

- 申込みの案内がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。また、イベント等に参加する際は、感染予防の徹底(マスク・検温など)をお願いします。詳しくは、市ホームページを確認、又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 FAX844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 FAX862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 FAX875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	なつやすみ ひまわりおはなし会	8/7日 ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 定員/各30人(先着順) 申込み/7/29金9時から電話又は直接図書館へ 会場/武蔵浦和コミュニティセンター第7・8・9集会室
	おやこおはなし会	7/9土 11:00～11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/南浦和図書館おはなし ボランティア)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 定員/10人(先着順) 申込み/7/1金9時から電話又は直接武蔵浦和図書館へ
南浦和	ひまわりおはなし会	7/14木 15:00～15:30	すばなし、絵本の読み聞かせ、手 遊びなど	対象/3歳くらいからの幼児(保護者可) 定員/10人(先着順) 申込み/7/7木9時から電話又は直接武蔵浦和図書館へ
	なつやすみ ひまわりおはなし会	7/31日 ①10:30～11:00 ②11:30～12:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 定員/各10人(先着順) 申込み/7/22金9時から電話又は直接武蔵浦和図書館へ
	むかしばなしの会	8/6土 ①11:00～11:20 ②11:30～11:55	絵本の読み聞かせなど (語り手/南浦和図書館おはなし ボランティア)	対象/①3歳くらいからの幼児(保護者可) ②5歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 定員/各10人(先着順) 申込み/7/29金9時から電話又は直接武蔵浦和図書館へ
東浦和	一日図書館員に なろう!	7/26火・27水・28木 ①10:00～11:30 ②14:00～15:30	図書館のお仕事体験 (図書館の裏側を中心に見学) ※26日と27日は同じ内容です。	対象/26日(火)・27日(水) 小学3・4年生、28日(木) 小学5・6年生 定員/各6人(先着順) 申込み/7/13水9時から電話で図書館へ
	夏のおたのしみ会	8/4木 10:30～11:30	読み聞かせ・工作・読書遊びなど	対象/小学生(保護者不可) 定員/10人(先着順) 申込み/7/21木9時から電話で図書館へ
	こわ～い おはなし会	8/17水 ①11:15～11:45 ②13:30～14:00 ③14:15～14:45	すばなし、絵本の読み聞かせなど	対象/小学生(保護者不可) 定員/各8人(先着順) 申込み/8/2火9時から電話で図書館へ

移動図書館 明花公園

7月5日(火)・19日(火) 13:20～14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 FAX667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせ
ください。

文蔵公民館 ☎845・5151 FAX845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 FAX886・5856
谷田公民館 ☎・FAX882・9272 六辻公民館 ☎・FAX861・1930 西浦和公民館 ☎・FAX862・9522
別所公民館 ☎・FAX864・6781 東浦和公民館 ☎・FAX874・0550
善前公民館 ☎・FAX887・0580 田島公民館 ☎・FAX863・0400

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
南浦和	ショートフィルム 映画製作講座	8/20(土)・27(日)・9/10(土) (全3回) 13:00～17:00	身近な物を使って短編映画の製 作を行います。また、講座の時 間外に製作準備・撮影等、各自で 行っていただく作業があります。	対象/どなたでも 定員/20人(先着順) 申込み/7/4(月)9時から電話又は直接公民館へ 持ち物/筆記用具、スマートフォン・ビデオカメラ等の動画 の撮影が可能な機器
谷田	のびのび文庫	7/9(土)・16(土)・23(土) 13:30～15:00	絵本の読み聞かせ、貸出しなど	対象/乳幼児とその保護者、小学生(保護者可)
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	8/5金 14:00～16:30	親子が自由に集まり、一緒に遊び ます。15時から15時30分まで、絵 本の読み聞かせを行います。	対象/おおむね1歳6か月以下の乳幼児とその保護者 定員/10組(先着順) 申込み/7/4(月)～8/4(木)9時から電話又は直接公民館へ 持ち物/飲み物、おもちゃ(必要な人のみ)
東浦和	にこにこ文庫 おたのしみ季節行事	7/6水 15:00～17:00	にこにこ文庫スタッフとセタカざり を作り、一緒に遊びます。	対象/幼児とその保護者、小学生(保護者可)

