

南区 インフォメーションコーナー

- 申込みの記載がない場合は当日直接、各施設へお越しください。
- 特に記載がない場合、定員は制限なし、参加費は無料となります。
- 新型コロナウイルスの影響などにより、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各施設にお問い合わせください。

図書館 からのお知らせ

武蔵浦和図書館 ☎844・7210 ㊟844・7207 南浦和図書館 ☎862・8568 ㊟862・8589
東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
武蔵浦和	おはなし会	4/8水・15水 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (15日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順・保護者含む)
	子ども読書の日 記念おたのしみ会	4/22水 ①15:00～15:40 ②16:00～16:40	絵本の読み聞かせ、かんたんな工作 など	対象/3歳くらいからの幼児、小学生。保護者可 定員/各20人(当日先着順・保護者含む)
南浦和	おはなし会	4/2木・9木・16木 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (9日の語り手/おはなしひまわり)	対象/3歳くらいからの幼児。保護者可 定員/各20人(当日先着順・保護者含む)
	おやこおはなし会	4/11土 11:00～12:00	すばなし、絵本の読み聞かせ、工作など (語り手/南浦和図書館おはなしボランティア)	対象/3歳くらいからの幼児、小学生。保護者可 定員/30人(当日先着順・保護者含む)
	子ども読書の日 記念おたのしみ会	4/23木 ①15:00～15:40 ②16:00～16:40	絵本の読み聞かせ、かんたんな工作 など	対象/3歳くらいからの幼児、小学生。保護者可 定員/各30人(当日先着順・保護者含む)
東浦和	おはなし会	4/9木・23木 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	対象/2歳以上の幼児。保護者可
	どんぐりおはなし会	4/11土・25土 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手/おはなしグループどんぐり)	対象/小学生。保護者可

4月の移動図書館 明花公園

14日火・28日火 13:20～14:10

※雨天中止。駐車場はありません。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ㊟667・7715)へ。

さいたま市図書館
ホームページ



公民館 からのお知らせ

文蔵公民館 ☎845・5151 ㊟845・5152 南浦和公民館 ☎882・6035 ㊟886・5856
谷田公民館 ☎・㊟882・9272 六辻公民館 ☎・㊟861・1930 西浦和公民館 ☎・㊟862・9522
別所公民館 ☎・㊟864・6781 東浦和公民館 ☎・㊟874・0550
善前公民館 ☎・㊟887・0580 田島公民館 ☎・㊟863・0400

申込みの受付時間は、日曜・祝日を除く9時から17時までです。

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
南浦和	親の学習事業 「ベビーサイン体験会」	5/23土 10:00～12:00	簡単な手話やジェスチャーを使って赤ちゃんとの会話をする育児法の体験会。その後、親同士のトークタイム	対象/0～2歳児とその保護者又はプレパパ・プレママ 定員/10組(先着順) 申込み/4/21(火)～5/20(木)までに電話又は直接公民館へ
東浦和	にこにこ文庫	4/1～22の毎週水曜日 15:00～17:00	子どもの本の貸出し、読み聞かせ (22日はお楽しみ季節「端午の節句 こいのぼり」)	対象/幼児、小学生
田島	子育てサロン 「たーたん」	4/23木 10:00～12:00	子育てサポーターを中心に、乳幼児期の親子の仲間づくりを応援	対象/乳幼児とその保護者 定員/30組(当日先着順) 持ち物/お子さんに必要なもの
	こけこっこーのへや ※全10回	5月～3月(8月を除く)の 第3月曜日 (9月と1月は第4月曜日) 10:30～11:30	絵本の読み聞かせや、わらべうたなどを 楽しみながら、親子でゆっくりとした時間を過ごす場	対象/申込時1歳6か月からの未就園児とその保護者 定員/20組 持ち物/お子さんに必要なもの 申込み/4/13(月)から5/8(金)までに、窓口・電話・生涯学習情報システムで申込み(先着順)

児童センター からのお知らせ

文蔵児童センター ☎845・5153 ㊟845・5154
浦和別所児童センター ☎845・8340 ㊟845・8352



	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み等
文蔵	おもちゃの病院	4/12日 10:00～12:00	おもちゃのドクターによる壊れたおもちゃの修理	対象/どなたでも 参加費/無料(材料費がかかる場合あり)
浦和別所	幼児事業ひろば (ひよこ・りす・うさぎ)	4/15水以降の①毎週水曜日 ②毎週木曜日 ③毎週金曜日 11:00～11:45	年齢に合わせた季節あそび、工作、ダンスなど	対象/①0歳児(ひよこ) ②1歳児(りす) ③2歳児以上(うさぎ) と、各その保護者
	パパも一緒にプチタイム	毎週土曜日 11:30～11:45	ふれあいあそびやダンスをパパと一緒に!	対象/乳幼児とその保護者

