緑区保健センターからのお知らせ(申込み・問合せ:☎712・1200 FAX712・1279)

・対象は、原則緑区内在住の方です。
・各母子保健教室の参加は、お子さん一人に対し1回のみです。
・会場名がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
・申込方法等の質問や育児相談は、電話などでも行っています。

電子申請 申込はこちらから
・事業名を検索してお申し込みください。
・電子申請受付終了後は電話でお問い合わせください。

区HP
◀事業の最新状況はこちらからご確認ください。

こども家庭センター みどり(妊娠・出産包括支援担当)
☎712・1201(直通)

母子保健相談員(保健師・助産師等)が母子健康手帳の交付や面談を行います。
予約方法や持ち物などの詳細は、市ホームページでご確認ください。
※美園コミュニティセンターにも出張窓口を開設しています。日程は市ホームページでご確認ください。 市ホームページ▶

	事業名	日時	内容	対象	申込み
母子保健	パパママ教室 22組(先着順)	12/19(土) 9:15～11:50	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和9年1月30日～5月29日の初産婦とパートナー等	11/5(木) 9:00～ 市電子申請・届出サービス
	育児学級 24組(先着順)	12/4(金) 13:30～14:55	育児について、お友達づくりをしながら楽しく学ぶ	令和8年8～10月生まれの赤ちゃんと保護者	
	むし歯予防教室 14組(先着順)	12/8(火) 10:15～11:00	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和7年7月～令和8年2月生まれのお子さんと保護者	
	育児相談(乳児)	11/25(水) 13:30～14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる相談	1歳未満の赤ちゃんと保護者	当日、直接会場へ

親子で忍者教室

親子で一緒にたくさん体を動かしましょう！最後まで稽古(けいこ)に参加すると、巻物が手に入るよ！

日　時／12月5日(土)　9時45分～11時35分
会　場／美園コミュニティセンター(美園)　**定　員**／20組(先着順)
対　象／区内在住の年少～小学2年生(平成30年4月2日～令和5年4月1日生まれ)と保護者(64歳まで)
※安全上の理由から、1組につき、子ども1人に対し大人1人でご参加ください。
内　容／①保健師による「健康づくりの知恵」の講話
②健康運動指導士による「忍者なりきり稽古」の運動実技
申込み／11月5日(木)の9時～市電子申請・届出サービスで



▲市電子申請・届出サービス

ふたごのつどい

ふたご以上の妊娠・育児について、楽しくおしゃべりしませんか。

日　時／12月9日(水)　10時30分～12時
対　象／①市内在住の妊娠16週以降のふたご以上を妊娠している方とパートナー等
②市内在住のふたご以上のお子さんと保護者
内　容／参加者同士の交流や情報交換等の座談会
申込み／11月5日(木)の9時～市電子申請・届出サービスで



▲市電子申請・届出サービス

ますます元気教室　参加者募集

転倒予防や筋力アップが期待できるいきいき百歳体操(※)やお口の体操、栄養の摂り方、認知症予防について学ぶ全6回の教室です。※おもりの入ったバンドを使って筋肉をきたえる体操

会場		日時		定員(抽選)	申込期間
原山公民館	〒336-0931 原山2-33-1	R9.1/7～2/18の毎週木曜日(2/11を除く)	10:00～12:00	8人	12/2(水)～12/22(火)
三室公民館	〒336-0911 三室1946-5	R9.1/8～2/12の毎週金曜日	14:00～16:00	10人	
大古里公民館	〒336-0911 三室2614-2	R9.1/12～2/16の毎週火曜日			
美園公民館	〒336-0963 大門1973-1	R9.1/18～3/1の毎週月曜日(2/22を除く)	10:00～12:00	8人	12/2(水)～R9.1/7(木)
尾間木公民館	〒336-0923 大間木472	R9.1/25～3/1の毎週月曜日	14:00～16:00	10人	

詳細は区高齢介護課と会場にある募集案内及び区ホームページをご覧ください。

対　象／市内在住の65歳以上の方
申込み／申込期間内に市電子申請・届出サービス又は参加申込書を持参もしくは郵送(〆切必着)で区高齢介護課又は参加希望の公民館へ
問合せ／区高齢介護課　〒336-8587　緑区中尾975-1　☎712・1178　FAX712・1270

▲区ホームページ

※中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せ先へ。

お知らせコーナー

・申込みの記載のないものは、申込み不要です。
・費用の記載がないものは、無料です。

図書館

※11月の休館日
東浦和図書館・美園図書館　2(月)、9(月)、16(月)、25(水)、30(月)

