

別所公民館だより 12月号

令和6年12月1日発行 第561号 発行：別所公民館
さいたま市南区別所5-21-13 Tel・Fax 048-864-6781



スマホ講座

～初心者のための基本操作編～

初心者歓迎！スマホの基本的な操作を学んで、便利で快適なデジタル生活を送りましょう。

日常生活でスマホを利用したい方、ぜひご参加ください。

内容

- ・こんな時にこんな使い方ができる
日常生活に役立つ便利な活用法
例) 音声入力の仕方、災害時の活用法



- 日時 令和7年1月29日(水) 10時～12時
会場 別所公民館 1階 講座室
講師 さいたま市地域ICTリーダー 高橋 司 氏
対象 どなたでも(市内在住・在勤の方)
定員 15人(申込順)
費用 無料
持ち物 自分のスマートフォン(Androidに限ります)
筆記用具
申込み 12月19日(木)～1月10日(金)
(12月29日(日)～1月3日(金)は除く)
公民館窓口・電話にて〈受付時間：9時～17時〉
電話 048-864-6781

『介護予防事業』 ますます元気教室 第3コース

「いきいき百歳体操」を中心として、認知症やお口の健康に関するお話など、盛りだくさんの内容です。

再掲

- 日時 令和7年1月16日・23日・30日
2月6日・13日・20日(各木曜日)全6回
10時～12時
- 会場 別所公民館 1階 講座室
- 対象 市内在住の65歳以上の方
- 定員 12人(抽選)
- 費用 無料
- 持ち物 筆記用具、飲み物、汗ふきタオル、眼鏡(必要な方)、動きやすい服装、動きやすい靴、マスク(着用ご希望の方)
※ご自宅で体温測定等体調確認をしてお参加ください。
- 申込み 申込受付期間：12月2日(月)～12月23日(月)
 - ・窓口の場合、所定の参加申込書(公民館窓口にあります。)に必要事項をご記入のうえ、南区役所高齢介護課または公民館窓口にご提出ください。(公民館窓口：9時～17時)
 - ・FAX、郵送の場合、参加申込書に必要事項をご記入のうえ、南区役所高齢介護課へご提出ください。※電話による申込みは受け付けていません。
- 抽選結果 決定の可否を郵送でお知らせします。
- 問合せ 南区役所高齢介護課 介護保険係
〒336-8586 さいたま市南区別所7-20-1
電話 048-844-7178 FAX 048-844-7277



～年末年始 休館のお知らせ～

- 12月27日(金) 保守点検 ※終日、部屋の利用はできません。
12月28日(土) 通常どおり開館
12月29日(日)～1月3日(金) 年末年始 休館

