緑区保健センターからのお知らせ(申込み・問合せ:☎712・1200 FAX712・1279)

・対象は、原則緑区内在住の方です。
・各母子保健教室の参加は、お子さん一人に対し1回のみです。
・会場名がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
・申込方法等の質問や育児相談は、電話などでも行っています。

電子申請 申込はこちらから
・事業名を検索してお申し込みください。
・電子申請受付終了後は電話でお問い合わせください。

区HP
◀事業の最新状況はこちらからご確認ください。

こども家庭センター みどり(妊娠・出産包括支援担当)☎712・1201(直通)

母子保健相談員(保健師・助産師等)が母子健康手帳の交付や面談を行います。
予約方法や持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。
※美園コミュニティセンターにも出張窓口を開設しています。日程はホームページでご確認ください。
ホームページ▶

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師または保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんと母親(里帰り出産で期間内に区内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

	事業名	日時	内容	対象	申込み
母子保健	育児学級 24組(先着順)	4/10(金) 13:30～14:55	育児について、お友達づくりをしながら楽しく学ぶ	令和7年12月・令和8年1・2月生まれの赤ちゃんと保護者	3/5(木) 9:00～ 市電子申請・届出サービス
	離乳食教室 26人(先着順)	4/14(火) 13:30～15:00	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和7年11・12月生まれの赤ちゃんの保護者	
	むし歯予防教室 12組(先着順)	4/17(金) 10:15～11:00	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和6年11月～令和7年6月生まれのお子さんと保護者	
	育児相談(乳児)	3/18(水) 13:30～14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる相談	1歳未満の赤ちゃんと保護者	当日、直接会場へ

	事業名	日時	内容	申込み
成人保健	健康相談	平日(月曜～金曜) 9:00～16:00	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	事前にお問い合わせください。

パパママ教室

初めてお父さん・お母さんになる方を対象に、妊娠中のことや赤ちゃんとの生活について学ぶ教室です。

日　時／4月18日(土)　9時15分～11時50分
内　容／「妊娠から赤ちゃんとの生活まで」「夫婦で協力！育児のポイント」の講話
「赤ちゃんの抱っこ・おむつ交換」「妊婦体験ジャケット」の実習
対　象／区内在住の初めてお産をする方とそのパートナーなどで、出産予定日が令和8年5月30日～10月2日の方
定　員／22組(先着順)
申込み／3月5日(木)の9時～市電子申請・届出サービスで

▲市電子申請・届出サービス

母子健康手帳の受け取りはご予約を！

こども家庭センターみどり(緑区保健センター内)妊娠・出産包括支援担当では、母子保健相談員（保健師・助産師等）が母子健康手帳の交付や面談を行います。交付・面談は**予約制**で、所要時間は40分程度です。

予約方法や持ち物などの詳細は、区ホームページでご確認ください。
※美園コミュニティセンターにも出張窓口を開設しています。(毎週火曜日・要予約)
日程は区ホームページでご確認ください。

▲区ホームページ

3/1～3/8は女性の健康週間です

女性は生涯にわたり女性ホルモンが大きく変動するタイミングがあり、心身にさまざまな影響を受けます。
自らの健康に目を向け健康づくりを実践できるよう、女性ならではの健康課題を確認してみましょう。
詳しくは市ホームページ「女性の健康づくり」をご覧ください。

▲市ホームページ「女性の健康づくり」

お知らせコーナー

・申込みの記載のないものは、申込み不要です。
・費用の記載がないものは、無料です。

図書館

※3月の休館日
東浦和図書館・美園図書館　1(日)～5(木)、9(月)、16(月)、23(月)、30(月)

