

緑区公式X(旧Twitter)

緑区公式Xでは、区内のイベント情報や区政情報を発信しているほか、緑区の季節の花や木々など旬の風景を発信しています。今後も区の魅力を発信していきますので、ぜひフォローしてください！



▲緑区公式X

アカウント名▶@MidoriSCPR

問合せ／区コミュニティ課

TEL 712・1130 FAX 712・1272

福祉まるごと相談窓口

オンライン予約をご活用ください

福祉まるごと相談窓口は、生活にお困りの方や福祉のさまざまな課題を抱えた方などの相談を包括的に受け止め、相談内容に応じた必要な支援のコーディネートを行う福祉の総合相談窓口です。

緑区福祉まるごと相談窓口では、市電子申請・届出サービスで24時間予約を受け付けています。ぜひご活用ください。

問合せ／区福祉まるごと相談窓口

TEL 712・1162 FAX 712・1270



▲市ホームページ

▲市電子申請・届出サービス
(予約はこちらから)

9月のすこやか運動教室 参加者募集

運動を使った運動、ストレッチ、レクリエーションなどを通じて、高齢者の健康維持・促進、運動の習慣化を図ります。体力に自信のない方や運動が苦手な方も参加できます。

日時	会場
9/11(金)	14:00～15:30 美園臨時グラウンド(大門)
9/17(木)	
	東浦和中央公園(東浦和)

※雨天中止

※尚和園、松芝公園、三室シルバーワークプラザは、開催しません。

対 象／市内在住のおおむね65歳以上の方

申込み／当日、直接会場へ

問合せ／区高齢介護課 TEL 712・1178 FAX 712・1270

地域運動支援員養成講座 参加者募集

高齢者が運動習慣を身につけ、健康でいきいきと暮らせるよう、健康づくりを支援する地域運動支援員の養成講座を開催します。講座修了生は、地域運動支援員として登録され、すこやか運動教室への派遣や自主活動グループの支援者として活動していただきます。

会場	日時	対象・定員・申込み
浦和コミュニティセンター・岸町公民館 等	10～11月(全8回) 9:00～12:00	対象:区内在住の健康な方 定員:3人(選考) 申込み:9月11日(金)までに申込書を窓口、FAX又は郵送で下記へ
与野本町公民館・与野公園	10～12月(全8回) 13:30～16:30	



▲区ホームページ

※募集案内及び申込書は区高齢介護課で配布しています(区ホームページからもダウンロードできます。)

※結果は全員にお知らせします。

問合せ／区高齢介護課 〒336-8587 緑区中尾975-1 TEL 712・1178 FAX 712・1270

こんにちは 区長 です

まだまだ残暑が厳しい季節ですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

9月21日は「敬老の日」です。長年にわたり社会に貢献してこられた皆さんに感謝の意を表するとともに、心から長寿のお祝いを申し上げます。

少し前になりますが、6月に行われました浦和ゲートボール連合会の緑区大会にお邪魔しました。ゲートボールは、健康増進を図るシニアスポーツとしても大変人気が高く、大会では、皆さんが日頃の練習の成果を存分に発揮され、楽しんでいらっしゃいました。

また、緑区ではシニアの皆さんが、いつまでも元気に生き生きと暮らせるよう、フレイル※予防を目的とした介護予防教室を実施しています。スポーツや参加者同士の交流を通してフレイルを予防し、一緒に健康寿命をのばしましょう。

※フレイルとは、加齢とともに心身の活力が低下し、介護が必要な状態になる可能性が高くなった状態のことです。

▲ゲートボール大会の様子
緑区役所区長 竹内 成仁

緑区の おでかけスポット紹介!

～尾間木児童センター～

尾間木児童センターは、0歳から18歳未満までのお子さんと保護者の方が遊んだり、勉強したり、自由に利用できる施設です。それぞれの発達段階に応じた活動やイベントを行っています(イベントの詳細については右記ホームページからご確認ください。)。また、緑消防署、尾間木公民館との複合施設になっており、2階にある児童センター内の窓から1階の消防車を見ることができ、小さいお子さんに人気です。遊びや学び、居場所の場として、ぜひご利用ください!



▲ホームページ

〈施設紹介〉

- 遊戯室…乳幼児専用タイム、ファミリータイム、小学生以上タイム、中高生タイムと時間が分かれているため、安心して遊べます。(タイムスケジュールについては上記ホームページの施設日よりからご確認ください。)
- 学習室・中高生勉強応援ルーム…小学生と中高生用で勉強スペースが分かれています。
- 図書室…絵本や漫画、図鑑、児童書などがあります。
- あそびコーナー・おままごとコーナー…おもちゃを借りて思い思いに遊ぶことができます。
- きょうりゅうゾーン・おまぎZOO…廊下にてさまざまな恐竜や動物を掲示しています。



▲遊戯室



▲図書室

○施設担当者からのコメント

尾間木児童センターでは子どもたちの意見を運営に反映させる取組として定期的に「子ども会議」を行っています。主体性を育む貴重な機会となっています。ぜひご参加ください♪(詳細は、上記ホームページに掲載している児童センター公式X・Instagramをご確認ください。)



▲子ども会議の様子

問合せ／尾間木児童センター ☎711・4182 FAX711・4183

Let's Try消防団・少年消防団 団員募集中!

消防団員は、会社員、自営業者、学生など、男女問わず幅広い年齢層の方々が、災害対応、防火啓発活動、各種訓練等を行っています。

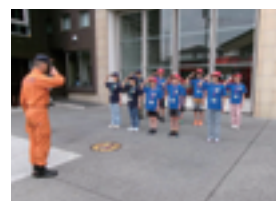
また、少年消防団員は、防火・防災に関する知識の習得と各種訓練等を通じて将来の地域防災を担う人材の育成を目的に活動しています。

あなたも、消防団や少年消防団に入団しませんか?

対象／消防団………市内在住、在勤又は在学で18歳以上の健康な方
少年消防団…市内在住、在学で小学4年生から高校3年生までの方

申込み／電話で下記へ

問合せ／緑消防署管理指導課 ☎875・1832 FAX875・1869



浦和レッズホームタウン

「埼玉県と共同にて環境学習教材『スポーツの未来のために』を制作」

浦和レッズでは、環境への取組の一環として、埼玉県環境部エネルギー環境課ご協力のもと、環境学習教材「スポーツの未来のために」を制作しました。この教材は、スポーツと気候変動の関わりについて理解を深めるとともに、日常生活の中で実践できる脱炭素アクションを学び、一人ひとりの行動変容につなげることを目的としています。

この教材を活用し、トップチーム・レディース・アカデミーを含む全選手及びクラブスタッフが環境について学ぶ機会を設けています。また、デジタル版は、埼玉県内の1,192校(2026年4月1日現在)の公立小・中学校に順次配布され、子どもたちの環境学習に活用される予定です。



問合せ／浦和レッズ ☎812・1001 FAX840・5503