

- 申込みの案内がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料となります。
- 新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。また、イベント等に参加する際は、感染予防の徹底(マスク・検温など)をお願いします。詳しくは、市ホームページを確認、又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	おはなし会	①10/20㊟ ②10/27㊟ 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (①の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳ぐらゐからの幼児(保護者可) 定員/各10人(先着順) 申込み/①10/13㊟9時～19 ㊟、②10/13㊟9時～26㊟電話又は直接図書館へ 会場/武蔵浦和コミュニティセンター 第7・8集会室
	小学生 ひまわりおはなし会	10/27㊟ 16:00～16:40	絵本の読み聞かせ、すばなしなど	対象/小学生のみ 定員/10人(先着順) 申込み/10/13㊟9時～26㊟電話又は直接図書館へ 会場/武蔵浦和コミュニティセンター 第7・8集会室
南浦和	おはなし会	①10/14㊟ ②10/21㊟ 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (①の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳ぐらゐからの幼児(保護者可) 定員/各10人(先着順) 申込み/①10/7㊟9時～13㊟、 ②10/7㊟9時～20㊟電話又は直接武蔵浦和図書館へ
	おやこおはなし会	10/9㊟ 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、すばなしなど	対象/3歳ぐらゐからの幼児、小学生(保護者可) 定員/10人(先着順) 申込み/10/1㊟9時～7㊟電話又は 直接武蔵浦和図書館へ
東浦和	おはなし会	10/14㊟・28㊟ 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	対象/2歳以上の幼児とその保護者 定員/各3組(先着順) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	0・1・2歳の おはなし会	10/19㊟ ①10:30～11:00 ②11:00～11:30 ③13:30～14:00	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/0～2歳児とその保護者(2歳未満はマスク不要) 定員/各3組(先着順) 申込み/10/12㊟9時から電話で受付

※南浦和図書館は、資料の特別整理のため、9月27日(月)から10月1日(金)まで休館します。

10月の移動図書館 明花公園

12日(㊟) 13:20～14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせ
ください。

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	親の学習事業③ 親子でパンづくり	11/3(水・祝) 9:30～12:30	前半は親子と一緒にパンをつくり 後半は保護者同士でおしゃべりタイム、 お子さんのみでデザートをつくり 持ち物/エプロン、ふきん、手拭きタオル	対象/小学生とその保護者 定員/8組(先着順) 申込み/10/6㊟～21㊟9時から電話又は直接公民館へ ※10/26㊟までに費用の支払いをお願いします。 費用/800円(材料費)
南浦和	干支木目込み人形 づくり	11/9㊟・16㊟ 13:30～16:30 (全2回)	来年の干支(寅)の木目込み人形を作ります。 持ち物/汚れてもよい服装、エプロン、おしぼり、はさみ、筆記用具	対象/どなたでも 定員/20人(先着順) 申込み/10/4㊟～29㊟9時から電話又は直接公 民館へ 費用/2,000円(材料費)
谷田	のびのび文庫	10/9㊟・23㊟ 13:30～15:00	本の読み聞かせ、本の貸出しなど	対象/乳幼児とその保護者、小学生(保護者可)
六辻	ピラティス教室	11/5(金) 10:00～11:30	ピラティスで身体のゆがみや偏りをな くし、正しい姿勢へと導きケガをしに くい身体をつくります。	対象/16～39歳までの女性の方 定員/15人(先着順) 申込み/10/4㊟～25㊟9時から電話、生涯学習情 報システム又は直接公民館へ 持ち物/運動しやすい服装、ヨガマット(又はバスタ オル)、室内用履物、フェイスタオル、飲み物
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	11/12(金)・26(金) 14:00～16:30 ※時間内出入り自由	親子が自由に集まり、一緒に遊びます。 11/26(金)は15時から15時30分まで読 み聞かせがあります。 ※おもちゃの貸出しは行っていません。	持ち物/1歳6か月未満の乳幼児とその保護者 定員/各10組(先着順) 申込み/10/4㊟9時から電話又は直接公民館へ 持ち物/飲み物、おもちゃ(必要な人のみ)
田島	子育てサロン 「たーたん」	10/28(木) 10:00～12:00	子育てサポーターと手あそび、体操をし ます。その後は体育室で自由に遊びます。	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(先着順) 持ち物/お子さんに必要な物