※工事に伴い、一時休館しておりました「浦和別所児童センター」を4月1日(水)から開館します。

休館期間中はご不便をおかけしました。問合せ/青少年育成課 ☎829・1716 ㊟829・1960

南区保健センターからのお知らせ



- ・育児や健康に関する相談は、電話でも受け付けています。
- ・会場名が記載されていない事業は、南区保健センター（サウスピア7階）が会場となります。
- ※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

申込み・問合せ
TEL 844・7200
FAX 844・7279

体組成測定会のお知らせ

体組成計で筋肉量や体脂肪、基礎代謝量を測ってみませんか。

日時 4月27日(月)
13時30分～15時30分(最終受付:15時)

対象 南区在住で18歳以上の方(妊婦除く)、
又は健康マイレージ参加者

内容 体組成測定、ミニ講話
など

テーマは「糖尿病」
です



※ペースメーカーを装着している方の測定はご遠慮ください。

美尻エクササイズ 体組成測定もできます

いつでもできる「ながら運動」で健康ボディを目指しませんか。

日時 5月29日(金) 9時40分～11時30分(受付開始9時20分)

対象 南区在住で30～40歳代の女性

定員 30人(先着順)

託児 1歳以上が対象。

ご希望の場合は申込みの際に
お問い合わせください。(先着順)

申込み 4月27日(月) 9時から電話で
南区保健センターへ。



南区ベビー全員集合! みなみっこクラブ

遊びをとおして親子のふれ合いを深め、お友達づくりのきっかけになる教室です。(兄姉は託児利用)



対象 令和2年1月生まれの赤ちゃんとその保護者

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、替えオムツ、
授乳の準備(お持ちの方は授乳ケープ)、
兄姉をお連れの方は水分補給の飲み物(要記名)

申込み 当日、直接会場へ。(受付時間9時40分から)

※参加できない場合は、南区保健センターまでご連絡ください。

※兄姉をお連れの方は、前日までにご連絡ください。

日時	対象地区(お住まいの地区)	会場
4/17(金) 10:00～11:30	南浦和、大谷場、太田窪、大谷口、 円正寺、広ヶ谷戸	南浦和公民館 (南浦和コミュニティセンター) 【南区大谷場2-6-25】
4/20(月) 10:00～11:30	別所、沼影、曲本、鹿手袋、 関、内谷、松本、四谷	南区保健センター (サウスピア7階)
4/21(火) 10:00～11:30	白幡、根岸、神明、辻、 文蔵、南本町	

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん とその母親(里帰り出産で期間内 に市内に滞在している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連 絡票」(はがき)の訪問希望「有」に ○をつけ、早めに保健センターへ。

事業名・定員	日時・会場	内容	対象	申込み
出産前教室 ファミリー教室 定員 各30組(先着順)	5/30(土) ① 9:15～12:00 ② 13:45～16:30	妊娠・出産・育児について学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日 が令和2年10月16日以前の方とそ の夫(または家族1人)	4/15(火) 9時～
	プレママ教室 定員 30人(先着順)	5/14(木) 10:00～15:00	妊娠中の食生活や歯の健康につ いて学ぶ	ファミリー教室参加者で出産予定 日が令和2年6月20日～10月16日 の妊婦の方
母子保健 離乳食教室 定員 各24人(先着順)	5/27(水) 13:30～14:50 5/28(木) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	令和元年12月～令和2年1月生まれ の赤ちゃんの保護者	4/23(木) 9時～
	むし歯予防教室 定員 各17組(先着順)	5/21(木) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	むし歯予防のために、規則的な 食生活や歯みがき習慣を学ぶ	平成30年12月～令和元年7月生ま れのお子さんとその保護者
育児相談(乳児期)	4/30(木) 受付13:30～14:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談 やその他心配ごとの相談、身長・体重測定など 持ち物/母子健康手帳、替えオム ツ、バスタオル、授乳の準備	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	当日、直接 会場へ。

※母子保健の各教室は、親子1組につき1回参加することができます。

※身体測定のみをご希望の方は、子育て支援センターみなみ(サウスピア1階)をご利用ください。なお、計測実施日は、事前に直接子育て支援センター(☎844・7223)にご確認ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生 士による健康に関する相談	南区在住で、健康や食生活、 歯・口腔について相談がある方	事前に電話で、南区保健セン ターへ。*健康手帳がある 方はお持ちください。
	禁煙なんでも相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30	禁煙アドバイス、呼気中の 一酸化炭素濃度測定など	南区在住で、喫煙している 方又はその家族