

緑区保健センターからのお知らせ(申込み・問合せ: ☎712・1200 FAX 712・1279)

- ・対象は、原則緑区内在住の方です。
- ・各母子保健教室の参加は、お子さん一人に対し1回のみです。
- ・会場名がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
- ・申込方法等の質問や育児相談は、電話などでも行っています。

電子申請 申込はこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請受付終了後は電話でお問い合わせください。

区HP



事業の最新状況はこちら
からご確認ください。

子ども家庭センター みどり
(妊娠・出産包括支援担当)
☎712・1201(直通)

母子保健相談員(保健師・助産師等)が母子健康手帳の交付や面談を行います。
予約方法や持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。
※美園コミュニティセンターにも出張窓口を開設しています。日程はホームページでご確認ください。

ホームページ▶



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師または保健師の訪問による育児相談	生後1~2か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内に 区内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
母子保健	パパママ教室 22組(先着順)	7/25(土) 9:15 ~ 11:50 妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和8年9月5日~12月25日の 初産婦とパートナー等	6/5(金) 9:00 ~
	むし歯予防教室 14組(先着順)	7/9(木) 10:15 ~ 11:00 会場:美園コミュニティセンター(美園) むし歯予防のために、規則的な食生活 や歯みがき習慣を学ぶ	令和7年2 ~ 9月生まれのお子さん と保護者	
	育児相談(乳児)	6/26(金) 13:30 ~ 14:30 身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士などによる相談	1歳未満の赤ちゃん と保護者	当日、 直接会場へ
	育児相談(幼児)	6/29(月) 9:30 ~ 10:30 1歳~就学前のお子さん と保護者		

市電子申請届出サービス

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	平日(月~金曜) 9:00 ~ 16:00	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	事前にお問い合わせください。

美園地区で育児相談を行います!

保健センターへお越しになるのが難しい保護者の方々、ぜひご参加ください♪

- 日時/7月14日(火) 9時20分~11時35分
- 会場/あいう園美園浦和美園駅前保育園子育て支援センター(美園)
- 対象/区内在住の0歳~就学前のお子さんと保護者
- 定員/18組(先着順)
- 内容/①身長・体重測定 ②保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談
- 申込み/6月5日(金)の9時~市電子申請・届出サービスで
※事前申込みが必要です。会場では申込みできません。



市電子申請・届出サービス▶



バランスのよい食事をとりましょう

6月は「食育月間」です。栄養バランスのとれた食事は健康への第一歩です。

さいたま市では、栄養バランスを考え、誰でも簡単に作れるレシピを公開しています。

詳しくは、さいたま市食育ナビをご覧ください。



▲管理栄養士おすすめ
パパッと簡単! 栄養満点ごはん
「さばとトマトの彩りうどん」



▲さいたま市食育ナビ

歯と口の健康を守りましょう

6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です。

歯と口が健康であることは、おいしくごはんを食べるためだけでなく、全身の健康のためにも欠かせません。

この機会に日々の生活習慣を見直し、歯と口の健康づくりに取り組んでみませんか?

市ホームページでは、市の歯科健康診査のほか、歯や口の健康に役立つ情報を公開しています。ぜひご覧ください。



市ホームページ▶
(歯科口腔に関する情報)



※中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せ先へ。

お知らせコーナー

- ・申込みの記載のないものは、申込み不要です。
- ・費用の記載がないものは、無料です。

図書館

※6月の休館日
東浦和図書館・美園図書館 1月、8月、15月、22月、29月

東浦和図書館 ☎875・9977 ☎875・9687
美園図書館 ☎764・9610 ☎764・9622

	事業名	日時	内容	その他
東浦和	おはなし会	6/11(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象：幼児と保護者 定員：5組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	あかちゃんおはなし会	6/16(火) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各5組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	図書館お仕事体験 (小学3・4年生)	7/21(火)・23(木) ①10:00～11:30 ②14:30～16:00	予約貸し出しの準備・カウンター業務の体験、 書庫・ブックポストの見学など ※各回の内容は同じです。	定員：各12人(抽選) 申込み：6/24(水)～6/30(火)に生涯学習情報システムで ※結果は7/9(木)までに通知します。
	図書館お仕事体験 (小学5・6年生)	7/28(火) ①10:00～11:30 ②14:30～16:00		
美園	あかちゃんおはなし会	6/18(木) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手/保育ボランティアひまわり) ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各9組(先着順) 申込み：6/11(木)の9時～電話で同館へ

