

## ますます元気教室 参加者募集

介護予防効果の高い体操（おもりを使った「いきいき百歳体操」など）の体験や、お口の機能向上・賢い栄養の摂り方・認知症予防について学ぶ教室です。

会場		日時	定員(抽選)	申込期間
原山公民館 〒336-0931 原山2-33-1	9/30～11/4の毎週火曜日	10:00～12:00	8人	9/3(水)～9/18(木)
シニアふれあいセンター和楽荘(三室)	10/3～11/7の毎週金曜日			
尾間木公民館 〒336-0923 大間木472	10/24～11/28の毎週金曜日	14:00～16:00	10人	9/3(水)～10/10(金)
三室公民館 〒336-0911 三室1946-5	10/30～12/4の毎週木曜日			
美園公民館 〒336-0963 大門1973-1	11/12～12/17の毎週水曜日	10:00～12:00	8人	

※詳細は、区高齢介護課と会場にある募集案内及び市ホームページをご覧ください。

**対象**／市内在住の65歳以上の方

**申込み**／申込期間内に参加申込書を持参もしくは郵送(メ切必着)で区高齢介護課又は参加希望の公民館へ

※シニアふれあいセンター和楽荘(三室)の申込みは区高齢介護課へ。

※結果は全員にお知らせします。

**問合せ**／区高齢介護課 〒336-8587 緑区中尾975-1 ☎712・1178 FAX712・1270



▲市ホームページ

## 9月のすこやか運動教室 参加者募集

遊具を使った運動、ストレッチ、レクリエーションなどを通じて、高齢者の健康維持・促進、運動の習慣化を図ります。体力に自信のない方や運動が苦手な方も参加できます。

日時	会場
9/12(金)	美園臨時グラウンド(大門)
9/18(木)	
9/24(水)	東浦和中央公園(東浦和)
	10:00～11:30 松芝公園(芝原)
14:00～15:30	三室シルバーワークプラザ(三室)

※雨天中止

**対象**／市内在住のおおむね65歳以上の方

**申込み**／当日、直接会場へ

**問合せ**／区高齢介護課

☎712・1178 FAX712・1270

## 地域運動支援員養成講座 参加者募集

高齢者が運動習慣を身につけ、健康でいきいきと暮らせるよう、健康づくりを支援する地域運動支援員の養成講座を開催します。講座修了生は、地域運動支援員として登録され、支援員派遣や自主活動グループの支援等として活動していただきます。

**期 日**／10月～12月の指定日(全8回)

**時 間**／13時30分～(1回3時間)

**会 場**／大宮区役所(大宮区吉敷町)ほか

**対 象**／区内在住の健康な方

**定 員**／3人(選考)

**応募方法**／9月19日(金)までに申込書を下記へ

※募集案内及び申込書は区高齢介護課で配布しています。

(区ホームページでダウンロードもできます。)

※結果は全員にお知らせします。

**問合せ**／区高齢介護課 ☎712・1178 FAX712・1270



▲市ホームページ

## こんにちは 区長 です

まだまだ残暑が続きますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

さて、**来月10月25日(土)**、埼玉県立総合教育センターの跡地に「三室中央公園(愛称:ヌウパーク)」が開園します。

ヌウパークは、公募設置管理制度(Park-PFI制度)が活用され、民間のアイデアやノウハウが活かされた公園です。

園内には、開園前から地域を見守ってきた3本の木がシンボルツリーとして残り、公園の愛称の元となったさいたま市PRキャラクター「つなが竜ヌウ」をモチーフにした遊具が新たに設置されます。

また、見沼田んぼを感じることができる水田エリアや、子どもたちが果樹の育ち方について学ぶことができるようにと設置される果樹ガーデンは、この公園ならではの魅力的なおすすめポイントです。その他にも、カフェ、レンタルスペース、遊具の貸し出しや小物の販売などを行うコミュニティハウスがあり、私も楽しみにしています。

区民の皆さんに親しまれ、愛されて、絆が生まれる公園となれば嬉しく思います。▲三室中央公園(愛称:ヌウパーク)にて開園したら、ぜひ足を運んでみてください！



緑区長 増田 泰則

## 今月の表紙 ～さいたま市立芝原小学校～

芝原小学校は、1983年(昭和58年)に開校し、今年度で創立43年目を迎えます。  
 学校隣には広々とした松芝公園があり、教室の窓からは公園の木々の緑が目に入る  
 とても環境のよい場所となっています。  
 表紙の写真は学校教育目標「明るくさわやかな子」・元気に遊ぶ芝原っ子・校舎です。  
 「明るくさわやかな子」の育成を目指し、児童は元気いっぱいいのびのびと学校生活を  
 送っています。



▲芝原小マスケットキャラクター「かかしぼくん」

## スクールサポートネットワークと連携した教育活動

### 学校ファームの活動 ～収穫の秋が楽しみです～

芝原小学校では、スクールサポートネットワークと呼ばれる、地域ぐるみで子どもを育てることを目的とした学校・家庭・地域・行政との連携・協体制にに取り組んでいます。その取組のひとつとして、学校ファームアドバイザーの方たちと野菜を育てています。種まきや収穫を体験し、秋の「三室ふれあい祭り」で収穫した野菜の販売活動を行っています。児童は、自分たちが収穫した野菜を地域の方々が喜んで買っていただくことにやりがいを感じています。



▲里芋の植え付けの様子



▲区ホームページ

問合せ／区コミュニティ課 ☎712・1130 FAX712・1272

## Let's try消防団・少年消防団、団員募集中！

消防団員は、「自分たちの街は自分たちで守る」という強い使命感を持ち、災害時の対応や防火啓発活動、各種訓練等を行っています。会社員、自営業者、学生など、男女問わず幅広い年齢層の方々が活躍しています。  
 また、少年消防団員は、防火・防災知識と災害時の行動力を習得し、将来の地域防災の担い手を育成することを目的に活動しています。  
 あなたも、消防団員や少年消防団員になりませんか？

対象／消防団員 市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の健康な方  
 少年消防団員 市内在住又は在学で、小学4年生から高校3年生の方

申込み／電話で下記へ

問合せ／緑消防署管理指導課

☎875・1832 FAX875・1869



## 福祉まるごと相談窓口

### インターネット相談予約をご活用ください

福祉まるごと相談窓口は、生活にお困りの方や福祉のさまざまな課題を抱えた方などの相談を包括的に受け止め、相談内容に応じた必要な支援のコーディネートを行う福祉の総合相談窓口です。

24時間予約可能なインターネット相談予約をぜひご利用ください。

問合せ／区福祉まるごと相談窓口  
 ☎712・1162 FAX712・1270



◀福祉まるごと相談窓口  
についてはこちら

相談予約は▶  
こちら



## 浄化槽の法定点検を受検しましょう

浄化槽を使用する場合、年1回の法定検査(定期検査)の受検が法律により義務付けられています。法定検査は、下記の知事指定検査機関で実施していますので、直接お申込みください。

また、「法定検査」の他に、「保守点検」と「清掃」の実施も義務付けられています。これらの維持管理をもれなく実施することで、浄化槽からの悪臭発生の防止や、異常・故障の早期発見につながります。

申込み／(一社)埼玉県環境検査研究協会 浄化槽管理課  
 ☎778・8700

※検査手数料など詳しくは、  
 市ホームページをご覧ください。

問合せ／環境対策課

☎829・1331 FAX829・1991



▲市ホームページ