

緑区保健センターからのお知らせ(申込み・問合せ: ☎712・1200 FAX 712・1279)

- ・対象は、原則緑区内在住の方です。
- ・各母子保健教室の参加は、お子さん一人に対し1回のみです。
- ・会場名がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
- ・申込方法等の質問や、育児相談は、電話などでも行っています。

電子申請

申込はこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請受付終了後は電話でお問い合わせください。

区HP

◀事業の最新状況はこちら
からご確認ください。

こども家庭センター みどり
(妊娠・出産包括支援担当)
☎712・1201(直通)

母子保健相談員(保健師・助産師等)が母子健康手帳の交付や面接を行います。
予約方法や持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。
※美園コミュニティセンターにも出張窓口を開設しています。日程はホームページでご確認ください。

ホームページ▶



	事業名	日時	内容	対象	申込み
母子保健	パパママ教室 24組(先着順)	9/20(土) 9:15 ~ 11:50	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和7年10月25日～ 令和8年2月21日の初産婦とパートナー等	8/5(火) 9:00 ~
	育児学級 24組(先着順)	9/5(金) 13:30 ~ 14:55	育児について、お友達づくりをしながら楽しく学ぶ	令和7年4・5・6月生まれの 赤ちゃんと保護者	
	離乳食教室 24人(先着順)	9/30(火) 13:30 ~ 15:00	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和7年4・5月生まれの 赤ちゃんの保護者	
	むし歯予防教室 各12組(先着順)	9/18(木) 10:15 ~ 11:00 9/26(金) 10:15 ~ 11:00 会場:美園コミュニティセンター(美園)	むし歯予防のために、規則的な 食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和6年4月～11月生まれの お子さんと保護者	
	育児相談(乳児)	8/22(金) 13:30 ~ 14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士などによる相談	0歳～1歳未満の赤ちゃんとの保護者	当日、 直接会場へ
	育児相談(幼児)	8/25(月) 9:30 ~ 10:30		1歳～就学前のお子さんとの保護者	

市電子申請・届出サービス

	事業名	日時	内容	申込み
成人保健	健康相談	平日(月曜～金曜) 9:00 ~ 16:00	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	事前にお問い合わせください。

あなたの知らない睡眠教室

睡眠不足は、ただ眠いだけではなく生活習慣病にも影響します。
正しい知識を学び、自分自身を心地よい睡眠へ導きましょう。

日 時/9月10日(水) 9時30分～11時40分(受付:9時15分～)

対 象/区内在住の18歳～64歳の方

定 員/16人(先着順)

内 容/①保健師による「あなたの知らない睡眠」の講話
②歯科衛生士による「睡眠中のお口トラブル」の講話
③健康運動指導士による「心地よい眠りへ導く」運動実技

申込み/8月5日(火)の9時～市電子申請・届出サービスで



▲市電子申請・届出サービス



体組成測定会

自分の体組成を測ることで、筋肉量や体脂肪量、筋肉バランス等を把握することができ、健康管理に活用できます。

日 時/9月3日(水) 14時～16時

※お越しいただく時間は申し込み後にお知らせします。

対 象/区内在住の18歳以上の方

※18歳未満、妊婦、ペースメーカーをご使用の方
は測定できません。

定 員/40人(先着順)

内 容/体組成(筋肉量・体脂肪量・筋肉バランス等)測定、
ミニ講話

申込み/8月5日(火)の9時～

市電子申請・届出サービスで



市電子申請・届出サービス▶

美園地区で育児相談を行います！

区保健センターへお越しになるのが難しい保護者の方々、ぜひご参加ください♪

日 時/9月12日(金) 9時20分～11時35分

会 場/あいう園美園浦和美園駅前保育園
子育て支援センター(美園)

対 象/区内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者

定 員/18組(先着順)

