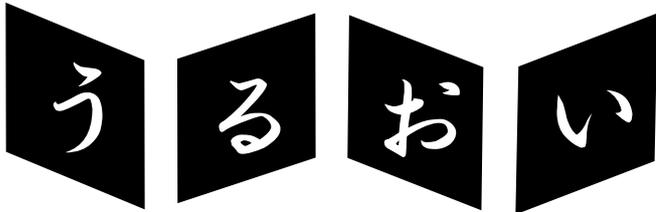


東浦和公民館だより



令和6年
5月号
No.383



発行：さいたま市立東浦和公民館 さいたま市南区大谷口 5339
電話・FAX 874-0550

今年度はこのメンバーで頑張ります。

東浦和公民館 館長 野間 薫
主査 豊田 清美
社会教育指導員 岡田 曜子



新しい講座もご用意しております。
皆様のご参加をお待ちしております。

【介護予防事業】

ますます元気教室 第1コース

「いきいき百歳体操」を中心として、認知症やお口の健康に関するお話など、盛りだくさんの内容です。

- 日時 6月3日・10日・17日・24日、7月1日・8日（各月曜日）全6回
14:00～16:00
- 会場 東浦和公民館 1階 講座室
- 対象 市内在住の65歳以上の方 ●定員 17人（抽選） ●費用 無料
- 持ち物 筆記用具、飲み物、汗ふきタオル、眼鏡（必要な方）、動きやすい服装、動きやすい靴、マスク（着用ご希望の方）※ご自宅で体温測定等体調確認をしてご参加ください。
- 申込み 申込受付期間：4月22日（月）～5月16日（木）
 - ・窓口の場合、所定の参加申込書（公民館窓口にあります。）に必要事項をご記入のうえ、南区役所高齢介護課または公民館窓口にご提出ください。（公民館窓口：9時～17時）
 - ・FAX、郵送の場合、参加申込書に必要事項をご記入のうえ、南区役所高齢介護課へご提出ください。※電話による申込みは受け付けていません。
- 抽選結果 決定の可否を郵送でお知らせします。
- 問合せ 南区役所高齢介護課 介護保険係 〒336-8586 さいたま市南区別所7-20-1
電話 844-7178 FAX 844-7277

電子申請の場合→



「ますます元気」を入力し検索してお申し込みください。

スマホ教室 ～LINE編・スマホ決済編～

「スマホの使い方あっているか不安」、「スマホを教えてくれる人がいない」等々…
基本操作から学ぶので、どうぞお気軽にお申し込みください。



- ◆日時 7月5日（金） ①LINE編 10:00～12:00 ②スマホ決済編 14:00～16:00
- ◆会場 東浦和公民館 1階 講座室
- ◆講師 ソフトバンク株式会社スマホアドバイザー
- ◆対象 さいたま市在住の成人の方
- ◆内容 ①LINE編…スマホの基本操作に加え、LINE(ライン)の操作方法など
②スマホ決済編…スマホの基本操作に加え、スマホ決済の使い方など
- ◆定員 各コース20人（抽選） ◆費用 無料 ◆持ち物 筆記用具・水分補給用飲み物
- ◆申込み 6月5日（水）～6月15日（土）《9時～17時》 *窓口または電話
なお、申込みはLINE編、スマホ決済編のどちらか一つになります。
- ◆その他 定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は、必ずご確認ください。
確認期間：6月19日（水）～6月25日（火）《9時～17時》 *窓口または電話
- ◆問合せ 東浦和公民館 電話・FAX 874-0550

*受講者の皆様には1人1台「android(アンドロイド)」を貸出します。

【お知らせ】子育てサロン ぴよぴよ①

～わらべうたと絵本を楽しむ
親と子のつどい～



- ◆日時 5月13日(月)・27日(月)
10:30～11:30
- ◆会場 東浦和公民館 1階 和室
- ◆講師 にこにこ文庫スタッフ
- ◆対象 0～3歳児と保護者
- ◆申込み 不要 ◆費用 無料
- ◆持ち物 おむつ・飲み物等お子さんに必要なもの
(おもちゃ・お菓子は持ち込み不可)
- ◆問合せ 東浦和公民館
電話・FAX 874-0550

【お知らせ】子育てサロン ぴよぴよ②

～保健師さんのお話と育児相談・身長・体重測定～



- 日時 5月20日(月)
10:00～11:30
- 会場 東浦和公民館 2階 体育室
- 対象 0～3歳児と保護者
- 定員 20組(申込み順) ●費用 無料
- 持ち物 おむつ・飲み物等お子さんに必要なもの
(おもちゃ・お菓子は持ち込み不可)
- 申込み 5月13日(月)～5月19日(日)
《9時～17時》 *窓口または電話
- 問合せ 東浦和公民館
電話・FAX 874-0550

にこにこ文庫スタッフによる絵本の貸し出し・読み聞かせ

原則、毎週水曜日に、絵本・児童書の貸し出しと読み聞かせをしています。

第4週目は、簡単な工作も用意してお待ちしています。

- 5月の活動日時 5月1日・8日・15日・22日 各水曜日 14:30～17:00
- 会場 東浦和公民館 1階 講座室 他
- 対象 幼児と保護者、小学生(保護者可) ●申込み 不要 ●費用 無料
- 問合せ 東浦和公民館 電話・FAX 874-0550



会員募集中

韓国語教室

韓国ドラマを楽しみたい方、韓国語を一緒に楽しく勉強しませんか？見学は、いつでもOKです。

- ◆活動日 月2回(第1・3木曜日)
- ◆会費 月3,000円 ◆入会費 なし
- ◆持ち物 ノート、筆記用具
- ◆対象 ハングル文字が読めなくてもOK。
頭を活性化したい方。
- ◆連絡先 取次ぎ：東浦和公民館
電話048-874-0550
(月～金 9:00～17:00)



会員募集中

プリムローズ

テキストを使ったり、色々な話題で話したりなど、優しいアメリカ人の先生と一緒に気軽に楽しく英語を学んでいます。

- ◆活動日 月4回(各水曜日) 10:45～11:45
- ◆会費 月3,500円 ◆入会費 1,000円
- ◆持ち物 テキスト、筆記用具
- ◆対象 どなたでも
- ◆連絡先 取次ぎ：東浦和公民館
電話048-874-0550
(月～金 9:00～17:00)



会員募集中

東浦和卓球クラブ

健康第一で、基礎からゲームまで楽しく活動しています。

- ◆活動日 月4回(各火曜日)
9:00～11:00
- ◆会費 なし ◆入会費 500円
- ◆持ち物 ラケット、運動できる服装
- ◆対象 どなたでもOK
- ◆連絡先 取次ぎ：東浦和公民館
電話048-874-0550
(月～金 9:00～17:00)



【再々掲・お知らせ】登録団体代表者会議

大切な会議ですので、東浦和公民館に登録されているサークルの代表者の方はご出席ください。代表者の都合がつかない場合は、必ず代理の方の出席をお願いします。

- 日時 5月14日(火) 10:00～
- 会場 東浦和公民館 2階 体育室
- 議題 (1)令和6年度の公民館利用について
(2)令和6年度東浦和地区文化祭について
- 持ち物 室内履き
- 問合せ 東浦和公民館
電話・FAX 874-0550
(月～金 9:00～17:00)

今月の予定

- ◆さわやか学級(前期) … 5月9日・16日・23日(各木曜日) 10:00～12:00
- ◆休館日 … 5月31日(金曜日) *公民館窓口・公共施設予約端末は利用可能です。