※別所公民館は、改修工事のため令和4年2月28日(月)まで休館します。【問合せは、別所公民館へ】

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	幼児優先タイム	毎日 ※休館日を除く 9:00～13:00	室内用すべり台やトンネルで遊べます。	対象/乳幼児とその保護者
浦和別所	ハロウィン工作	10/30(土) ①10:30～11:30 ②14:00～15:00	かぼちゃのパケツ作り	対象/①幼児とその保護者、②小学生 定員/①3組、②5人(①②ともに先着順) 申込み/10/11㊟10時から電話又は直接児童センターへ



南区保健センターからのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
- ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
- ※新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。
- また、教室等に参加する際は、感染予防の徹底（マスク・検温）をお願いします。各教室は換気をして実施する為、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。
- 詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

申込み・問合せ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

健康づくり事業に参加しませんか？

事業名・定員	日時	対象・持ち物	申込み
Be 筋肉男子 ～パパとこどもの健康体操～ 定員 10組（先着順）		南区在住の1歳児（令和元年11月～）	10/11(月) 9時～
若い世代の体組成測定会 定員 各回10人（先着順）	④15:00～ ⑤15:30～	表、体組成測定結果（つまり計測したことのある方）	10/19(水) 9時～

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業は中止となります。

※妊娠中の方、ペースメーカーを装着している方は、体組成測定をご遠慮ください。

ふたごの集い ～ふたご以上の妊婦と親子の交流の場～

ふたご以上ならではの、妊娠・出産・育児にまつわるフリートークをしてみませんか？

日時 11月4日(木) 10時～10時45分(受付9時45分～)

対象 (1)市内在住のふたご以上を妊娠している方、(2)市内在住の就園前のふたご以上のお子さんとその保護者(12組程度・先着順)

申込み 10月8日(金)9時から電話で南区保健センターへ。



南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ(申込制になりました)

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄妹は託児利用)

対象 令和3年7月生まれの赤ちゃんとその保護者

日時 お住まいの地区により異なります。詳細は個別にお送りするはがきをご確認ください。

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのオムツ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み 10月4日(月)9時から各教室実施日の前日(平日)までに電話で南区保健センターへ。



日時	対象地区(お住まいの地区)
10/13(水) 9:50～11:40	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷
10/14(木) 9:50～11:40	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町
10/15(金) 9:50～11:40	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に○をつけ、早めに投函してください。

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込み	
母子保健(予約制・先着順)	ファミリー教室★ 定員 54組	11/20(土) 8:50～16:30	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日が令和4年4月18日以前の方とその夫(または家族1人)	10/12(水) 9時～
	プレママ教室 定員 22人	11/18(木) 10:00～11:05	妊娠中の食生活や歯の健康について学ぶ	ファミリー教室参加者で出産予定日が令和3年12月21日～令和4年4月18日の妊婦の方	10/14(木) 9時～
	離乳食教室 定員 各12人	11/25(木) 13:30～14:25 11/26(金) ①10:30～11:25 ②13:30～14:25	離乳食について楽しく学ぶ	令和3年6～7月生まれの赤ちゃんの保護者	10/21(木) 9時～
	むし歯予防教室★ 定員 44人	11/11(木) 9:45～15:15	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和2年6月～令和3年1月生まれのお子さんの保護者	10/7(木) 9時～
	育児相談(乳児期)★	10/26(火) 13:30～15:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度)※公民館育児相談は保健師による相談です	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	10/6(水) 9時～
	公民館育児相談★(乳幼児期)	10/21(木) 10:00～11:20 会場/善前公民館	持ち物/母子健康手帳、替えのオムツ、バスタオル、授乳の準備、靴を入れる袋	0歳～就学前のお子さんとその保護者	

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。
※事業名に★がついている事業は、受付時間を分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。