

南区 インフォメーションコーナー

- 申込みの記載がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、参加費は無料となります。
- 新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。また、イベント等に参加する際は、感染予防の徹底(マスク・検温など)をお願いします。詳しくは、市ホームページを確認、又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からののお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	ひまわりおはなし会	3/17(水) 15:00 ~ 15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児、保護者可 定員/10人(先着順・保護者含む) 申込み/3/10(水)9時から電話で図書館へ 会場/サウスピア8階 第8・9集会室
	小学生 ひまわりおはなし会	3/24(水) 16:00 ~ 16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしひまわり)	対象/小学生のみ 定員/10人(先着順) 申込み/3/17(水)9時から電話で図書館へ 会場/サウスピア8階 第8・9集会室
南浦和	おはなし会	3/11(木)・18(木) 15:00 ~ 15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (11日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児、保護者可 定員/各10人(先着順・保護者含む) 申込み/3/5(金)9時から電話で武蔵浦和図書館へ
	おやこおはなし会	3/13(土) 11:00 ~ 11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/南浦和図書館おはなし ボランティア)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生、保護者可 定員/10人(先着順・保護者含む) 申込み/3/5(金)9時から電話で武蔵浦和図書館へ
東浦和	おはなし会	3/11(木)・25(木) 15:30 ~ 16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	対象/2歳以上の幼児とその保護者 定員/各3組(先着順) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ

3月の移動図書館 明花公園

16日(火)・30日(火) 13:20 ~ 14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からののお知らせ

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせ
ください。

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
南浦和	親の学習事業 親子deべったん手形 アート	3/19(金) 10:00 ~ 12:00	お子さんの手形・足形で素敵なアート作品 を作りましょう。日々成長するお子さん の今、この瞬間を残すことが出来ます。 その後は、トークタイムを楽しみます。	対象/未就園児とその保護者 定員/10組(先着順) 申込み/3/3(水)9時から電話又は直接公民館へ 持ち物/飲み物、筆記用具
谷田	のびのび文庫	3/6(土)・13(土)・27(土) 13:30 ~ 15:00	本の読み聞かせ、本の貸出しなど	対象/乳幼児とその保護者、小学生(保護者可)
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	3/12(金) 14:00 ~ 16:30	親子が自由に集まり、一緒に遊びます。	対象/1歳6か月未満の乳幼児とその保護者 定員/10組(先着順) 申込み/3/11(木)までに電話又は直接公民館へ 持ち物/飲み物、おもちゃ(必要な人のみ)
東浦和	にこにこ文庫	3/3 ~ 24の毎週水曜日 14:30 ~ 16:30	子どもの本の読み聞かせ、貸出し	対象/幼児とその保護者、小学生(保護者可)
田島	子育てサロン 「たーたん」	3/25(木) 10:00 ~ 12:00	子育てサポーターと手あそび、体操を します。その後は、体育室で自由に遊 びます。	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(先着順) 申込み/当日直接公民館へ 持ち物/お子さんに必要なもの

児童センター からののお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	くるまであそぼう	毎週日・月曜日 9:00 ~ 13:00	車のおもちゃに乗って遊べます	対象/乳幼児とその保護者
浦和別所	中学生卓球大会	3/21(日) 16:00 ~ 17:00	シングルス限定	対象/中学生、高校生 申込み/3/8(月)10時から電話又は直接児童センターへ





南区保健センターからのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話でも受け付けています。
 - ・会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
 - ※新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。
- また、教室等に参加する際は、感染予防の徹底（マスク・検温など）をお願いします。
詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

申込み・問合せ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

3月1日～3月8日は『女性の健康週間』です!

女性特有の健康問題はさまざま…

- 妊娠中の受動喫煙による健康被害
- 乳がん、子宮頸がん、女性ホルモン分泌の変化 など

保健センターでは女性の健康問題に関するリーフレットやパネルを用意しています。

この機会にご自身のからだやこころの健康について、振り返ってみませんか?



定期的に健（検）診を受けて、自分のからだを見直しましょう!

3月は「自殺対策強化月間」です

～支える つなぐ 命と心～

【気づき】家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

【傾聴】本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

【つなぎ】早めに専門家に相談するよう促す

【見守り】暖かく寄り添いながら、じっくりと見守る

下記の窓口で相談ができます。

さいたま市 相談



南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ

遊びをととして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。（兄弟は託児利用）



対象 令和2年12月生まれの赤ちゃんとその保護者

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのオムツ、授乳の準備（お持ちの方は授乳ケープ）、兄弟をお連れの方は水分補給の飲み物（要記名）

申込み 当日、直接会場へ。（受付時間9時40分から）

※参加できない場合は、南区保健センターまでご連絡ください。

※兄弟をお連れの方は、前日までにご連絡ください。

※換気をしている為、調整しやすい服装でお越しください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
3/12(金) 10:00～11:10	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸	南区保健センター (サウスピア7階)
3/15(月) 10:00～11:10	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷	
3/16(火) 10:00～11:10	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町	

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」（はがき）の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
出産前教室 ファミリー教室★ 定員 60組	4/17(土) 8:50～16:55	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日が令和3年9月16日以前の方とその夫（または家族1人）	3/10(火) 9時～
離乳食教室 定員 各18人	4/22(木) 13:30～14:45 4/23(金) ①10:45～12:00 ②13:30～14:45	離乳食について楽しく学ぶ	令和2年11月～12月生まれの赤ちゃんの保護者	3/19(金) 9時～
むし歯予防教室★ 定員 24人	4/21(水) 9:45～11:30	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和元年11月～令和2年6月生まれのお子さんの保護者	3/17(火) 9時～
育児相談(幼児期)★	3/17(水) 9:30～11:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度) 持ち物/母子健康手帳、替えのオムツ、バスタオル、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳～就学前のお子さんとその保護者	3/8(月) 9時～
育児相談(乳児期)★	3/17(水) 13:30～15:30		1歳未満の赤ちゃんとその保護者	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。

※事業名に★がついている事業は、受付時間を分けて実施します。詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 健康相談	月～金曜日 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	南区在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に電話で、南区保健センターへ。*健康手帳がある方はお持ちください。
禁煙なんでも相談	月～金曜日 9:30～16:30	禁煙アドバイス	南区在住で、喫煙している方又はその家族	事前に電話で、南区保健センターへ。