 持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	12/5(月) 9時～ 

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。  
※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健	健康相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談を行います。	南区在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前申込み ※健康手帳がある方はお持ちください。 
	禁煙なんでも相談	保健師による禁煙アドバイスを行います。	南区在住で、喫煙している方又はその家族	事前申込み 