

- 申込みの案内がない場合は当日、各施設へ直接お越しください。
- 特に案内がない場合、定員は制限なし、参加費は無料となります。
- 新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。また、イベント等に参加する際は、感染予防の徹底(マスク・検温など)をお願いします。詳しくは、市ホームページを確認、又は各施設へお問い合わせください。

## 図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589  
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	梅雨の小学生おたのしみ会	6/9水 16:00 ~ 16:40	すばなし、簡単な実験又は工作など	対象/小学生のみ 定員/10人(先着順) 申込み/6/2水9時から電話又は直接図書館へ 会場/武蔵浦和コミュニティセンター 第7・8集会室
	おはなし会	①6/9水 ②6/23水 ③7/7水 15:00 ~ 15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (①、③の語り手/おはなしひまわり) 会場/武蔵浦和コミュニティセンター 第7・8集会室	対象/3歳くらいからの幼児、保護者可 定員/各10人(先着順・保護者含む) 申込み/①6/2水、②6/16水、③6/30水9時から電話又は直接図書館へ
	小学生ひまわりおはなし会	6/23水 16:00 ~ 16:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしひまわり)	対象/小学生のみ 定員/10人(先着順) 申込み/6/16水9時から電話又は直接図書館へ 会場/武蔵浦和コミュニティセンター 第7・8集会室
南浦和	おやこおはなし会	6/12土 11:00 ~ 11:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど (語り手/南浦和図書館おはなしボランティア)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生、保護者可 定員/10人(先着順・保護者含む) 申込み/6/4金9時から電話又は直接武蔵浦和図書館へ
	おはなし会	①6/17木 ②7/1木 15:00 ~ 15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (①の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児、保護者可 定員/各10人(先着順・保護者含む) 申込み/①6/10木、②6/24木9時から電話又は直接武蔵浦和図書館へ
東浦和	おはなし会	6/10木・24木 15:30 ~ 16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	対象/2歳以上の幼児とその保護者 定員/各3組(先着順) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ
	0・1・2歳のおはなし会	6/15火 ①10:30 ~ 11:00 ②13:30 ~ 14:00	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象/0~2歳児とその保護者 定員/各3組(先着順) 申込み/当日開始15分前から直接図書館へ

### 6月の移動図書館

8日火・22日火 13:20 ~ 14:10

明花公園

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館  
ホームページ



## 公民館 からのお知らせ

申込みの受付時間は、各館にお問い合わせください。

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856  
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522  
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550  
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
南浦和	古典文学講座 ~旅への誘い~ 芭蕉と「おくのほそ道」	7/1木・8木(全2回) 10:00 ~ 12:00	「古池や…」は、なぜ名句なのか?芭蕉は、なぜこの旅にでたのか?深川から白河の関までの原文を読み、なぞを解いていきます。 講師/川上 定雄 氏(古典文学研究家)	対象/どなたでも 定員/20人(先着順) 申込み/6/7月9時から電話又は直接公民館へ 持ち物/筆記用具
谷田	のびのび文庫	6/5 ~ 7/3の毎週土曜日 13:30 ~ 15:00	本の読み聞かせ、本の貸出しなど	対象/乳幼児とその保護者、小学生(保護者可)
西浦和	あつまれ! 親子わいわい広場	7/9金 14:00 ~ 16:30	親子が自由に集まり、一緒に遊びます。 ※おもちゃの貸出しは行っていません。	対象/1歳6か月未満の乳幼児とその保護者 定員/10組(先着順) 申込み/6/4金9時から電話又は直接公民館へ 持ち物/飲み物、おもちゃ(必要な人のみ)
東浦和	にこにこ文庫 おたのしみ季節行事	7/7水 15:00 ~ 17:00	にこにこ文庫スタッフと七夕かざりを作り、一緒に遊びます。	対象/幼児とその保護者、小学生(保護者可) 定員/20人(先着順) 申込み/6/23水9時から電話又は直接公民館へ

