

緑区保健センターからのお知らせ(申込み・問合せ: ☎712・1200 FAX 712・1279)

- ・対象は、原則緑区内在住の方です。
- ・各母子保健教室の参加は、お子さん一人に対し1回のみです。
- ・会場名がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
- ・申込方法等の質問や、育児相談は、電話などでも行っています。

電子申請

申込はこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請受付終了後は電話でお問い合わせください。

区HP

事業の最新状況はこちら
からご確認ください。

こども家庭センター みどり
(妊娠・出産包括支援担当)
☎712・1201(直通)

母子保健相談員(保健師・助産師等)が母子健康手帳の交付や面接を行います。
予約方法や持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。
※美園コミュニティセンターにも出張窓口を開設しています。日程はホームページでご確認ください。

ホームページ▶



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師または保健師の訪問による育児相談	生後1〜2か月くらいまでの赤ちゃんとお母さん(里帰り出産で期間内に区内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
母子保健 パパママ教室 24組(先着順)	10/18(土) 9:15 ~ 11:50	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和7年11月22日~ 令和8年3月21日の初産婦とパートナー等	9/5(金) 9:00 ~
育児学級 24組(先着順)	10/10(金) 13:30 ~ 14:55	育児について、お友達づくりをしながら楽しく学ぶ	令和7年6・7月生まれの 赤ちゃんとお母さん	
離乳食教室 24人(先着順)	10/16(木) 13:30 ~ 15:00	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和7年5・6月生まれの 赤ちゃんのお母さん	
むし歯予防教室 12組(先着順)	10/22(水) 10:15 ~ 11:00 会場: 美園コミュニティセンター(美園)	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和6年5月~12月生まれの お母さんと赤ちゃん	
育児相談(乳児)	9/24(水) 13:30 ~ 14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士などによる相談	1歳未満の赤ちゃんとお母さん	当日、 直接会場へ

市電子申請・届出サービス

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	平日(月曜~金曜) 9:00 ~ 16:00	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	事前にお問い合わせください。

食生活改善推進員養成講座 ~私達の健康は私達の手で~

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる、食生活改善推進員の養成講座を開催します。

会場/大宮区役所(大宮区吉敷町)ほか

内容/食生活や健康づくりに関する講義・演習・運動実技

対象/市内在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方

定員/60人(先着順)

費用/無料 ※地区活動体験は食材料費等の実費がかかります。

申込み/9月10日(水)の9時~市電子申請・届出サービス

又は在住の区の保健センターへ電話、ファクスで



▲市電子申請・届出サービス

	日時	
1日目	10/15(水)	10:00~12:00
2日目	10/29(水)	10:00~12:15
3日目	11/12(水)	10:00~12:00
4日目	11/26(水)	
5日目	12/3(水)	
6日目	12/10(水)	10:00~12:30

※時間等は変更する場合があります。

※1コース6日間で、期間中に地区活動体験があります。

生活習慣を見直して
健康寿命をのばしましょう

毎年9月は「健康増進普及月間」です。

食生活の改善・運動の習慣化・適切な休養など、身近なところから生活習慣を見直して健康づくりに取り組みましょう。

さいたま市健康なびでは、健康づくりに役立つ情報や、保健センターで実施している生活習慣病予防教室について掲載しています。

日々の健康づくりにぜひご活用ください。



さいたま市健康なび▶



母親学級

初めてお産する方が妊娠・出産・育児などについて学べる教室です。
出産予定日が近い方同士で気軽におしゃべりしてみませんか？

日時/10月8日(水) 13時30分~15時50分(受付:13時15分~)

内容/①講義(赤ちゃんの育児、妊娠中の食生活・口腔ケア)
②座談会対象/区内在住の初めてお産をする方で、出産予定日が
令和8年1月8日~3月25日の方

定員/16人(先着順)