東浦和図書館　TEL875・9977　FAX875・9687
美園図書館　TEL764・9610　FAX764・9622

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東浦和	おはなし会	11/12(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	**対象**：幼児と保護者　**定員**：5組(先着順) **申込み**：当日開始15分前～直接同館へ
東浦和	どんぐりおはなし会	11/14(土)・28(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手／おはなしグループどんぐり) ※各日の内容は同じです。	**対象**：幼児と保護者、小学生 **定員**：各5組(先着順) **申込み**：当日開始15分前～直接同館へ
東浦和	あかちゃんおはなし会	11/17(火) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど ※各回の内容は同じです。	**対象**：0～2歳児と保護者 **定員**：各5組(先着順) **申込み**：当日開始15分前～直接同館へ
東浦和	講座 「発見!見沼たんぼの魅力」	11/24(火) 14:00～15:00	見沼たんぼの魅力とグリーンインフラの取組について	**対象**：高校生以上　**定員**：20人(先着順) **申込み**：11/5(木)の9時～生涯学習情報システムで
美園	あかちゃんおはなし会	11/19(木) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手／保育ボランティアひまわり) ※各回の内容は同じです。	**対象**：0～2歳児と保護者 **定員**：各9組(先着順) **申込み**：11/12(木)の9時～電話で同館へ

移動図書館

大宮西部図書館
TEL664・4946　FAX667・7715

ステーション名	11月	時間
井沼方公園(東浦和)	17日(火)	11:00～11:40
原前公園(三室)		14:40～15:30

※雨天の場合は中止となります。
※駐車場はありません。
※交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。

▲市図書館ホームページ

▲生涯学習情報システム

公民館

大古里公民館　TEL810・4155　FAX810・4156　三室公民館　TEL・FAX873・2594
尾間木公民館　TEL873・4993　FAX873・4998　原山公民館　TEL・FAX882・8321　美園公民館　TEL・FAX878・0515

	事業名	日時	内容	その他
大古里	みむろ文庫	11/14・21・28の各土曜日 13:30～15:30	絵本・児童書の貸し出し	**対象**：乳幼児と保護者、小学生 **申込み**：当日、直接同館へ
大古里	ボッチャ体験教室	12/12(土) 10:00～12:00	パラスポーツの「ボッチャ」を体験できる教室	**対象**：小学生以上の方　**定員**：24人(先着順) **申込み**：11/20(金)の9時～生涯学習情報システム、電話、FAX又は直接同館へ
大古里	クリスマスからお正月まで飾れる2WAYリース作り	12/15(火) 10:00～12:00	パーツを替えるだけでクリスマスリースやお正月飾りとして使える2WAYリース作り	**対象**：18歳以上の方　**定員**：18人(抽選) **費用**：2,000円(材料費) **申込み**：11/17(火)の9時～11/25(水)に生涯学習情報システム、電話、FAX又は直接同館へ
尾間木	ひだまり文庫	11/28(土) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	絵本・紙芝居の読み聞かせ、手あそび、絵本の貸し出しなど ※各回の内容は異なります。両方に参加可能です。	**対象**：乳幼児と保護者、小学生 **申込み**：当日、直接同館へ
美園	クリスマスコンサート	12/21(月) 15:00～16:00 会場：美園コミュニティセンター	浦和学院高等学校吹奏楽部の演奏によるコンサート	**対象**：どなたでも　**定員**：100人(先着順) **申込み**：11/26(木)の9時～生涯学習情報システム、電話、FAX又は直接同館へ(本人・家族の申込みに限る)

児童センター

※11月の休館日：23(祝)

尾間木児童センター　TEL711・4182　FAX711・4183

	事業名	日時	内容	対象
尾間木	おまぎオータムフェスティバル	11/28(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	①消防車見学、撮影など ②コーナー遊びやお菓子つりなど	どなたでも(お菓子つりは18歳以下まで)

令和8年度介護準備講座～自分らしい選択を行えるように～

介護保険制度や成年後見制度等について学び、エンディングノートを活用しながら将来の介護・医療・財産管理に備えるための講座です。

日　時／12月9日(水)　14時～16時　　**会　場**／緑区役所
対　象／市内在住の方　　**定　員**／30人(抽選)※結果は申込者全員に通知します。
申　込／11月2日(月)の9時～13日(金)の17時までに市電子申請・届出サービス、電話又はFAXで
問合せ／区高齢介護課　TEL712・1177　FAX712・1270

▲区ホームページ

▲市電子申請・届出サービスはこちらから