

南区 インフォメーションコーナー

- 申込みの案内がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。また、イベント等に参加する際は、感染予防の徹底(マスク・検温など)をお願いします。詳しくは、市ホームページを確認、又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	おはなし会	9/14㊟ 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/3歳くらいからの幼児(保護者可) 定員/6人(先着順) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	ひまわりおはなし会	9/28㊟ ①15:00～15:30 ②16:00～16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど(語り手/おはなしひまわり) ※①②で内容が変わります。	対象/①3歳くらいからの幼児(保護者可) ②ひとりで聞ける幼児、小学生 定員/各6人(先着順) 申込み/9/20㊟～27㊟9時から電話又は直接図書館へ
南浦和	ひまわりおはなし会	9/8㊟ 15:00～15:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど(語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 定員/10人(先着順) 申込み/9/1㊟～7㊟9時から電話又は直接武蔵浦和図書館へ
	おやこおはなし会	①9/10㊟ ②10/8㊟ 11:00～11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど(語り手/南浦和図書館おはなしボランティア)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 定員/各10人(先着順) 申込み/①9/1㊟～8㊟②9/30㊟～10/6㊟9時から電話又は直接武蔵浦和図書館へ
	おはなし会	9/15㊟ 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/3歳くらいからの幼児(保護者可) 定員/10人(先着順) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	おはなし会	9/8㊟ 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	対象/幼児とその保護者 定員/3組(先着順) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	どんぐりおはなし会	①9/10㊟ ②24㊟ 11:00～11:30	すばなし、絵本の読み聞かせ、手あそびなど(語り手/おはなしグループどんぐり) ※①②で内容が変わります。	対象/幼児とその保護者、小学生 定員/各3組(先着順) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	0・1・2歳の おはなし会	9/20㊟ ①10:15～10:45 ②11:00～11:30 ③13:30～14:00	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/0～2歳児とその保護者 定員/各3組(先着順) 申込み/9/13㊟9時から電話で図書館へ

移動図書館 明花公園

9月13日㊟・27日㊟ 13:20～14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
南浦和	文庫へのおさそい「ビッピーの会」	9/1～22の毎週木曜日 15:00～17:00	本の貸出し、読み聞かせなど(1日は15時30分から「赤ちゃんおはなし会」が、22日は16時から「おはなし会」があります。)	対象/どなたでも
谷田	のびのび文庫	9/3～10/1の毎週土曜日 13:30～15:00	絵本の読み聞かせ、貸出しなど	対象/乳幼児とその保護者、小学生(保護者可)

※田島公民館は、中規模修繕工事のため令和5年3月末(予定)まで休館します。【問合せは、田島公民館へ】

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	くるまであそぼう	毎週土・日・月曜日 9:00～13:00	おもちゃの車に乗って遊べます。	対象/乳幼児とその保護者 定員/13組(先着順) 申込み/利用希望日の1週間前から電話又は直接児童センターへ
浦和別所	敬老の日工作	9/17㊟ ①10:00～11:00 ②14:00～15:00	おじいちゃん、おばあちゃんのためのフォトフレームを作ります。	対象/①幼児とその保護者 ②小学生 定員/①5組 ②5人(ともに先着順) 申込み/9/5月10時から電話又は直接児童センターへ



南区保健センターからのお知らせ

電子申請 申込みはこちらから



- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施日の3開庁日前（土・日・祝日を除く）まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、
南区保健センターへ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
 - ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
 - ※新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。
- また、教室等に参加する際は、感染予防の徹底（マスク・検温）をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
歯周病予防教室 ～自分のお口に自信が持てる！ 口腔チェックとアンチエイジング～ 定員 10人(先着順)	10/6(木) 9:30～11:30 (受付開始9:15～)	歯科医師による口腔チェックを受け、歯周病やお口のアンチエイジングについて学びます。	南区在住の20～40歳代の方 ※託児あり(先着順)	9/6(火) 9時～ 電話 FAX
健康セミナー 「糖尿病予防」 定員 12人(先着順)	10/13(木) 9:30～12:00 (受付開始9:15～)	病態・運動・食事・歯科、それぞれのポイントを学びます。	さいたま市在住の40～74歳の方 ※託児あり(先着順)	9/12(月) 9時～ 電話 FAX
体組成測定会 ～からだ見える化～ 定員 各6人(先着順)	10/12(水) ①13:30～ ②14:00～ ③14:30～ ④15:00～ ⑤15:30～	筋肉量や脂肪量、基礎代謝量を測り、肥満の予防や改善、普段の健康管理に役立てられます。 ミニ講話：歯周病について	南区在住の18歳以上の方、健康マイレージ参加者 ※妊娠中の方・ペースメーカーを装着されている方は、体組成測定をお受けいただけません。	9/13(火) 9時～ 電子申請

南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ(申込制になりました)

遊びをととして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄妹は託児利用)



対象／令和4年6月生まれの赤ちゃんとその保護者

日時／お住まいの地区により異なります。

詳しくは、個別にお送りするはがきをご確認ください。

持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、
兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み／9月1日(木)9時から

日時	対象地区(お住まいの地区)
9/28(水) 9:50～11:40	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷
9/29(木) 9:50～11:40	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町
9/30(金) 9:50～11:40	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

母子健康手帳の交付

予約
手続き



妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約いただくと、手続きがスムーズに行えます。詳しくは、市ホームページをご確認ください。
※9月25日(日)も「母子健康手帳交付窓口」を開設します。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に○をつけ、早めに投函してください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
出産前教室 ファミリー教室★ 定員 54組	10/22(土) 8:50～16:30	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日が令和5年3月18日以前の方とその配偶者(又は家族1人)	9/8(木) 9時～ 電子申請
離乳食教室 定員 各12人	10/27(木) 13:30～14:35 10/28(金) ①10:30～11:35 ②13:30～14:35	離乳食について楽しく学ぶ	令和4年5・6月生まれの赤ちゃんの保護者	9/9(金) 9時～ 電子申請
むし歯予防教室 定員 各12人	10/21(金) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和3年5～12月生まれのお子さんの保護者	9/15(木) 9時～ 電子申請
育児相談(幼児期)★	9/26(月) 9:30～11:00	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度)	1歳～就学前のお子さんとその保護者	9/7(水) 9時～ 電話 FAX
育児相談(乳児期)★	9/26(月) 13:30～15:10	持ち物/母子健康手帳、筆記用具、替えのおむつ、バスタオル、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。
※事業名に★がついている事業は、受付時間を分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。