移動図書館

大宮西部図書館
☎664・4946 ☎667・7715

ステーション名	6月	時間
井沼方公園(東浦和)	2日(火) 16日(火)	11:00～11:40
原前公園(三室)	30日(火)	14:40～15:30

※雨天の場合は中止となります。
※駐車場はありません。
※交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。



▲市図書館ホームページ ▲生涯学習情報システム

公民館

大古里公民館 ☎810・4155 ☎810・4156 三室公民館 ☎☎873・2594
尾間木公民館 ☎873・4993 ☎873・4998 原山公民館 ☎☎882・8321 美園公民館 ☎☎878・0515

	事業名	日時	内容	その他
大古里	みむろ文庫	6/6・13・20・27の各土曜日 13:30～15:30	絵本・児童書の貸し出し	対象：乳幼児と保護者、小学生 申込み：当日、直接同館へ
	おぶさと子育てサロン② 親子体操	7/9(木) 10:00～11:30	親子で体を動かし、体を使った コミュニケーションを楽しむ	対象：1～3歳くらいまでのお子さんと保護者 定員：20組(先着順) 申込み：6/18(木)の9時～電話、FAX、生涯学習情報システム又は直接同館へ
尾間木	ひだまり文庫	6/27(土) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	絵本・紙芝居の読み聞かせ、手あそび、 絵本の貸し出しなど ※各回の内容は異なります。両方に参加可能です。	対象：乳幼児と保護者、小学生
美園	美園おもちゃ診療所	6/5(金) 10:00～11:30	壊れたおもちゃの修理 ※ゲーム機類は取り扱いません。	費用：無料 ※電池・部品代は実費です。 申込み：当日、直接同館へ
	赤ちゃんサロン in夏の美園	7/1(水) 10:00～11:00	赤ちゃんとのふれあいと育児相談、 保護者同士の交流	対象：1歳くらいまでの赤ちゃんと保護者 定員：10組(先着順) 申込み：6/11(木)の9時～電話、FAX、生涯学習情報システム又は直接同館へ

児童センター

※6月の休館日：30(火)

尾間木児童センター ☎711・4182 ☎711・4183

	事業名	日時	内容	その他
尾間木	あかちゃんサロン	6/8(月)・22(月) 10:30～11:00	手あそび・ふれあいあそび・保護者同士の座談会 ※8日は助産師へ子育て等に関する相談ができます。	対象：0歳児と保護者 定員：各15組(先着順) 申込み：6/3(水)～電話又は直接同館へ(10時～17時)
	卓球タイム	毎週日曜日 13:00～17:00	親子や友達同士で卓球で遊ぶ	対象：小学生以上 ※予約制(20分間)となっています。当日13時以降の 来館時に受け付けしてください。

浦和レッズホームタウン活動 「さいたま市SDGs認証企業」に認定

さいたま市内で開催された「令和7年度さいたま市SDGs企業認証式」において、浦和レッズが「さいたま市SDGs認証企業」として正式に認定されました。浦和レッズは、サッカーを通じて地域社会と深く関わるJリーグのクラブとしての社会的責任を果たすべく、これまでSDGsの達成に向けた取り組みを推進してまいりました。こうした継続的な活動が評価されたものであり、今後も「浦和レッズSDGs」のさらなる推進を通じて、持続可能な社会の実現に貢献してまいります。



@REDSHOMETOWN

問合せ/浦和レッズ ☎812・1001 ☎840・5503