田島公民館は、中規模修繕工事のため令和4年7月1日(金)から令和5年3月末(予定)まで休館します。【問合せは、田島公民館へ】

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 FAX845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 FAX845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	お魚すくい あそぼう	毎週火・水曜日 9:00～13:00	お魚のおもちゃでつりぼり遊び をしよう。	対象/乳幼児とその保護者 定員/13組(先着順) 申込み/利用希望日の1週間前から電話又は直接児童センターへ
浦和別所	夏のお楽しみ ウィーク♪	7/19(火)～23(土) 9:00～17:30	館内を巡ってクイズやキャラ クター探しなどを行います。	対象/乳幼児親子および小学生 申込み/利用希望日の1週間前から電話又は直接児童センターへ

7月は、指定難病継続申請により、窓口が大変混み合うことが予想されます。窓口での申請等で来所予定の方は、時間に余裕を持ってお越しください。

南区保健センターからのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
- ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
- ※新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。
- また、教室等に参加する際は、感染予防の徹底（マスク・検温）をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

電子申請 申込みはこちらから



- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施日の3開庁日前（土・日・祝日を除く）まで受け付けています。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、
南区保健センターへ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

健康づくり事業に参加しませんか？

体組成測定もできます！

※妊娠中の方、ペースメーカーを装着している方は、体組成測定をお受けいただけません。また、託児はありません。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
学BOU災～パッキング～ 【親子編】 定員 11組（先着順）	8/4(木) 10:00～12:00 (受付時間9:45～)	災害時の食事のポイント等をパッキングをとおして学ぶ教室です。	南区在住の小学生とその保護者 ※各1名で1組	7/8(金) 9時～ 電子申請
親子でエクササイズ! ～さらば!ポッコリお腹、 ようこそ筋肉!～ 定員 15組（先着順）	8/7(日) 9:40～11:30 (受付時間9:10～)	親子で楽しく運動ができる教室です。	南区在住の小学生とその保護者 (妊娠中の方を除く) ※各1名で1組	7/11(月) 9時～ 電子申請

南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ（申込制になりました）

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。（兄姉は託児利用）



対象／令和4年4月生まれの赤ちゃんとその保護者

日時／お住まいの地区により異なります。

詳しくは、個別にお送りするはがきをご確認ください。

持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備（お持ちの方は授乳ケープ）、兄姉をお連れの方は水分補給の飲み物（要記名）

申込み／7月1日(金)9時～
電子申請

日時	対象地区(お住まいの地区)
7/13(水) 9:50～11:40	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷
7/14(木) 9:50～11:40	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町
7/19(火) 9:50～11:40	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

母子健康手帳の交付

予約
手続き



妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約いただくと、手続きがスムーズに行えます。詳しくは、市ホームページでご確認ください。
※7月31日(日)も「母子健康手帳交付窓口」を開設します。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で市内に滞在している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」（はがき）の訪問希望「有」に○をつけ、早めに投函してください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
出産前教室 ファミリー教室★ 定員 27組	8/20(土) 8:50～11:40	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日が令和5年1月16日以前の方とその配偶者（又は家族1人）	7/15(金) 9時～ 電子申請
離乳食教室 定員 各12人	8/18(木) 13:30～14:35 8/19(金) ①10:30～11:35 ②13:30～14:35	離乳食について楽しく学ぶ	令和4年3～4月生まれの赤ちゃんの保護者	7/7(木) 9時～ 電子申請
むし歯予防教室 定員 各12人	8/24(水) ① 9:45～10:30 ②11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和3年3～10月生まれのお子さんの保護者	7/19(火) 9時～ 電子申請
育児相談(幼児期)★	7/22(金) 9:30～11:00	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度)	1歳～就学前のお子さんとその保護者	7/5(火) 9時～ 電話 FAX
育児相談(乳児期)★	7/22(金) 13:30～15:10	持ち物/母子健康手帳、替えのおむつ、バスタオル、授乳の準備、靴を入れる袋、筆記用具	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。

※事業名に★がついている事業は、受付時間を分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	南区在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前申込み ※健康手帳がある方はお持ちください。 電話 FAX
禁煙なんでも相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師による禁煙アドバイス	南区在住で、喫煙している方又はその家族	事前申込み 電話 FAX