東浦和図書館　TEL875・9977　FAX875・9687
美園図書館　TEL764・9610　FAX764・9622

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東浦和	おはなし会	3/12(木) 16:00 ～ 16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	**対象**：幼児と保護者 **定員**：5組(先着順) **申込み**：当日開始15分前～直接同館へ
東浦和	どんぐりおはなし会	3/14(土)・28(土) 11:00 ～ 11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手／おはなしグループどんぐり) ※各日の内容は同じです。	**対象**：幼児と保護者、小学生 **定員**：各5組(先着順) **申込み**：当日開始15分前～直接同館へ
東浦和	あかちゃんおはなし会	3/17(火) ①10:00 ～ 10:30 ②11:00 ～ 11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど ※各回の内容は同じです。	**対象**：0～2歳児と保護者 **定員**：各5組(先着順) **申込み**：3/10(火)の9時～電話で同館へ
美園	あかちゃんおはなし会	3/19(木) ①10:00 ～ 10:30 ②11:00 ～ 11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手／保育ボランティアひまわり) ※各回の内容は同じです。	**対象**：0～2歳児と保護者 **定員**：各9組(先着順) **申込み**：3/12(木)の9時～電話で同館へ

移動図書館

大宮西部図書館
TEL664・4946　FAX667・7715

ステーション名	3月	時間
井沼方公園(東浦和)	10日(火) 24日(火)	11:00 ～ 11:40
原前公園(三室)		14:40 ～ 15:30

※雨天の場合は中止します。
※駐車場はありません。
※交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。

▲市図書館ホームページ

公民館

大古里公民館　TEL810・4155　FAX810・4156　三室公民館　TEL・FAX873・2594
尾間木公民館　TEL873・4993　FAX873・4998　原山公民館　TEL・FAX882・8321　美園公民館　TEL・FAX878・0515

	事業名	日時	内容	その他
大古里	みむろ文庫	3/7・14・21・28の各土曜日 13:30 ～ 15:30	児童書の貸し出し	**対象**：幼児と保護者、小学生 **申込み**：当日、直接同館へ
尾間木	ひだまり文庫	3/14(土) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	絵本・児童書の読み聞かせと貸し出し、紙芝居など ※各回の内容は異なります。両方に参加可能です。	**対象**：乳幼児と保護者、小学生
美園	美園おもちゃ診療所	3/6(金) 10:00～11:30	壊れたおもちゃの修理 ※ゲーム機類は取り扱いません。	**費用**：無料 ※電池・部品代は実費です。 **申込み**：当日、直接同館へ

児童センター

※3月の休館日：20(祝)

尾間木児童センター　TEL711・4182　FAX711・4183

	事業名	日時	内容	その他
尾間木	0歳児あつまれ！！	3/2(月)・16(月) 10:30～11:30	おもちゃで遊びながら、親子同士の交流や歓談を行う	**対象**：0歳児と保護者
尾間木	小学生工作タイム	3/8(日) ①14:00～14:30 ②14:30～15:00	プラバン工作 ※①・②どちらかの参加でお願いします。	**対象**：小学生 **定員**：各15人 **申込み**：3/3(火)～電話又は直接同館へ(10時～17時)

宅配食事サービス事業のボランティアを募集しています

区内にお住まいで、食事づくりや買い物が難しいひとり暮らしの高齢者などのお宅に、夕食を届けるボランティアを随時募集しています。

活動日／月～金曜日(祝・休日を除く)のうち活動できる曜日
活動時間／16時頃から30分程度
活動場所／尾間木地区・三室地区
対象者／自転車又は徒歩で活動できる18歳以上の方(高校生を除く)
協力費／1食あたり150円支給
問合せ／さいたま市社会福祉協議会緑区事務所
TEL874・0022
FAX874・2900

浦和レッズ　ホームタウン活動報告「小学6年生へ卒業祝い」

毎年3月に緑区、中央区、桜区、浦和区、南区の5区の小学6年生を対象に、卒業のお祝いの品を各学校へ直接お届けしております。

小学6年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます！

これからも地域の皆さんとともに、住みやすいまちづくりやコミュニティづくりに貢献していきます。

▲西川周作選手が小学校に訪問した様子(昨年度)

問合せ／浦和レッズ
TEL812・1001　FAX840・5503

@REDSHOMETOWN