

- 申込みの案内がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料、各回の内容は同じです。
- 新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。また、イベント等に参加する際は、感染予防の徹底(マスク・検温など)をお願いします。詳しくは、市ホームページを確認、又は各施設へお問い合わせください。

## 図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589  
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	おはなし会	5/18水 15:00 ~ 15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/3歳くらいからの幼児(保護者可) 定員/6人(先着順) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	ひまわりおはなし会	5/25水 ①15:00 ~ 15:30 ②16:00 ~ 16:30	絵本の読み聞かせ、すばなしなど(語り手/おはなしひまわり) ※①②で内容が変わります。	対象/①3歳くらいからの幼児(保護者可) ②ひとりで開催する幼児、小学生 定員/各6人(先着順) 申込み/5/18水~24日9時から電話又は直接図書館へ
南浦和	ひまわりおはなし会	5/12木 15:00 ~ 15:30	絵本の読み聞かせ、すばなしなど(語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児(保護者可) 定員/10人(先着順) 申込み/5/6金~11日9時から電話又は直接武蔵浦和図書館へ
	おやこおはなし会	5/14土 11:00 ~ 11:30	絵本の読み聞かせ、すばなしなど(語り手/南浦和図書館おはなしボランティア)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生(保護者可) 定員/10人(先着順) 申込み/5/6金~12日9時から電話又は直接武蔵浦和図書館へ
東浦和	おはなし会	5/19木 15:00 ~ 15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/3歳くらいからの幼児(保護者可) 定員/10人(先着順) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	おはなし会	5/12木 16:00 ~ 16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	対象/2歳以上の幼児とその保護者 定員/3組(先着順) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	0・1・2歳のおはなし会	5/17火 ①10:15 ~ 10:45 ②11:00 ~ 11:30 ③13:30 ~ 14:00	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/0~2歳児とその保護者 定員/各3組(先着順) 申込み/5/10日9時から電話で図書館へ

### 移動図書館 明花公園

5月10日(火)・24日(火) 13:20 ~ 14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館  
ホームページ



## 公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856  
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522  
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550  
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
南浦和	女性のための「フィットネスフラ」	6/7 ~ 28の毎週火曜日 10:00 ~ 12:00 (全4回)	フラダンスをしながら楽しくフィットネス(講師/伴 美紀恵氏) 参加費/無料	対象/65歳未満の女性 定員/20人(先着順) 申込み/5/9月~31日9時から電話又は直接公民館へ 持ち物/動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
谷田	のびのび文庫	5/14・21・28の毎週土曜日 13:30 ~ 15:00	絵本の読み聞かせ、貸出しなど	対象/乳幼児とその保護者、小学生(保護者可)
六辻	おはなしのへや	5/25水 10:00 ~ 11:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそび、簡単な工作等(語り手/おはなしグループ「ののはな」)	対象/乳幼児とその保護者 定員/10組(先着順) 申込み/5/9月~20日9時から電話又は直接公民館へ 持ち物/動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	6/10金・24金 14:00 ~ 16:30 ※時間内出入り自由	親子が自由に集まり、一緒に遊びます。15時から読み聞かせがあります。	対象/1歳6か月以下の乳幼児とその保護者 定員/各10組(先着順) 申込み/開催日の前日までに電話又は直接公民館へ 持ち物/飲み物、おもちゃ(必要な人のみ)
田島	子育てサロン「たーたん」	5/26木 10:00 ~ 12:00	子育てサポーターと手あそび、体操をします。その後は体育室で自由に遊びます。	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(先着順) 持ち物/おむつ、飲み物などお子さんに必要なもの

## 児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154  
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	おままごとであそぼう	毎週土・日曜日 9:00 ~ 13:00	ミニキッチンセットやかわいいおままごとセットで楽しく遊ぼう。	対象/乳幼児とその保護者 定員/13組(先着順) 申込み/利用希望日の1週間前から電話又は直接児童センターへ
浦和別所	おもちゃの病院	5/21(土) 10:00 ~ 12:00 14:00 ~ 17:00	おもちゃドクターによる壊れたおもちゃの修理(ICで動くおもちゃは対象外)	対象/どなたでも 参加費/無料(部品代がかかる場合があります。)

