

緑区保健センターからのお知らせ(申込み・問合せ: 0712・1200 FAX 712・1279)

・対象は、原則緑区内在住の方です。

- ・各母子保健教室の参加は、お子さん一人に対し1回のみです。
- ・会場がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
- ・申込方法等の質問や、育児相談は、電話などでも行っています。

電子申請

申込はこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請受付終了後は電話でお問い合わせください。

区HP



◀事業の最新状況はこちらからご確認ください。

こども家庭センター みどり
(妊娠・出産包括支援担当)
☎ 712・1201(直通)

母子保健相談員(保健師・助産師等)が母子健康手帳の交付や面接を行います。予約優先です。
予約方法や、持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。
※美園コミュニティセンターにも出張窓口を開設しています。日程はホームページでご確認ください。

[ホームページ▶](#)



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師または保健師の訪問による育児相談	生後1~2か月くらいまでの赤ちゃんと母親(里帰り出産で期間内に区内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、お早めに保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
パパママ教室 24組(先着順)	3/7(土) 9:15 ~ 11:50	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和8年4月11日～8月8日の初産婦とパートナー等	市電子申請・届出サービス 2/5(木) 9:00 ~
離乳食教室 24人(先着順)	3/17(火) 13:30 ~ 15:00	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和7年10・11月生まれの赤ちゃんの保護者	
むし歯予防教室 各12組(先着順)	3/10(火) 10:15 ~ 11:00 3/12(木) 10:15 ~ 11:00 会場: 美園コミュニティセンター(美園)	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和6年10月～令和7年5月生まれのお子さんと保護者	
育児相談(乳児)	2/20(金) 13:30 ~ 14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる相談	0歳～1歳未満の赤ちゃんと保護者	
育児相談(幼児)	2/24(火) 9:30 ~ 10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる相談	1歳～就学前のお子さんと保護者	
成年保健	事業名	内容	申込み	当日、直接会場へ
健康相談	平日(月曜～金曜) 9:00 ~ 16:00	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	事前にお問い合わせください。	

美園地区で育児相談を行います!

保健センターへお越しになるのが難しい保護者の方々、ぜひご参加ください♪

日 時／3月5日(木) 9時20分～11時35分

会 場／あいう園美園浦和美園駅前保育園

子育て支援センター(美園)

対 象／区内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者

定 員／18組(先着順)

内 容／身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談

申込み／2月5日(木)の9時～市電子申請・届出サービスで

※事前申込みが必要です。会場では申込みできません。



[市電子申請・届出サービス▶](#)



赤ちゃんの体重・身長が測れます♪

保健センター窓口の奥にある計測コーナーには、乳児用の体重計・身長計があり、赤ちゃんの体重や身長を測定することができます。予約は必要ありませんので、ご自由にご利用ください。

また、測定の際にお手伝いが必要なときは、保健センターの職員へ気軽にお声がけください。



乳幼児健康診査・幼児歯科健康診査を受診しましょう

乳幼児健康診査・幼児歯科健康診査はお済みですか？

お子さんの健やかな育ちのためにも受診をしましょう。

案内、健診票は郵送で自宅に届きます。対象年齢になってしまってお手元に届かない場合は、区保健センターへお問い合わせください。



◀乳幼児健康診査ホームページ
[幼児歯科健康診査ホームページ▶](#)

[幼児歯科健康診査ホームページ▶](#)



健診	対象年齢
4か月児健康診査	4か月～6か月になる前日
10か月児健康診査	10か月～1歳になる前日
1歳6か月児健康診査	1歳6か月～2歳になる前日
1歳6か月児歯科健康診査	1歳6か月～2歳になる前日
3歳児健康診査	3歳6か月～4歳になる前日
3歳児歯科健康診査	3歳～4歳になる前日



お知らせコーナー

- ・申込みの記載のないものは、申込み不要です。
- ・費用の記載がないものは、無料です。

図書館

※2月の休館日 東浦和図書館・美園図書館 2月、9月、16月、24(火)～3月5日(木)

東浦和図書館 875-9977 875-9687
美園図書館 764-9610 764-9622

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東浦和	おはなし会	2/12(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象：幼児と保護者 定員：5組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	どんぐりおはなし会	2/14(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手／おはなしグループどんぐり)	対象：幼児と保護者、小学生 定員：5組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	あかちゃんおはなし会	2/17(火) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各5組(先着順) 申込み：2/10(火)の9時～電話で同館へ
	浦和博物館・東浦和図書館連携講座 「かつての郷土特産物『赤山渋』」	2/19(木) 14:00～15:30頃	柿渋の作り方やその歴史、かつてさいたま市周辺で作られていた赤山渋について学ぶ	対象：中学生以上 定員：20人(先着順) 申込み：2/4(水)の9時～生涯学習情報システムで
美園	あかちゃんおはなし会	2/19(木) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手／保育ボランティアひまわり) ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各9組(先着順) 申込み：2/12(木)の9時～電話で同館へ

移動図書館

大宮西部図書館
664-4946 667-7715

ステーション名	2月	時間
井沼方公園(東浦和)	10日(火)	11:00～11:40
原前公園(三室)		14:40～15:30

※雨天の場合は中止します。

※駐車場はありません。

※交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。



▲市図書館ホームページ

公民館

大古里公民館 810-4155 810-4156 三室公民館 873-2594
尾間木公民館 873-4993 873-4998 原山公民館 882-8321 美園公民館 878-0515

	事業名	日時	内容	その他
大古里	みむろ文庫	2/7・14・21・28の各土曜日 13:30～15:30	児童書の貸し出し	対象：幼児と保護者、小学生 申込み：当日、直接同館へ
尾間木	ひだまり文庫	2/28(土) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	絵本・児童書の読み聞かせと貸し出し、紙芝居など ※各回の内容は異なります。両方に参加可能です。	対象：乳幼児と保護者、小学生
美園	スプリングコンサート	3/5(木) 13:30～15:30	ピアノで奏でるジャズの調べを楽しむ	定員：50人(先着順) 申込み：2/10(火)の9時～電話、FAX又は直接同館へ

児童センター

※2月の休館日：11祝、23祝、25水

尾間木児童センター 711-4182 711-4183

	事業名	日時	内容	その他
尾間木	あかちゃんサロン	2/9・16の各月曜日 10:30～11:00	手あそび・ふれあいあそび・保護者同士の座談会 ※9日は助産師に子育て等に関する相談ができます。	対象：0歳児と保護者 定員：各15組(先着順) 申込み：2/3(火)～電話又は直接同館へ(10時～17時)
	プチタイム	2/6・13・20・27の各金曜日 11:00～11:15 ※20日のみ誕生会のため11:20まで	体操・手あそび・紙芝居等 ※20日の誕生会では、誕生カード配布・手形とり・身長体重測定等も行います。	対象：未就学児と保護者

浦和レッズホームタウン活動 「地域のイベントに参加」

浦和レッズは昨年10・11月に地域のイベントに参加しました。

緑区、中央区、桜区、浦和区、南区の各区民まつり、浦和美園まつり、県庁オープンデー等のイベントにブースを出展して、たくさんの方々とふれあいました。

緑区区民まつりでは1,100人以上の方々にブースに参加いただきました。ご参加いただいた皆さんありがとうございました！

また、11月には選手を呼んだ献血イベントも実施し、たくさんの方々に献血の啓発活動を実施しています。

これからも皆さんとのふれあいを大切にし、様々な地域のイベントに参加してまいります。



▲第23回緑区区民まつりにて

問合せ／浦和レッズ 812-1001 840-5503



@REDSHOMETOWN