

南区 インフォメーションコーナー

- 申込みの案内がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料となります。
- 新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。また、イベント等に参加する際は、感染予防の徹底(マスク・検温など)をお願いします。詳しくは、市ホームページを確認、又は各施設へお問い合わせください。

図書館 からののお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 FAX844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 FAX862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 FAX875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	こわ〜いおはなし会	8/3(火) ①10:00 ~ 10:40 ②11:00 ~ 11:40	すばなしなど	対象/5歳以上の幼児、小学生 定員/各40人(先着順・保護者含む) 申込み/当日9時30分から直接会場へ 会場/武蔵浦和コミュニティセンター 多目的ホール
南浦和	こわ〜いおはなし会	8/5(木) ①10:00 ~ 10:40 ②11:00 ~ 11:40	すばなしなど	対象/5歳以上の幼児、小学生 定員/各10人(先着順・保護者含む) 申込み/当日9時30分から直接南浦和図書館へ
	むかしすばなしの会	8/7(土) 11:00 ~ 11:35	すばなし、絵本の読み聞かせなど(語り手/南浦和図書館おはなしボランティア)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生、保護者可 定員/10人(先着順・保護者含む) 申込み/7/30(金)9時から電話又は直接武蔵浦和図書館へ
東浦和	こわ〜いおはなし会	8/18(水) ①14:00 ~ 14:20 ②14:30 ~ 14:50 ③15:30 ~ 15:50 ④16:00 ~ 16:20 ⑤16:30 ~ 16:50	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	対象/小学生のみ 定員/各5人(先着順) 申込み/8/4(水)9時から電話で図書館へ

8月の移動図書館 明花公園

3日(火)・31日(火) 13:20 ~ 14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 FAX667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からののお知らせ

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

文蔵公民館 ☎845・5151 FAX845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 FAX886・5856
谷田公民館 ☎・FAX882・9272 六辻公民館 ☎・FAX861・1930 西浦和公民館 ☎・FAX862・9522
別所公民館 ☎・FAX864・6781 東浦和公民館 ☎・FAX874・0550
善前公民館 ☎・FAX887・0580 田島公民館 ☎・FAX863・0400

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	親の学習事業 かけっこ教室	8/22(日)・29(日) 10:00 ~ 11:30 (全2回)	秋の運動会で活躍するために、速く走るための基本やコツ、練習方法を親子で体験します。保護者は子育てに関するグループトークも行います。	対象/小学1 ~ 3年生とその保護者 定員/15組(先着順) 申込み/8/3(火)9時から電話又は直接公民館へ 持ち物/飲み物、タオル、運動できる服装、室内履き
南浦和	手話講座	9/7 ~ 28の毎週火曜日 10:00 ~ 12:00 (全4回)	初めての方のための「手話講座」	対象/成人の方 定員/15人(先着順) 申込み/8/10(火)9時から電話、FAX又は直接公民館へ 持ち物/筆記用具
谷田	のびのび文庫	8/7(土)・28(土) 13:30 ~ 15:00	本の読み聞かせ、本の貸出しなど	対象/乳幼児とその保護者、小学生(保護者可)
六辻	親の学習事業「親子でリラックス&子育ておしゃべりタイム」	9/2(木) 10:00 ~ 12:00	親子のスキンシップを楽しみ、参加者同士で子育てについて情報共有をします。	対象/3か月から1歳未満の乳幼児とその保護者 定員/8組(先着順) 申込み/8/2(月)9時から電話又は直接公民館へ 持ち物/飲み物、汗拭きタオル、バスタオル、動きやすい服装、室内履き
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	9/10(金)・24(金) 14:00 ~ 16:30	親子が自由に集まり、一緒に遊びます。24日は15時から15時30分まで読み聞かせがあります。 ※おもちゃの貸出しは行っていません。	対象/1歳6か月未満の乳幼児とその保護者 定員/各10組(先着順) 申込み/8/4(水)9時から電話又は直接公民館へ 持ち物/飲み物、おもちゃ(必要な人のみ)