## 児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154  
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	くるまであそぼう	毎週土・日・月曜日 9:00 ~ 13:00	車のおもちゃに乗って遊べます。	対象/乳幼児とその保護者
浦和別所	発達相談	6/14月 10:30 ~ 12:00	発達に関する専門的な知識・経験のある療育センターの職員による相談	対象/1歳以上の幼児とその保護者



# 南区保健センターからのお知らせ

- ・育児や健康に関する相談は、電話・オンラインでも受け付けています。
- ・会場名の案内がない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
- ※新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。
- また、教室等に参加する際は、感染予防の徹底（マスク・検温）をお願いします。各教室は換気をして実施する為、体温調整がしやすいよう、着脱可能な服装でお越しください。
- 詳しくは、市ホームページを確認、又は保健センターへお問い合わせください。

申込み・問合せ  
TEL 844・7200  
FAX 844・7279

## 6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です

歯と口の健康は、食べることや話すこと以外に全身の健康にも関わります。いつまでも自分の歯でおいしく食べるために、日々のケアや生活習慣を見直し、健康な歯と口を保ちましょう!

### 【歯と口の健康を保つポイント】

- ・定期的に歯科医院で健診やクリーニングを受ける
- ・歯ブラシだけでなく、デンタルフロスや歯間ブラシを使う
- ・フッ化物入り歯みがき剤を使う



## 6月は『食育月間』です

市では、第3次さいたま市食育推進計画に基づき、「まごころに感謝して食べる」を今年度の目標として、食育の取組を推進しています。食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」などあいさつをしていますか？自然の恵み、作ってくれた人、食事ができることなどへの感謝の気持ちをもって食べることが大切です。



## 南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄妹は託児利用)



- 対象** 令和3年3月生まれの赤ちゃんとその保護者
- 持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えのオムツ、授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、  
兄妹をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)
- 申込み** 当日、直接南区保健センターへ。(受付時間9時40分から)
- ※参加できない場合は、南区保健センターまでご連絡ください。
- ※兄妹をお連れの方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)
6/16(水) 10:00~11:10	別所、沼影、曲本、鹿手袋、関、内谷、松本、四谷
6/17(木) 10:00~11:10	白幡、根岸、神明、辻、文蔵、南本町
6/18(金) 10:00~11:10	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、円正寺、広ヶ谷戸

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
出産前教室 <b>ファミリー教室★</b> 定員 32組	7/10(土) 8:50 ~ 16:45	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日が令和3年12月16日以前の方とその夫(または家族1人)	6/8(水) 9時~
	<b>プレママ教室</b> 定員 22人	7/15(木) 10:00 ~ 11:55	妊娠中の食生活や歯の健康について学ぶ	ファミリー教室参加者で出産予定日が令和3年8月20日~12月16日の妊婦の方
<b>離乳食教室</b> 定員 各18人	7/8(木) 13:30 ~ 14:45	離乳食について楽しく学ぶ	令和3年2 ~ 3月生まれの赤ちゃんの保護者	6/9(水) 9時~
	7/9(金) ①10:30 ~ 11:45 ②13:30 ~ 14:45			
<b>むし歯予防教室★</b> 定員 24人	7/21(水) 9:45 ~ 11:30	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和2年2 ~ 9月生まれのお子さんの保護者	6/15(水) 9時~
<b>育児相談(乳児期)★</b>	6/29(水) 13:30 ~ 15:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など(相談時間10分程度) 持ち物 / 母子健康手帳、替えのオムツ、バスタオル、授乳の準備、靴を入れる袋	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	6/21(月) 9時~

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。  
※事業名に★がついている事業は、受付時間を分けて実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 <b>健康相談</b>	月~金曜日 9:30 ~ 16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	南区在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に電話で、南区保健センターへ。*健康手帳がある方はお持ちください。
	<b>禁煙なんでも相談</b>	月~金曜日 9:30 ~ 16:30	禁煙アドバイス	南区在住で、喫煙している方又はその家族