

令和 8 年度

与 野 会 場

受講生募集！

高齢者のための地域運動支援員養成講座のご案内

高齢者のための地域運動支援員になりませんか？
さいたま市では、高齢者が運動習慣を身につけ、健康でいきいきと暮らせるよう、健康づくりを支援する地域運動支援員の養成講座を開催します。

開講期間・場所（全 8 回 実技指導及び講義）

回数	実施日	曜日	時間	会場
1	10月28日	水	13:30～16:30	与野本町公民館
2	11月4日	水	13:30～16:30	与野本町公民館・与野公園
3	11月11日	水	13:30～16:30	与野本町公民館・与野公園
4	11月18日	水	13:30～16:30	与野本町公民館
5	11月25日	水	13:30～16:30	与野本町公民館・与野公園
6	12月2日	水	13:30～16:30	与野本町公民館・与野公園
7	12月9日	水	13:30～16:30	与野本町公民館・与野公園
8	12月16日	水	13:30～16:30	与野本町公民館

【会場住所】与野本町公民館：中央区本町西 1-14-12
与野公園：中央区本町西 1 丁目 14

対 象：区内在住の健康な方

募集人数：緑区 3 人程度（選考）

応募方法：申込書に必要事項を記入の上、

**9月11日(金)までに、窓口・郵送またはファックスで
下記の高齢介護課までお申し込みください。**

※ 講座修了生は、さいたま市地域運動支援員として登録され、自主活動グループの支援、介護予防教室のサポーター等として活動していただきます。

お問合せ先 ＊ 緑区役所高齢介護課

さいたま市緑区募集用

TEL：048-712-1178 FAX：048-712-1270

〒336-8587 さいたま市緑区中尾 975-1