

※新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。また、イベント等に参加する際は、感染予防の徹底(マスク・検温など)をお願いします。詳しくは、市ホームページを確認、又は各施設へお問い合わせください。

# 「花と緑のまちづくり」に 協力してくれる団体を支援しています

南区では、区内の駅や観光スポット等を花や緑で飾る活動を行っている団体に、苗や肥料等の支援を行っています。

南区を花と緑で豊かにするまちづくりに参加してみませんか。



## 支援対象団体

※以下の条件を全て満たす団体

- (1)区内の駅、駅周辺、観光スポット等を花や緑で飾る活動を自主的に行う団体であること。
- (2)区内に在住、在勤又は在学する者5人以上で構成する団体であること。
- (3)活動団体の構成員に、事業活動を行う土地の所有権、地上権等を有する者が含まれていること。又は、活動団体が使用することについて、権利を有する者から許可を得ていること。

## 支援内容

花苗(配布時期によって変更)や肥料等の配布。

※予算の都合上、配布できない場合もありますので、ご了承ください。

## 支援を受けたい場合

6月30日(水)までに、問合せ先へご相談ください。



■ 問合せ 南区コミュニティ課 ☎844・7130 ☎844・7271

詳しくは市ホームページで▶

## 学校支援ボランティア募集!

学校支援ボランティアとは・・・

特別支援学校にて、授業のお手伝いをしていただくものです。以下の研修を受講後、活動していただきます。



### <令和3年度 学校支援ボランティア育成研修>

日時/Ⅰ期:講義 ①6月25日(金) ②6月30日(水) ①、②とも14時30分~17時

体験研修 7月1日(木)以降の1日半

Ⅱ期:講義 ①10月6日(水) ②10月13日(水) ①、②とも14時30分~17時

体験研修 10月14日(木)以降の1日半

※体験研修の日時は、日程調整の上、決定します。ご相談ください。

場所/埼玉県立浦和特別支援学校(本校に駐車場はございません。)

申込み/Ⅰ期:6月18日(金)、Ⅱ期:9月30日(木)までに、学校ホームページ又は電話で問合せ先へ。

問合せ/埼玉県立浦和特別支援学校 ☎878・1221 ☎812・1012 担当 若林



(学校ホームページ)

## 6月のすこやか運動教室(一般介護予防事業)

どなたでもできる簡単な運動を行う教室です。

タオル、飲み物持参で、直接会場へ。※雨天中止

対象/65歳以上の方

参加費/無料

問合せ/南区高齢介護課 ☎844・7177 ☎844・7277

開催日	時間	会場
6/8(水)、23(火)	10:30~12:00	谷田小学校
6/8(水)、15(火)		浦和競馬場
6/8(水)、22(火)		神明丸公園



※新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。また、イベント等に参加する際は、感染予防の徹底(マスク・検温など)をお願いします。詳しくは、市ホームページを確認、又は各施設へお問い合わせください。

プランターで始める

# ガーデニング教室

花の「寄せ植え」についての実習をまじえ、  
ガーデニングの初歩を学びます。

～花と一緒に彩りある生活～

**日時** 6月23日(水) ①10時～ ②14時～  
(①、②とも同内容で1時間半程度)

**申込み  
問合せ** 6月1日(火)～8日(火)、9時から17時まで、  
電話又は直接南区コミュニティ課  
(☎844・7130 ☎844・7271)へ。  
※開庁日のみ申込み可。

**会場** サウスピア1階 多目的室

**講師** 石井 貴朗 氏(有限会社ハイフラワー)

**定員** 各12人(応募多数の場合、抽選。)

**参加費** 800円(持ち帰り用の苗・プランターの実費)



## 新型コロナウイルスワクチン接種に便乗した消費者トラブルにご注意を!



<実際のトラブル例>

- 市役所や保健所を名乗って「ワクチン接種の対象者を確認」と言って、個人情報聞き出そうとする不審電話を受けた
- 「検査キットを販売する」などと訪問を受けた

電話・訪問での勧誘など、不安を感じた時は、消費者ホットライン(局番なしの188)又は消費生活センターへ。

**相談・問合せ** 浦和消費生活センター(浦和駅東口・コムナーレ9階) ☎871・0164 ☎883・4893

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、まずは電話による相談をご利用ください。

## 市民清掃活動 ごみゼロキャンペーンに参加しましょう

ごみゼロ月間 5/29(土)～6/27(日)

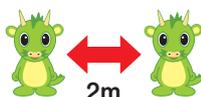
これまで5月30日(ごみゼロの日)に近い週末の1日に、一斉清掃活動を実施していましたが、令和3年度は「ごみゼロ月間」と改め、分散して清掃活動を実施しましょう。

**清掃場所** 家の周りの道路など

**参加方法** 自治会や事業所などを通じて団体ごとでの参加

※詳しい日時や場所などは、自治会にお問い合わせください。

**問合せ** 資源循環政策課 ☎829・1337 ☎829・1991



2m  
密集・密接を避ける



マスク・手袋の着用



直接ごみに触れない



手洗い・消毒徹底

「新しい生活様式」を踏まえて清掃活動を行いましょう。

## こんにちは 区長 です



### ●無料の健康診査について

市では、国民健康保険に加入されている40歳から74歳までの方を対象とした「特定健康診査(のびのび健診)」と、後期高齢者医療制度に加入されている方を対象とした「後期高齢者健康診査」を実施しており、いずれも1年に1回、無料で受けることができます。

病気の中には、自覚症状が無く、ほとんど感じないものもあります。心臓病や糖尿病といった生活習慣病を引き起こすメタボリックシンドロームはその代表的なものです。特にのびのび健診は、そのメタボリックシンド

ロームの予防や早期発見のために行うものとなります。

また、定期的に健康診査を受けることにより、体の状態の経年変化がわかるため、きめ細やかな健康管理と効果的な病気の予防ができ、自身の体への負担だけでなく、医療費といった経済的な負担の軽減にもつながります。対象の方には受診券をお送りしています。ぜひ健康診査を実施している医療機関へご予約の上、早めに受診しましょう。

※撮影のため、マスクをはずしています。



南区長 齊藤 剛