# 南区保健センターからのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
  - ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
  - ※新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。
- また、教室等に参加する際は、感染予防の徹底（マスク・検温）をお願いします。各教室は換気をしながら実施するため、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

## 電子申請 申込みはこちらから



- ・区名と事業名を検索してお申込みください。
- ・電子申請での申込みが終了している場合などは、電話又はFAXでお問合せください。
- ・電子申請での申込みは、各教室実施日の3開庁日前（土・日・祝日を除く）まで受け付けています。

申込み・問合せは、  
南区保健センターへ  
TEL 844-7200  
FAX 844-7279

健康づくり事業に参加しませんか？ ※妊娠中の方、ペースメーカーを装着している方は、体組成測定をお受けいただけません。

事業名・定員	日時	対象	申込み
<b>体組成測定会</b> 定員 各6人（先着順） ミニ講話のテーマ「糖尿病」	6/8(水) ①13:30～②14:00～ ③14:30～④15:00～⑤15:30～	南区在住の18歳以上の方 （今年度の体組成測定会は、お一人様1回のみとなります。）	5/16(月) 9時～ 電子申請
<b>おうちでできる！ 美BODYエクササイズ</b> 定員 12人（先着順）	6/10(金) 9:40～11:30 （受付時間9:20～）	南区在住の20～40歳代の女性 （妊婦・産後6か月未満の方を除く。）※託児あり	5/17(火) 9時～ 電話 FAX
<b>Be 筋肉男子 ～パパと子どもの健康体操～</b> 定員 10組（先着順）	6/26(日) 9:40～11:30 （受付時間9:20～）	南区在住の1歳児（令和2年6月27日～令和3年6月26日生まれ）とその父親	5/30(月) 9時～ 電子申請

## ふたごの集い ～ふたご以上の妊婦と親子の交流の場～

ふたご以上ならではの、妊娠・出産・育児にまつわるフリートークをしてみませんか？

日時／6月9日(木) 10時～10時45分

対象／(1)市内在住のふたご以上を妊娠している方

(2)市内在住の就園前のふたご以上のお子さんとその保護者（12組程度）

会場／子育て支援センターみなみ

申込み／5月10日(火)9時から

電子申請



## 南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ（申込制になりました）

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。（兄姉は託児利用）

対象／令和4年2月生まれの赤ちゃんとその保護者

日時／お住まいの地区により異なります。

詳しくは、個別にお送りするはがきをご確認ください。

持ち物／母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのおむつ、授乳の準備（お持ちの方は授乳ケープ）、

兄姉をお連れの方は水分補給の飲み物（要記名）

申込み／5月2日(月)9時から 電子申請



日時	対象地区(お住まいの地区)
5/25(水) 9:50～11:40	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷
5/26(木) 9:50～11:40	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町
5/27(金) 9:50～11:40	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

### 母子健康手帳の交付

予約手続き



妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）で母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約いただくと、手続きがスムーズに行えます。詳しくは、市ホームページでご確認ください。

※5月29日(日)も「母子健康手帳交付窓口」を開設します。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
<b>出産前教室</b> <b>ファミリー教室★</b> 定員 54組	6/18(土) 8:50～16:30	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日が令和4年11月16日以前の方とその配偶者（又は家族1人）	5/12(木) 9時～ 電子申請
<b>離乳食教室</b> 定員 各12人	6/22(水) 13:30～14:35 6/23(木) ①10:30～11:35 ②13:30～14:35	離乳食について楽しく学ぶ	令和4年1～2月生まれの赤ちゃんの保護者	5/13(金) 9時～ 電子申請
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各12人	6/28(火) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和3年1～8月生まれのお子さんの保護者	5/20(金) 9時～ 電子申請
<b>育児相談(幼児期)★</b>	5/31(火) 9:30～11:00	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など（相談時間10分程度）	1歳～就学前のお子さんとその保護者	5/9(月) 9時～ 電話 FAX
<b>育児相談(乳児期)★</b>	5/31(火) 13:30～15:10	持ち物／母子健康手帳、替えのおむつ、バスタオル、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。

※事業名に★がついている事業は、受付時間を分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。