

緑区保健センターからのお知らせ(申込み・問合せ: ☎712・1200 FAX 712・1279)

- ・対象は、原則緑区内在住の方です。
- ・各母子保健教室の参加は、お子さん一人に対し1回のみです。
- ・会場がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
- ・申込方法等の質問や、育児相談は、電話などでも行っています。

電子申請

申込はこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請受付終了後は電話でお問い合わせください。

区HP



◀事業の最新状況はこちらからご確認ください。

こども家庭センター みどり
(妊娠・出産包括支援担当)
☎712・1201(直通)

母子保健相談員(保健師・助産師等)が母子健康手帳の交付や面接を行います。
予約方法や、持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。
※美園コミュニティセンターにも出張窓口を開設しています。日程はホームページでご確認ください。

ホームページ▶



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師または保健師の訪問による育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとも母親(里帰り出産で期間内に区内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
パパママ教室 24組(先着順)	8/30(土) 9:15～11:50	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和7年10月4日～令和8年1月31日の初産婦とパートナー等	7/7(月) 9:00～
育児学級 24組(先着順)	8/1(金) 13:30～14:55	育児について、お友達づくりをしながら楽しく学ぶ	令和7年3月・4月・5月生まれの赤ちゃんとも保護者	
離乳食教室 24人(先着順)	8/21(木) 13:30～15:00	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和7年3月・4月生まれの赤ちゃんの保護者	
むし歯予防教室 12組(先着順)	8/27(水) 10:15～11:00 会場: 美園コミュニティセンター(美園)	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和6年3月～10月生まれのお子さんとも保護者	
育児相談(乳児)	7/31(木) 13:30～14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる相談	1歳未満の赤ちゃんとも保護者	当日、直接会場へ

市電子申請・届出サービス

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	平日(月曜～金曜) 9:00～16:00	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	事前にお問い合わせください。

飲み物によるむし歯に注意しましょう

暑くなると、のどが渇きやすくなって飲み物を飲む機会が増えます。しかし、水分補給用の飲み物として、乳酸菌飲料、ジュース、スポーツドリンク等の砂糖が多く含まれる飲み物を飲むと、むし歯になりやすくなります。

むし歯を予防するためには、砂糖が多く含まれる飲み物の量や回数を減らすことが大切です。また、水分補給は水やお茶等の砂糖が入っていない飲み物で行うことがおすすめです。



健康づくりサポートネット▶
(厚生労働省)



災害時に役立つ！サバイバルクッキング

災害時でも健康に過ごすための秘訣を学ぼう！
夏休みの自由研究にもオススメです★

日時／8月7日(木) 9時30分～11時50分(受付:9時15分～)

内容／①保健師による「怖い!エコノミークラス症候群」の講話
②管理栄養士による「サバイバルクッキング」の調理実習と講話
③歯科衛生士による「サバイバルオーラルケア」の講話

対象／区内在住の小学3～6年生と保護者

※子どものみ、大人のみでの参加はできません。

対象者以外の方の見学はできません。

定員／16組(先着順)

申込み／7月7日(月)の9時～

市電子申請・届出サービスで

市電子申請・届出サービス▶



熱中症は予防が大切です！

本格的な夏の訪れとともに、熱中症のリスクも高くなります。以下のポイントを意識して熱中症を予防しましょう。

熱中症予防のポイント

- ①のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をする。
- ②日傘・帽子・冷却グッズの使用、涼しい服を着用する。
- ③室内でも熱中症になることがあるので、室温等に注意し、エアコンや扇風機を活用する。
- ④区役所や図書館等の「まちのクールオアシス」を利用する。
※まちのクールオアシス…夏季外出時に利用できる冷房の入った一時休息所



