

- 申込みの案内がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。また、イベント等に参加する際は、感染予防の徹底(マスク・検温など)をお願いします。詳しくは、市ホームページを確認、又は各施設へお問い合わせください。

## 図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589  
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

|      | 事業名                  | 日時   | 内容   | 対象・定員・申込み等   |
|------|----------------------|--|--|--|
| 武蔵浦和 | クリスマス<br>ひまわりおはなし会   | 12/4日<br>①10:00～10:30<br>②11:00～11:30                  | すばなし、絵本の読み聞かせなど<br>(語り手/おはなしひまわり)                                | 対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可)<br>定員/各30人(先着順)<br>申込み/11/25(金)～12/2(金) 9時から電話又は直接図書館へ<br>会場/武蔵浦和コミュニティセンター第7・8・9集会室 |
|      | Coconico<br>多言語おはなし会 | 12/4日<br>13:30～14:30                                   | 多言語による絵本の読み聞かせ、<br>ワークショップなど<br>(語り手/多文化子育ての会Coc<br>onico(ここにこ)) | 対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可)<br>定員/20人(先着順)<br>申込み/11/25(金)～12/2(金) 9時から電話又は直接図書館へ<br>会場/武蔵浦和コミュニティセンター第7・8・9集会室  |
| 南浦和  | ひまわりおはなし会            | ①11/10木<br>②12/8木<br>15:00～15:30                       | すばなし、絵本の読み聞かせなど<br>(語り手/おはなしひまわり)                                | 対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可)<br>定員/各10人(先着順) 申込み/①11/2(木)～9(木) ②12/1<br>(木)～7(木) 9時から電話又は直接武蔵浦和図書館へ               |
|      | おやこおはなし会             | ①11/12土<br>②12/10土<br>11:00～11:30                      | すばなし、絵本の読み聞かせなど<br>(語り手/南浦和図書館おはなし<br>ボランティア)                    | 対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可)<br>定員/各10人(先着順) 申込み/①11/2(木)～10(木)<br>②12/1(木)～8(木) 9時から電話又は直接武蔵浦和図書館へ               |
| 東浦和  | おはなし会                | 11/10木<br>16:00～16:30                                  | 絵本の読み聞かせ、紙芝居など   | 対象/幼児とその保護者<br>定員/3組(先着順)<br>申込み/当日開始15分前から直接図書館へ  |
|      | 0・1・2歳の<br>おはなし会     | 11/15火<br>①10:15～10:45<br>②11:00～11:30<br>③13:30～14:00 | 絵本の読み聞かせ、手あそびなど  | 対象/0～2歳児とその保護者<br>定員/各3組(先着順)<br>申込み/11/8(火) 9時から電話で図書館へ   |

※11月14日(月)は埼玉県民の日にともない上記3つの図書館を開館いたします。開館時間は9時から18時です。

### 移動図書館 明花公園

11月8日(火)・22日(火) 13:20～14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館  
ホームページ



## 公民館 からのお知らせ

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせ  
ください。

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856  
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522  
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550  
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

|     | 事業名               | 日時                                     | 内容  | 対象・定員・申込み等   |
|-----|-------------------|--|---|--|
| 文蔵  | 干支の木目込人形<br>づくり   | 12/16(金)・23(金)<br>13:30～16:30<br>(全2回) | 木目込人形の伝統工芸士が講師<br>を務め、来年の干支(卯)の木目<br>込人形づくりにチャレンジします。<br>講師/森田人形店 | 対象/市内在住の18歳以上の方(全2回出席できる方)<br>定員/20人(先着順) 申込み/11/22(火)までに電話又<br>は直接公民館へ 費用/2,100円<br>持ち物/汚れてもよい服装、エプロン、おしぼり、はさみ、筆記用具   |
| 南浦和 | 和風リース作り           | 12/1木<br>13:30～16:30                   | しめ縄風のデザインを使って、ク<br>リスマスや新年に飾ることのでき<br>るリース作りをします。                 | 対象/どなたでも 定員/20人(先着順)<br>申込み/11/1(火) 9時から18(金)までに電話又は直接公民<br>館へ 費用/2,800円 持ち物/汚れてもよい服装、エ<br>プロン、枝きりはさみ、手袋(ビニール等)、持ち帰り用袋 |
| 谷田  | のびのび文庫            | 11/5・19・26・12/3の各土曜日<br>13:30～15:00    | 絵本の読み聞かせ、貸出し、簡単<br>な工作などを行います。                                    | 対象/乳幼児とその保護者、小学生(保護者可)   |
| 西浦和 | あつまれ!<br>親子わいわい広場 | 12/9(金)<br>14:00～16:30<br>※時間内出入り自由    | 親子が自由に集まり、一緒に遊び<br>ます。15時から15時30分まで、ボ<br>ランティアによる読み聞かせがあ<br>ります。  | 対象/おおむね1歳6か月以下の乳幼児とその保護者<br>定員/10組(先着順)<br>申込み/11/4(金)から開催日前日までに電話又は直接公民館へ<br>持ち物/飲み物、おもちゃ(必要な方)                       |
| 田島  | 介護予防事業<br>講談「忠臣蔵」 | 12/15(木)<br>14:00～15:30                | 講談師が「忠臣蔵」の世界へご案内<br>します。<br>講談師/神田 あおい<br>会場/土合公民館(桜区)            | 対象/市内在住65歳以上の方 定員/50人(抽選)<br>申込み/11/18(金)から28(月)までに電話(平日9時から17時)<br>又はFAX(氏名・住所・電話・年齢・緊急連絡先)で公民館へ<br>持ち物/上履き、筆記用具      |