申込み/9月5日(金)の9時~市電子申請・届出サービスで



▲市電子申請・届出サービス

お知らせコーナー

- ・申込みの記載のないものは、申込み不要です。
- ・費用の記載がないものは、無料です。

図書館

※9月の休館日

東浦和図書館・美園図書館 1月、8月、17日、22日、29日

東浦和図書館 ☎875・9977 ☎875・9687
美園図書館 ☎764・9610 ☎764・9622

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東浦和	おはなし会	9/11木 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象：幼児と保護者 定員：5組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	どんぐりおはなし会	9/13土・27土 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手／おはなしグループどんぐり) ※各日の内容は同じです。	対象：幼児と保護者、小学生 定員：各5組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	あかちゃんおはなし会	9/16火 ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各5組(先着順) 申込み：9/9火の9時～電話で受付
美園	あかちゃんおはなし会	9/18木 ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手／保育ボランティアひまわり) ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各9組(先着順) 申込み：9/11木の9時～電話で受付

移動図書館

ステーション名	9月	時間
井沼方公園(東浦和)	9日火	11:00～11:40
原前公園(三室)		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715

※雨天の場合は中止となります。
※駐車場はありません。

市図書館ホームページ▶



公民館

大古里公民館 ☎810・4155 ☎810・4156 三室公民館 ☎・☎873・2594
尾間木公民館 ☎873・4993 ☎873・4998 原山公民館 ☎・☎882・8321 美園公民館 ☎・☎878・0515

	事業名	日時	内容	その他
大古里	みむろ文庫	9/6・13・20・27の各土曜日 13:30～15:30	児童書の貸し出し	対象：幼児と保護者、小学生 申込み：当日、直接同館へ
尾間木	ひだまり文庫	9/27土 ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	絵本・児童書の読み聞かせと貸し出し、紙芝居など ※各回の内容は異なります。両方に参加可能です。	対象：乳幼児と保護者、小学生
美園	美園おもちゃ診療所	9/5金 10:00～11:30 ※引渡しは後日になる場合があります。	壊れたおもちゃの修理 ※ゲーム機類は取り扱いません。	費用：無料 ※電池・部品代などは実費です。 申込み：当日、直接同館へ
	赤ちゃんサロン in秋の美園	10/8水 10:00～11:00	赤ちゃんとのふれあいと育児相談、 保護者同士の交流	対象：1歳くらいまでの赤ちゃんと保護者 定員：10組(先着順) 申込み：9/18木の9時～電話、FAX、直接同館へ又は生涯学習情報システムから

児童センター

※9月の休館日：23日

尾間木児童センター ☎711・4182 ☎711・4183

	事業名	日時	内容	対象
尾間木	歯のみがき方を一緒に学ぼう	9/9火 10:30～11:30	歯科衛生士による歯みがきの仕方等についての講座	未就園児と保護者
	プラレールで遊ぼう!	9/15祝 10:00～16:00	おじいちゃん、おばあちゃんや保護者と一緒にプラレールで遊ぶ	幼児と保護者(祖父母含む)、小中高生 ※プラレール1セット(3両編成)を持ち込みます。全ての車両に記名してください。

浦和レッズ ホームタウン活動報告「このゆびとまれっず！」

「このゆびとまれっず！」とは、地域の課題解決を目指し、クラブがきっかけとなって、支援者・賛同者とともに、継続・拡大していくアクションプログラムです。最初の2年は『子どもの貧困』という課題に対して、子ども食堂を支援する取組を中心に活動してきました。3年目は『食品ロス削減』という課題への取組として、複数の賛同者とともに「フードドライブ」を推進、そして4年目の昨年からは『障がい者支援』の取組として、障がい者福祉施設の利用者の方々と選手と一緒に製作したピアグッズの販売を試合日に行う「ぴあショップ応援企画」を実施しています。

今後とも皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問合せ／浦和レッズ ☎812・1001 ☎840・5503



@REDSHOMETOWN