お知らせコーナー

- ・申込みの記載のないものは、申込み不要です。
- ・費用の記載がないものは、無料です。

図書館

※7月の休館日
東浦和図書館・美園図書館 7月、14日、23日、28日

東浦和図書館 ☎875・9977 ☎875・9687
美園図書館 ☎764・9610 ☎764・9622

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東浦和	おはなし会	7/10(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象：幼児と保護者 定員：5組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	どんぐりおはなし会	7/12(土)・26(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手／おはなしグループどんぐり) ※各日の内容は同じです。	対象：幼児と保護者、小学生 定員：各5組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	あかちゃんおはなし会	7/15(火) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各5組(先着順) 申込み：7/8(火)の9時～電話で受付
美園	あかちゃんおはなし会	7/17(木) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手／保育ボランティアひまわり) ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各9組(先着順) 申込み：7/10(木)の9時～電話で受付

移動図書館

ステーション名	7月	時間
井沼方公園(東浦和)	1日(火) 15日(火) 29日(火)	11:00～11:40
原前公園(三室)		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715

※雨天の場合は中止となります。
※駐車場はありません。



市図書館ホームページ▶

公民館

大古里公民館 ☎810・4155 ☎810・4156 三室公民館 ☎・☎873・2594
尾間木公民館 ☎873・4993 ☎873・4998 原山公民館 ☎・☎882・8321 美園公民館 ☎・☎878・0515

	事業名	日時	内容	その他
大古里	みむろ文庫	7/5・12・19・26の各土曜日 13:30～15:30	児童書の貸し出し	対象：幼児と保護者、小学生 申込み：当日、直接同館へ
	浦和おもちゃの病院 「おぶさと」	7/19(土) 受付 10:00～12:00 引渡し 15:00まで ※引渡しは後日になる場合もあります。	家庭にあるこわれたおもちゃの修理 ※電子機器、ゲーム機は取り扱いません。	費用：無料 ※電池・部品代は実費です。
尾間木	ひだまり文庫	7/12(土) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	絵本・児童書の「読み聴かせ」と貸し出し、紙芝居など ※各回の内容は異なります。両方に参加可能です。	対象：乳幼児と保護者、小学生
	浦和おもちゃの病院 「おまぎ」	7/20(日) 受付 10:00～12:00 引渡し 15:00まで ※引渡しは後日になる場合もあります。	家庭にあるこわれたおもちゃの修理 ※電子機器、ゲーム機は取り扱いません。 ※おもちゃの持ち込みは、ひとり2個までです。	費用：無料 ※電池・部品代は実費です。

児童センター

※7月の休館日：21日(祝)

尾間木児童センター ☎711・4182 ☎711・4183

	事業名	日時	内容	その他
尾間木	おまぎ誕生10周年! おまぎサマーフェスティバル 3days	7/17(木) 14:30～15:30	子ども映画会 「ちびまる子ちゃんと学ぶ大切な お話」ほか	対象：幼児と保護者、小学生 定員：150人(先着順)
		7/18(金) ①11:00～12:00 ②14:00～16:00	ゲームコーナー、工作、幼児向けの 手遊びなど	対象：どなたでも
		7/19(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	※7/19①は消防車撮影とVR体験が できます。	

特殊詐欺にご注意ください

区内では特殊詐欺被害が増加しています。普段から家族や身近な人などと連絡を取り合い、気軽に相談できる環境づくりを心がけましょう。

●特殊詐欺の主な手口

- ・親族や警察官を装い現金やキャッシュカードを騙し取る。
 - ・「未払い料金がある」などと架空の請求をして現金を騙し取る。
 - ・区役所等を装い「医療費の還付金がある」とATMを操作させ現金を振り込ませる。
- ※最近、パソコンがウイルスに感染したと騙し、コンビニ等でプリペイドカードを購入させる手口も増加しています。

●詐欺被害を防止するために

- ・在宅中も留守番電話機能を活用し、電話が鳴ったら相手を確認する。
- ・電話でお金の話が出たら1人で判断せず、必ず家族や警察などに相談する。



問合せ／浦和東警察署生活安全課 ☎712・0110