※田島公民館は、中規模修繕工事のため令和5年3月末(予定)まで休館します。【問合せは、田島公民館へ】

## 児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154  
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



|      | 事業名     | 日時  | 内容   | 対象・定員・申込み等  |
|------|---------|---|--|---|
| 文蔵   | 赤ちゃんルーム | 毎週水・木曜日<br>(11/16・17・23を除く)<br>9:00～13:00 | 0歳児専用のお部屋でゆったりと<br>遊ぶことができます。                    | 対象/0歳のお子さんとその保護者 定員/15組(先着順)<br>申込み/利用希望日の1週間前から電話又は直接児童センターへ |
| 浦和別所 | おもちゃの病院 | 11/19(土)<br>10:00～12:00<br>14:00～17:00    | おもちゃドクターによるこわれた<br>おもちゃの修理の受付(ICで動く<br>おもちゃは対象外) | 対象/どなたでも<br>参加費/無料(部品代がかかる場合があります)                            |

# 南区保健センターからのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
  - ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
  - ※新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。
- また、教室等に参加する際は、感染予防の徹底（マスク・検温）をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

## 電子申請 申込みはこちらから



- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施日の3開庁日前（土・日・祝日を除く）まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、  
南区保健センターへ  
TEL 844・7200  
FAX 844・7279

## Be 筋肉男子 ～パパと子どもの健康体操～

パパの生活習慣を振り返りながら親子で楽しく体を動かします。体組成の測定も行います。

※体組成測定はペースメーカー装着中の方は測定できません。

**対象**／南区在住の父親と令和2年12月12日から令和3年12月11日生まれ（教室当日1歳児）のお子さん（令和4年6月に参加された方はご遠慮ください。）

**日時**／12月11日(日)  
9時40分から11時30分（受付開始9時20分）

**申込み**／11月14日(月) 9時から

## 11月14日は「世界糖尿病デー」

糖尿病の疑いがある人は、成人の6人に1人とされています。糖尿病の恐さは、自覚症状のないままに重篤な合併症が進行することです。この機会に糖尿病を知り、ご自身の生活習慣を見直してみませんか。また、年に1回は健康診査を受診しましょう。

### 糖尿病予防のポイント

- ・規則正しい食生活を送る
- ・身体的活動を増やす
- ・適正体重を維持する



## 11月10日から16日は「アルコール関連問題啓発週間」です

この機会にお酒の飲み方や量など、新型コロナウイルス感染症の影響下におけるお酒との付き合い方を見直してみましよう。



## 南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ（申込制になりました）

遊びをととして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。（兄妹は託児利用）



**対象**／令和4年8月生まれの赤ちゃんとその保護者

**日時**／お住まいの地区により異なります。（右表のとおり）  
詳しくは、個別にお送りするはがきをご確認ください。

**持ち物**／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備（お持ちの方は授乳ケープ）、  
兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物（要記名）

**申込み**／11月1日(火)9時から

| 日時                     | 対象地区（お住まいの地区）            |
|------------------------|--------------------------|
| 11/17(木)<br>9:50～11:40 | 別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷  |
| 11/18(金)<br>9:50～11:40 | 白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町        |
| 11/21(月)<br>9:50～11:40 | 南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸 |

### 母子健康手帳の交付

予約  
手続き



妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約いただくと、手続きがスムーズに行えます。詳しくは、市ホームページをご確認ください。  
※11月27日(日)も「母子健康手帳交付窓口」を開設します。

| 事業名・定員                             | 日時  | 内容   | 対象  | 申込み          |
|------------------------------------|---|--|---|--------------|
| <b>出産前教室</b><br>ファミリー教室★<br>定員 27組 | 12/17(土) 8:50～11:40   | 妊娠・出産・育児について学びます                                       | 初めてお産をする方で出産予定日が令和5年5月18日以前の方とその配偶者（又は家族1人） | 11/10(木) 9時～ |
| 離乳食教室<br>定員 各12人                   | 12/21(水) 13:30～14:35<br>12/22(木) ①10:30～11:35<br>②13:30～14:35 | 離乳食について楽しく学びます   | 令和4年7・8月生まれの赤ちゃんの保護者                        | 11/11(金) 9時～ |
| むし歯予防教室<br>定員 各12人                 | 12/15(木) ① 9:45～10:30<br>②11:00～11:45                         | むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学びます                          | 令和3年7月～令和4年2月生まれのお子さんの保護者                   | 11/9(水) 9時～  |
| 育児相談（幼児期）★                         | 11/29(火) 9:30～11:00   | 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など（相談時間10分程度） | 1歳～就学前のお子さんとその保護者                           | 11/8(火) 9時～  |
| 育児相談（乳児期）★                         | 11/29(火) 13:30～15:10  | 持ち物/母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋              | 1歳未満の赤ちゃんとその保護者                             |              |

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。  
※事業名に★がついている事業は、複数回に分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。