

南区 インフォメーションコーナー

- 申込みの案内がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。
また、イベント等に参加する際は、感染予防の徹底（マスク・検温など）をお願いします。詳しくは、市ホームページを確認、又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武藏浦和図書館 844-7210 844-7207 南浦和図書館 862-8568 862-8589
東浦和図書館 875-9977 875-9687

| | 事業名 | 日時 | 内容 | 対象・定員・申込み等 |
|------------------|--------------------|---|---|--|
| 武 藏 浦 和 | なつやすみ ひまわりおはなし会 | 8/7(日) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30 | すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手／おはなしひまわり) | 対象／3歳くらいからの幼児、小学生（保護者可） 定員／各30人（先着順） 申込み／7/29金9時から電話又は直接図書館へ 会場／武藏浦和コミュニティセンター第7・8・9集会室 |
| | おやこおはなし会 | 7/9(土) 11:00～11:30 | すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手／南浦和図書館おはなしボランティア) | 対象／3歳くらいからの幼児、小学生（保護者可） 定員／10人（先着順） 申込み／7/1金9時から電話又は直接武藏浦和図書館へ |
| | ひまわりおはなし会 | 7/14(木) 15:00～15:30 | すばなし、絵本の読み聞かせ、手遊びなど | 対象／3歳くらいからの幼児（保護者可） 定員／10人（先着順） 申込み／7/7木9時から電話又は直接武藏浦和図書館へ |
| | なつやすみ ひまわりおはなし会 | 7/31(日) ①10:30～11:00 ②11:30～12:00 | すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手／おはなしひまわり) | 対象／3歳くらいからの幼児、小学生（保護者可） 定員／各10人（先着順） 申込み／7/22金9時から電話又は直接武藏浦和図書館へ |
| 南 浦 和 | むかしばなしの会 | 8/6(土) ①11:00～11:20 ②11:30～11:55 | 絵本の読み聞かせなど (語り手／南浦和図書館おはなしボランティア) | 対象／①3歳くらいからの幼児（保護者可） ②5歳くらいからの幼児、小学生（保護者可） 定員／各10人（先着順） 申込み／7/29金9時から電話又は直接武藏浦和図書館へ |
| | 一日図書館員になろう！ | 7/26(火)・27(水)・28(木) ①10:00～11:30 ②14:00～15:30 | 図書館のお仕事体験 (図書館の裏側を中心見学) ※26日と27日は同じ内容です。 | 対象／26日(火)・27日(水) 小学3・4年生、28日(木) 小学5・6年生 定員／各6人（先着順） 申込み／7/13木9時から電話で図書館へ |
| | 夏のおたのしみ会 | 8/4(木) 10:30～11:30 | 読み聞かせ・工作・読書遊びなど | 対象／小学生（保護者不可） 定員／10人（先着順） 申込み／7/21木9時から電話で図書館へ |
| | こわ~い おはなし会 | 8/17(水) ①11:15～11:45 ②13:30～14:00 ③14:15～14:45 | すばなし、絵本の読み聞かせなど | 対象／小学生（保護者不可） 定員／各8人（先着順） 申込み／8/2水9時から電話で図書館へ |
| 東 浦 和 | 移動図書館 明花公園 | 7月5日(火)・19日(火) 13:20～14:10 | ※雨天中止。駐車場はありません。 詳しくは、大宮西部図書館(864-4946 867-7715)へ。 | さいたま市図書館 ホームページ |
| | | | | |
| | | | | |

公民館 からのお知らせ

| | |
|--------------------------|--|
| 申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。 | 文蔵公民館 845-5151 845-5152 南浦和公民館 882-6035 886-5856 谷田公民館 882-9272 六辻公民館 861-1930 西浦和公民館 862-9522 別所公民館 864-6781 東浦和公民館 874-0550 善前公民館 887-0580 田島公民館 863-0400 |
|--------------------------|--|

| | 事業名 | 日時 | 内容 | 対象・定員・申込み等 |
|-------------|---------------------|---|--|--|
| 南 浦 和 | ショートフィルム 映画製作講座 | 8/20(土)・27(土)・9/10(土) (全3回) 13:00～17:00 | 身近な物を使って短編映画の製作を行います。また、講座の時間外に製作準備・撮影等、各自で行っていただく作業があります。 | 対象／どなたでも 定員／20人（先着順） 申込み／7/4(月)9時から電話又は直接公民館へ 持ち物／筆記用具、スマートフォン・ビデオカメラ等の動画の撮影が可能な機器 |
| 谷 田 | のびのび文庫 | 7/9(土)・16(土)・23(土) 13:30～15:00 | 絵本の読み聞かせ、貸出しなど | 対象／乳幼児とその保護者、小学生（保護者可） |
| 西 浦 和 | あつまれ！ 親子わいわい広場 | 8/5(金) 14:00～16:30 | 親子が自由に集まり、一緒に遊びます。15時から15時30分まで、絵本の読み聞かせを行います。 | 対象／おおむね1歳6ヶ月以下の乳幼児とその保護者 定員／10組（先着順） 申込み／7/4(月)～8/4(木)9時から電話又は直接公民館へ 持ち物／飲み物、おもちゃ（必要な人のみ） |
| 東 浦 和 | にこここ文庫 おたのしみ季節行事 | 7/6(水) 15:00～17:00 | にこここ文庫スタッフと七夕かざりを作り、一緒に遊びます。 | 対象／幼児とその保護者、小学生（保護者可） |

