

南区 インフォメーションコーナー

- 申込みの案内がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。また、イベント等に参加する際は、感染予防の徹底(マスク・検温など)をお願いします。詳しくは、市ホームページを確認、又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	こわ〜いおはなし会	8/24㊟ 10:00 ~ 10:40	すばなし、パネルシアターなど	対象／5歳以上の幼児、小学生 定員／40人(先着順) 申込み／当日開始30分前から直接会場へ 会場／武蔵浦和コミュニティセンター 多目的ホール
南浦和	こわ〜いおはなし会	8/25㊟ ①10:00 ~ 10:40 ②11:00 ~ 11:40	すばなし、パネルシアターなど	対象／5歳以上の幼児、小学生 定員／各10人(先着順) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ
東浦和	どんぐりおはなし会	①8/13㊟ ②27㊟ 11:00 ~ 11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手／おはなしグループどんぐり) ※①②で内容が変わります。	対象／幼児とその保護者、小学生(保護者可) 定員／各3組(先着順) 申込み／当日開始15分前から直接図書館へ

移動図書館 明花公園

8月2日㊟・30日㊟ 13:20 ~ 14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	親の学習事業 かけっこ教室 (全2回)	9/4(㊟)・11(㊟) 10:00 ~ 11:30	親同士で子育ての悩みを話して共有します。また、プロの指導者から速く走るためのコツを学び、親子で練習します。	対象／小学校1 ~ 3年生とその保護者 定員／15組(先着順) 申込み／8/9㊟ ~ 23㊟電話又は直接公民館へ 持ち物／飲み物、タオル、動きやすい服装、上履き
南浦和	文庫へのおさそい 「ビッチの会」	8/4㊟・18㊟・25㊟ 15:00 ~ 17:00	本の貸出し、読み聞かせなど (4日は15時30分から赤ちゃんおはなし会、25日は16時からおはなし会があります。)	対象／どなたでも
谷田	のびのび文庫	8/6(㊟)・27(㊟)・9/3(㊟) 13:30 ~ 15:00	絵本の読み聞かせ、貸出しなど	対象／乳幼児とその保護者、小学生(保護者可)
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	9/9㊟ 14:00 ~ 16:30 ※時間内出入り自由	親子が自由に集まり、一緒に遊びます。また、15時から15時30分まで、絵本の読み聞かせを行います。	対象／おおむね1歳6か月以下の乳幼児とその保護者 定員／10組(先着順) 申込み／8/4㊟ ~ 9/8㊟電話又は直接公民館へ 持ち物／飲み物、おもちゃ(必要な人のみ)

※田島公民館は、中規模修繕工事のため令和5年3月末(予定)まで休館します。【問合せは、田島公民館へ】

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	卓球タイム	毎週土・日曜日 14:00 ~ 16:50	親子や友達同士で卓球を楽しもう。	対象／小学校3年生以上 ※保護者同伴の場合は、小学校1年生から利用可 定員／入れ替え制(1組20分) 申込み／利用希望日の1週間前から電話又は直接児童センターへ
浦和別所	おもちゃの広場	8/29㊟ ①10:00 ~ 10:45 ②11:00 ~ 11:45	おもちゃコンサルタントと一緒にグッドトイで遊ぼう。	対象／1歳児以上とその保護者 定員／各10組 申込み／利用希望日の1週間前から電話又は直接児童センターへ

南区保健センター からのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
- ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。

※新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。

また、教室等に参加する際は、感染予防の徹底（マスク・検温）をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

電子申請



申込みはこちらから

- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施日の3開庁日前（土・日・祝日を除く）まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、
南区保健センターへ

TEL 844・7200

FAX 844・7279

学BOU災 ～バッククッキング～【大人編】

バッククッキングとは、ポリ袋に食材を入れて調理する方法です。

災害時の食事のポイント等を、バッククッキングをととして学ぶ教室です。また、防災・被災時の対応（お口や身体の健康）についても学ぶことができます。

日時／ 9月21日(水) 10時～12時（受付9時45分から）

対象／ 南区在住の20～40歳代の方

定員／ 14人（先着順）

申込み／ 8月19日(金)9時から

電子申請

詳しくは、
市ホームページへ



Be smart lady ～ママと子どもの健康体操～

ママの生活習慣を振り返りながら、親子で楽しく体を動かします。

日時／ 9月9日(金) 9時40分～11時30分（受付9時20分から）

対象／ 南区在住で20～40歳代の母（妊婦除く）と申込み時に生後6か月以上でおおむね体重8kgのお子さん

定員／ 12組（先着順）※託児を希望する方は、申込時にお申し出ください。（先着順）

申込み／ 8月9日(火)9時から

電話
FAX

体組成測定もできます。

詳しくは、
市ホームページへ



南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ（申込制になりました）

遊びをととして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。（兄姉は託児利用）

対象／ 令和4年5月生まれの赤ちゃんとその保護者

日時／ お住まいの地区により異なります。

詳しくは、個別にお送りするはがきをご確認ください。

持ち物／ 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備（お持ちの方は授乳ケープ）、

兄姉をお連れの方は水分補給の飲み物（要記名）

申込み／ 8月1日(月)9時から

電子申請

日 時	対象地区（お住まいの地区）
8/15(月) 9:50～11:40	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷
8/16(火) 9:50～11:40	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町
8/17(水) 9:50～11:40	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

母子健康手帳の交付

予約
手続き



妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約いただくと、手続きがスムーズに行えます。詳しくは、市ホームページでご確認ください。
※8月28日(日)も「母子健康手帳交付窓口」を開設します。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母子保健（予約制・先着順）	ファミリー教室★ 定員 54組	9/17(土) 8:50～16:30 妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日が令和5年2月16日以前の方とその配偶者（又は家族1人）	8/17(水) 9時～ 電子申請
	プレママ教室 定員 22人	9/22(木) 10:00～11:05 妊娠中の食生活や歯の健康について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日が令和4年10月21日～令和5年2月16日の妊婦	8/15(月) 9時～ 電子申請
	離乳食教室 定員 各12人	9/7(水) 13:30～14:35 9/8(木) ①10:30～11:35 ②13:30～14:35 離乳食について楽しく学ぶ	令和4年4～5月生まれの赤ちゃんの保護者	8/8(月) 9時～ 電子申請
	むし歯予防教室 定員 各12人	9/14(水) ① 9:45～10:30 ②11:00～11:45 むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和3年4～11月生まれのお子さんの保護者	8/10(水) 9時～ 電子申請
	育児相談（乳児期）★	8/31(水) 13:30～15:10 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など（相談時間10分程度） 持ち物／ 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	8/5(金) 9時～ 電話 FAX

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。

※事業名に★がついている事業は、受付時間を分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。