※別所公民館は、改修工事のため令和3年7月1日(木)~令和4年2月28日(月)まで休館します。【問合せは、別所公民館へ】

児童センター からののお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 FAX845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 FAX845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	大型ブロックであそぼう	8/26(木)・27(金) 9:00 ~ 13:00	幼児向けの大型ブロックで遊べます。	対象/乳幼児とその保護者
浦和別所	パパも一緒にぶち☆おはなし会	毎週日曜日 11:30 ~ 11:45	季節の絵本や紙芝居の読み聞かせ、手あそびなど	対象/乳幼児とその保護者 定員/5組(先着順) 申込み/参加希望日の1週間前から電話又は直接児童センターへ





南区保健センターからのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
- ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
- ※新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。
- また、教室等に参加する際は、感染予防の徹底（マスク・検温）をお願いします。各教室は換気をして実施する為、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。
- 詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

申込み・問合せ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

体組成測定会のお知らせ 体組成計で筋肉量や体脂肪、基礎代謝量を測ってみませんか。

日時 8月30日(月) ①13:30～ ②14:00～ ③14:30～ ④15:00～ ⑤15:30～
対象 18歳以上の南区在住の方 ※妊娠中の方、ペースメーカーを装着している方の測定はご遠慮ください。
定員 各10人(先着順) **内容** 体組成測定、ミニ講話(テーマ「歯周病」)
持ち物 筆記用具、靴を入れる袋、体組成測定結果(今までに計測したことのある方)
申込み 8月6日(金)9時から電話で南区保健センターへ。



歯周病予防教室 ～自分のお口に自信が持てる！口腔チェックとアンチエイジング～

20歳以上の方で、歯を失う原因の第1位が歯周病です。歯周病予防について知り、健康で若々しい口もとを目指しましょう！
日時 9月2日(木) 9時30分～11時30分(受付時間9時15分から) **対象** 南区在住の20～40歳代の方
定員 10人(先着順) **内容** 歯科医師による口腔チェック、歯科衛生士による講義、お口のアンチエイジング体操等
申込み 8月5日(水)9時から電話で南区保健センターへ。 ※1歳以上の託児利用可。(先着順)

南区ベビー全員集合！ みなみっこクラブ(申込制になりました)

遊びをととして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄妹は託児利用)



対象 令和3年5月生まれの赤ちゃんとその保護者
日時 お住まいの地区により異なります。詳細は個別にお送りするはがきをご確認ください。
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのオムツ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)
申込み 8月4日(水)9時から各教室実施日の前日(平日)までに、電話で南区保健センターへ。

日時	対象地区(お住まいの地区)
8/16(月) 10:00～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷
8/17(火) 10:00～11:30	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町
8/18(水) 10:00～11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」(はがき)の訪問希望「有」に○をつけ、早めに投函を。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み	
母子保健(予約制・先着順)	ファミリー教室★ 定員 48組	9/25(土) 8:50～16:30	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日が令和4年2月16日以前の方とその夫(又は家族1人)	8/18(水) 9時～
	プレママ教室 定員 22人	9/16(木) 10:00～11:05	妊娠中の食生活や歯の健康について学ぶ	ファミリー教室参加者で出産予定日が令和3年10月21日～令和4年2月16日の妊婦の方	8/16(月) 9時～
	離乳食教室 定員 各12人	9/28(火) 13:30～14:25 9/29(水) ①10:30～11:25 ②13:30～14:25	離乳食について楽しく学ぶ	令和3年4～5月生まれの赤ちゃんの保護者	8/24(水) 9時～
	むし歯予防教室★ 定員 44人	9/9(木) 9:45～15:15	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和2年4～11月生まれのお子さんの保護者	8/10(火) 9時～
	育児相談(乳児期)★	8/31(火) 13:30～15:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度) 持ち物/母子健康手帳、替えのオムツ、バスタオル、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	8/19(木) 9時～

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。
 ※事業名に★がついている事業は、受付時間を分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。