

※新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。また、イベント等に参加する際は、感染予防の徹底(マスク・検温など)をお願いします。詳しくは、市ホームページを確認、又は各施設へお問い合わせください。

南区

かけっこ教室

かけっこが早くなるコツをプロの指導者から学べます。



開催日 3月6日(日) ※雨天中止

会場 大谷口公園(大谷口5736-1)

※この教室用の駐車場はありません。
お越しの際は、自転車又は公共交通機関をご利用ください。

対象 小学生① 9:00 ~ 9:50
幼児(年中・年長) 10:00 ~ 10:50
小学生② 11:00 ~ 11:50
※小学生①・②は同じ内容です。

定員 各50人(先着順)

参加費 200円(保険料)

申込み

2月10日(木)から団体ホームページ入力フォームにて必要事項を送信。

cheese かけっこ 検索

主催・問合せ ▶ cheese(チーズ) 千葉
☎090・5320・5297

後援 ▶ 南区コミュニティ課

認知症サポーター養成講座

認知症の方やそのご家族を支えるサポーターを増やすための講座です。認知症について学び、理解を深めてみませんか。

日時 / 2月24日(木) 10時~11時30分

会場 / シニアふれあいセンター
(サウスピア7階)

定員 / 20人(先着順)

参加費 / 無料

申込み / 2月4日(金)~22日(火) 9時から17時まで、
電話又は直接問合せ先へ。

問合せ / シニアふれあいセンター(サウスピア7階)

☎844・7230 FAX844・7231

南区高齢介護課

☎844・7177 FAX844・7277



2月のすこやか運動教室(一般介護予防事業)

どなたにでもできる簡単な運動を行う教室です。
タオル・飲み物持参で直接会場へ。 ※雨天中止

開催日	時間	会場
2/8(火)、16(水)	10:30~12:00	谷田小学校
2/1(火)、15(火)、3/1(火)		浦和競馬場
2/8(火)、22(火)		神明丸公園

対象 / 65歳以上の方

参加費 / 無料

問合せ / 南区高齢介護課

☎844・7177 FAX844・7277



「第17回南区を撮ろう! フォトコンテスト」作品募集

南区を散策しながら、区内を紹介してください!
スマートフォンでの写真も大歓迎です!!

募集期間 / 2月10日(休)~3月10日(休)

対象作品 / テーマ: 南区内の行事・人・風景・ヒマワリ
などを撮影した未発表のもの
(1人3点まで)

サイズ: A4、四つ切、ワイド四つ切

応募受付・応募要領配布場所 /

南区内各公民館、カメラのキョードー(沼影1-35-3)、
カメラの光盛堂Ⅱ店(南浦和3-6-2)

※全応募作品は、3月22日(火)~27日(日)まで、
サウスピア 1階多目的室にて展示予定です。

主催・問合せ / フォトネットみなみ 花島

☎090・2206・8422

後援 / 南区コミュニティ課

駅からハイキング ~わがまち発見! 南区ウォークラリー~

都会と自然と文化が融合する風景を見つつ、早春を感じながらゆっくりと散策をしてみませんか。

日時 / 3月10日(休)~12日(土)

(受付時間) 10時30分~12時

※12日(土)のみ、ゴールで
プレゼントをお渡しします。
(数に限りがあります。)

参加費 / 無料 **申込み** / 当日受付

コース / 約8.0km

(受付・スタート) サウスピア ~ 真福寺 ~ 白幡沼 ~
醫王寺 ~ 大谷場氷川神社 ~ さいたま市文化センター
~ 六辻水辺公園 ~ (ゴール) 武蔵浦和駅

※12日(土)のみ「サウスピア1階多目的室」がゴール

問合せ / 南区コミュニティ課

☎844・7130 FAX844・7271



※新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。また、イベント等に参加する際は、感染予防の徹底(マスク・検温など)をお願いします。詳しくは、市ホームページを確認、又は各施設へお問い合わせください。

市民税・県民税の申告を受け付けます

日時 2月9日(水)～3月15日(火) 9時～16時

※土・日・祝日を除きます。ただし、2月20日(日)・27日(日)は申告受付を行います。

会場 サウスピア 6階大会議室

※全市版11ページも併せてご覧ください。

※駐車スペースに限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

- 申告会場は大変混雑します。状況により、終了時間前に受付の終了や、入場制限をする場合があります。
- 郵送や電子申請サービスによる申告書の提出にご協力ください。
- 公民館等での出張申告受付は行いません。

問合せ／南部市税事務所 個人課税課

☎829・1367(さいたま市市民税・県民税申告コールセンター)

☎829・6236

※コールセンター開設期間:2月2日(水)～3月15日(火)

9時～17時(土・日・祝日を除く。)



所得税(国税)の確定申告受付

日時▶2月16日(水)～3月15日(火)
9時～16時

※土・日・祝日を除きます。

ただし、2月20日(日)・27日(日)は申告受付を行います。

会場▶さいたまスーパーアリーナ
1階展示ホール

※開設期間中は、浦和税務署での申告相談は行っていません。

問合せ▶浦和税務署 ☎600・5400

高齢者の皆様の心配ごとは、

シニアサポートセンター(地域包括支援センター)にご相談ください!

シニアサポートセンターでは、高齢者の皆様が安心していきいきと暮らせるよう、ご自身やご家族の介護についての相談、高齢者虐待の早期発見や成年後見制度の案内、消費者被害対応など、皆様の様々な心配ごとに対して支援を行っています。

「介護を受けるにはどうしたらいいの?」「悪徳商法の被害にあってしまった」「最近、物忘れが多くなってきて不安」などの相談がありましたら、まずはお気軽にお電話ください。



圏域	シニアサポートセンター	住所	問合せ
東部	社協みなみ	南浦和3-46-10 ニチエイマンション1階	☎871・1230 FAX883・2760
中部	ハートランド浦和	別所3-16-11-101	☎836・2929 FAX836・2333
西部	けやきホームズ	四谷2-10-17 寺本ビル1階	☎710・7555 FAX710・6555

※年末年始を除き、毎日窓口を開設しています。

※窓口開設時間は9時～17時ですが、施設によって若干異なります。

※圏域がわからない場合は、問合せ先までご連絡ください。

問合せ／南区高齢介護課

☎844・7178 FAX844・7277

こんにちは 区長 です



●民生委員・児童委員について

民生委員制度は大正6年岡山県で創設された済世顧問制度が始まりで、100年余りの歴史があります。

民生委員・児童委員は、民生委員法に基づき厚生労働大臣から委嘱され、地域の福祉問題について相談・支援をするボランティアです。また、同じ地域で生活する一員として、担当の区域において高齢者や障がいのある方の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけなどを行っています。

そして、医療、介護など生活上の心配ごとや困りごとなど様々な相談に応じ、相談内容に応じた必要な支援が

受けられるよう、住民と行政やその他の福祉サービスとのつなぎ役を担っています。

民生委員には法に基づき守秘義務があります。相談内容の秘密は守られますので、安心してご相談ください。



沼影公園(アイススケートリンク)にて
※撮影のため、マスクをはずしています。

南区長 齊藤 剛