田島公民館は、中規模修繕工事のため令和4年7月1日（金）から令和5年3月末（予定）まで休館します。【問合せは、田島公民館へ】

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター 845-5153 845-5154
浦和別所児童センター 845-8340 845-8352



| | 事業名 | 日時 | 内容 | 対象・定員・申込み等 |
|--------|-----------------|-----------------------------|----------------------------|---|
| 文 蔵 | お魚くいで あそぼう | 毎週火・水曜日 9:00～13:00 | お魚のおもちゃでつりぱり遊びをしよう。 | 対象／乳幼児とその保護者 定員／13組（先着順） 申込み／利用希望日の1週間前から電話又は直接児童センターへ |
| 浦 和 | 夏のお楽しみ ウィーク♪ | 7/19(火)～23(土) 9:00～17:30 | 館内を巡ってクイズやキャラクター探しなどをています。 | 対象／乳幼児親子および小学生 申込み／利用希望日の1週間前から電話又は直接児童センターへ |

7月は、指定難病継続申請により、窓口が大変混み合うことが予想されます。窓口での申請等で来所予定の方は、時間に余裕を持ってお越しください。

南区保健センター からのお知らせ

- 育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
- 会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
- 新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。
- また、教室等に参加する際は、感染予防の徹底（マスク・検温）をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。
詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

電子申請



申込みはこちらから

- 区名と事業名を検索してお申込みください。
- 電子申請での申込みは、各教室実施日の3開庁日前（土・日・祝日を除く）まで受け付けています。
- 電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。

申込み・問合せは、
南区保健センターへ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

健康づくり事業に参加しませんか？

体組成測定もできます！

※妊娠中の方、ペースメーカーを装着している方は、体組成測定をお受けいただけません。また、託児はありません。

| 事業名・定員 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込み |
|---|--------------------------------------|-----------------------------------|---|-------------------------------|
| 学BOU災～パッククッキング～ 【親子編】 定員 11組（先着順） | 8/4(木) 10:00～12:00 (受付時間9:45～) | 災害時の食事のポイント等をパッククッキングをとおして学ぶ教室です。 | 南区在住の小学生とその保護者 ※各1名で1組 | 7/8(金) 9時～ 電子申請 |
| 親子でエクササイズ! ～さらば!ボッコリお腹、 ようこそ筋肉!～ 定員 15組（先着順） | 8/7(日) 9:40～11:30 (受付時間9:10～) | 親子で楽しく運動ができる教室です。 | 南区在住の小学生とその保護者 (妊娠中の方を除く) ※各1名で1組 | 7/11(月) 9時～ 電子申請 |

南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ（申込制になりました）



遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。（兄姉は託児利用）

対象／令和4年4月生まれの赤ちゃんとその保護者

日時／お住まいの地区により異なります。

詳しくは、個別にお送りするはがきをご確認ください。

持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備（お持ちの方は授乳ケープ）、

兄姉をお連れの方は水分補給の飲み物（要記名）

申込み／7月1日㈮9時～
電子申請

| 日時 | 対象地区（お住まいの地区） |
|-----------------------|--------------------------|
| 7/13(水) 9:50～11:40 | 別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷 |
| 7/14(木) 9:50～11:40 | 白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町 |
| 7/19(火) 9:50～11:40 | 南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸 |

母子健康手帳
の交付



妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。
事前にご予約いただくと、手続きがスムーズに行えます。詳しくは、市ホームページをご確認ください。
※7月31日㈰も「母子健康手帳交付窓口」を開設します。

| 事業名 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込み |
|----------|----|--------------------|---|--|
| 産婦・新生児訪問 | 随時 | 助産師又は保健師の訪問による育児相談 | 生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で市内に滞在している方も含む） | 母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」（はがき）の訪問希望「有」に○をつけ、早めに投函してください。 |

| 母子保健（予約制・先着順） | 事業名・定員 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込み |
|--------------------------|--|---|-----------------------------|---|-------------------------------|
| | ファミリー教室★ 定員 27組 | 8/20(土) 8:50～11:40 | 妊娠・出産・育児について学ぶ | 初めてお産をする方で出産予定日が令和5年1月16日以前の方とその配偶者（又は家族1人） | 7/15(金) 9時～ 電子申請 |
| 離乳食教室 定員 各12人 | 8/18(木) 8/19(金) ①10:30～11:35 ②13:30～14:35 | 離乳食について楽しく学ぶ | 令和4年3～4月生まれの赤ちゃんの保護者 | 7/7(木) 9時～ 電子申請 | |
| | むし歯予防教室 定員 各12人 | 8/24(水) ①9:45～10:30 ②11:00～11:45 | むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ | 令和3年3～10月生まれのお子さんの保護者 | 7/19(火) 9時～ 電子申請 |
| 育児相談（幼児期）★ 育児相談（乳児期）★ | 7/22(金) 9:30～11:00 | 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など（相談時間10分程度） 持ち物／母子健康手帳、替えのおむつ、バスタオル、授乳の準備、靴を入れる袋、筆記用具 | 1歳～就学前のお子さんとその保護者 | 7/5(火) 9時～ 電話FAX | |
| | 7/22(金) 13:30～15:10 | | 1歳未満の赤ちゃんとその保護者 | | |

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。

※事業名に★がついている事業は、受付時間を分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

| 事業名 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込み |
|----------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|---|
| 健康相談 | 月～金曜日（祝日を除く） 9:30～16:30 | 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談 | 南区在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方 | 事前申込み ※健康手帳がある方はお持ちください。 電話FAX |
| 禁煙なんでも相談 | 月～金曜日（祝日を除く） 9:30～16:30 | 保健師による禁煙アドバイス | 南区在住で、喫煙している方又はその家族 | 事前申込み 電話FAX |