内 容/①身長・体重測定
②保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談

申込み/8月5日(火)の9時～市電子申請・届出サービスで

※事前予約が必要です。会場では予約できません。



市電子申請・届出サービス▶



お知らせコーナー

- ・申込みの記載のないものは、申込み不要です。
- ・費用の記載がないものは、無料です。

図書館

※8月の休館日

東浦和図書館・美園図書館 4月、13日、18日、25日

東浦和図書館 ☎875・9977 FAX875・9687
美園図書館 ☎764・9610 FAX764・9622

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東浦和	どんぐりおはなし会	8/9(土)・23(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手／おはなしグループどんぐり) ※各日の内容は同じです。	対象：幼児と保護者、小学生 定員：各5組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
美園	あかちゃんおはなし会	8/21(木) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手／保育ボランティアひまわり) ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各9組(先着順) 申込み：8/14(木)の9時～電話で受付

移動図書館

ステーション名	8月	時間
井沼方公園(東浦和)	26日(火)	11:00～11:40
原前公園(三室)		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664・4946 FAX667・7715

※雨天の場合は巡回が中止となります。
※駐車場はありません。

市図書館ホームページ▶



公民館

大古里公民館 ☎810・4155 FAX810・4156 三室公民館 ☎・FAX873・2594
尾間木公民館 ☎873・4993 FAX873・4998 原山公民館 ☎・FAX882・8321 美園公民館 ☎・FAX878・0515

	事業名	日時	内容	対象・申込み
大古里	みむろ文庫	8/2・9・16・23・30の各土曜日 13:30～15:30	児童書の貸し出し	対象：幼児と保護者、小学生 申込み：当日、直接同館へ

児童センター

※8月の休館日：11日、28日

尾間木児童センター ☎711・4182 FAX711・4183

	事業名	日時	内容	対象	定員	その他
尾間木	夏休み 工作タイム	8/9(土)	14:00～15:00	小学生	12人 (先着順)	費用：100円 持ち物：500mlペットボトル1本(キャップ付き) 申込み：8/5(火)～電話又は直接同館へ(10時～17時)
		8/15(金)	14:00～14:30		15人 (先着順)	申込み：8/8(金)～電話又は直接同館へ(10時～17時)
		8/25(月)	14:00～15:00		12人 (先着順)	申込み：8/18(月)～電話又は直接同館へ(10時～17時)

浦和レッズ ホームタウン活動報告「小学校での取組」

浦和レッズはホームタウンである5区(緑区、中央区、桜区、浦和区、南区)の小学校で様々なことに取り組んでいます。選手やコーチによるレッズ先生(夢についての授業)やレッズローズ(オリジナルのバラ)の植栽、入学・卒業のお祝いプレゼントを行っています。

また、階段アートの実施や夏休み明けの企画として「選手を探せ」と題し、選手のミニパネルを学校内で探すイベントを企画しています。

これからも、未来の財産である小学生に浦和レッズを身近に感じてもらうため、様々な取組を実施していきます。

問合せ／浦和レッズ ☎812・1001 FAX840・5503



▲西川選手による
卒業お祝い訪問の様子

緑のボランティアセミナー

緑区には、県内に14か所あるトラスト保全地の第1号地(見沼田圃周辺斜面林)があります。

トラスト保全地とは、貴重な緑や歴史的な自然環境などを公有地化して、後世にわたって保全をしていく場所です。本セミナーでは、県内の保全地や里山に関する講義、野外での自然観察、活動時の安全対策などを学びます。

セミナー修了後には、ボランティアスタッフとしてトラスト地の保全活動などを行います。

※協会の会員登録が必要です。

期 日／9月13日(土)～11月8日(土)の期間で全5回

定 員／30人(先着順)

対 象／18歳以上の方

会 場／県内トラスト保全地及び、埼玉教育会館など

費 用／6,000円(教材費、保険料を含む)

※その他、年会費が1,500円かかります。

申込み／8月29日(金)までに電話で下記又はホームページから

問合せ／(公財)さいたま緑のトラスト協会事務局 ☎824・3661 FAX832・0292 ▲協会ホームページ



▲昨年度の様子