

令和 8 年度

浦 和 会 場

受講生募集！

高齢者のための地域運動支援員養成講座のご案内

高齢者のための地域運動支援員になりませんか？
さいたま市では、高齢者が運動習慣を身につけ、健康でいきいきと暮らせるよう、健康づくりを支援する地域運動支援員の養成講座を開催します。

開講期間・場所（全 8 回 実技指導及び講義）

回数	実施日	曜日	時間	会場
1	10月8日	木	9:00～12:00	浦和コミュニティセンター第14集会室
2	10月15日	木	9:00～12:00	浦和コミュニティセンター第14集会室
3	10月21日	水	9:00～12:00	岸町公民館レクリエーションルーム・調公園
4	10月28日	水	9:00～12:00	岸町公民館レクリエーションルーム・調公園
5	11月4日	水	9:00～12:00	浦和コミュニティセンター第14集会室
6	11月11日	水	9:00～12:00	岸町公民館レクリエーションルーム・調公園
7	11月18日	水	9:00～12:00	ふるさと亭(調公園内)・調公園
8	11月25日	水	9:00～12:00	浦和コミュニティセンター第14集会室

【会場住所】浦和コミュニティセンター：浦和区東高砂町 11 番 1 号 10 階
岸町公民館：浦和区岸町 5 丁目 1-3（調公園は浦和区岸町 3 丁目 17-41）

対 象：区内在住の健康な方

募集人数：緑区 3 人程度（選考）

応募方法：申込書に必要事項を記入の上、

**9月11日(金)までに、窓口・郵送またはファックスで
下記の高齢介護課までお申し込みください。**

※ 講座修了生は、さいたま市地域運動支援員として登録され、自主活動グループの支援、介護予防教室のサポーター等として活動していただきます。

お問合せ先＊緑区役所高齢介護課

さいたま市緑区募集用

TEL：048-712-1178 FAX：048-712-1270

〒336-8587 さいたま市緑区中尾 975-1