

緑区保健センターからのお知らせ(申込み・問合せ: ☎712・1200 FAX 712・1279)

- ・対象は、原則緑区内在住の方です。
- ・各母子保健教室の参加は、お子さん一人に対し1回のみです。
- ・会場名がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
- ・申込方法等の質問や、育児相談は、電話などでも行っています。

電子申請



申込はこちらから

- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請受付終了後は電話でお問い合わせください。

区HP



◀事業の最新状況はこちら
からご確認ください。

こども家庭センター みどり
(妊娠・出産包括支援担当)
☎712・1201(直通)

母子保健相談員(保健師・助産師等)が母子健康手帳の交付や面接を行います。
予約方法や、持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。
※美園コミュニティセンターにも出張窓口を開設しています。日程はホームページでご確認ください。

ホームページ▶



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師または保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内に 区内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
パパママ教室 24組(先着順)	7/26(土) 9:15 ~ 11:50	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和7年8月30日～ 12月27日の初産婦とパートナー等	6/5(木) 9:00 ~ 市電子申請・届出サービス
離乳食教室 24人(先着順)	7/11(金) 13:30 ~ 15:00	離乳食とお口のケアの基本について 学ぶ	令和7年2月・3月 生まれの赤ちゃんの保護者	
むし歯予防教室 12組(先着順)	7/30(水) 10:15 ~ 11:00	むし歯予防のために、規則的な食生活 や歯みがき習慣を学ぶ	令和6年2月～9月 生まれのお子さんと保護者	
出張育児相談 18組(先着順)	7/15(火) 9:20 ~ 11:35	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士などによる相談	0歳～就学前のお子さんと保護者	
育児相談(乳児)	6/27(金) 13:30 ~ 14:30		0歳～1歳未満の赤ちゃんとの保護者	
育児相談(幼児)	6/30(月) 9:30 ~ 10:30		1歳～就学前のお子さんとの保護者	当日、 直接会場へ

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	平日(月曜～金曜) 9:00 ~ 16:00	保健師・管理栄養士・歯科衛生士 による個別の健康相談	事前にお問い合わせください。

母親学級

初めてお産する方が妊娠・出産・育児などについて学べる教室です。出産予定日が近い方同士で
気軽におしゃべりしてみませんか？

日 時／7月23日(水)13時30分～15時50分

内 容／①講義(赤ちゃんの育児、妊娠中の食生活・口腔ケア)
②座談会

対 象／区内在住の初めてお産をする方で、出産予定日が令和7年9月25日～令和8年1月7日の方
定 員／16人(先着順)

申込み／6月5日(木)の9時～市電子申請・届出サービスで



バランスのよい食事をとりましょう

6月は「食育月間」です。栄養バランスのとれた食事は
健康への第一歩です。

さいたま市では、栄養バランスを考え、誰でも簡単に
作れるレシピを公開しています。

詳しくは、さいたま市食育ナビをご覧ください。



管理栄養士おすすめ
パパッと簡単！栄養満点ごはん
「レンジでそぼろ親子丼」



▲さいたま市
食育ナビ

歯と口の健康を守りましょう

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。

歯と口の健康は、生活習慣病やフレイルの予防等、全
身の健康維持にも欠かせません。

この機会に歯みがき方法を見直し、歯科健診を受診し
て、歯と口の健康づくりに取り組みましょう。

厚生労働省は「健康日本21アクション支援システム
健康づくりサポートネット」にて、歯や口の健康に役立つ
情報を公開しています。ぜひご覧ください。



出典「口腔の健康状態と全体的な健康状態の関連」
(厚生労働省健康づくりサポートネット)▶



お知らせコーナー

- ・申込みの記載のないものは、申込み不要です。
- ・費用の記載がないものは、無料です。

図書館

※6月の休館日

東浦和図書館・美園図書館 2月、9月、16月、23月、30月

東浦和図書館 ☎875・9977 ☎875・9687
美園図書館 ☎764・9610 ☎764・9622

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東浦和	おはなし会	6/12木 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象：幼児と保護者 定員：5組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	どんぐりおはなし会	6/14(土)・28(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手／おはなしグループどんぐり) ※各日の内容は同じです。	対象：幼児と保護者、小学生 定員：各5組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	あかちゃんおはなし会	6/17火 ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各5組(先着順) 申込み：6/10火の9時～電話で受付
美園	あかちゃんおはなし会	6/19木 ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手／保育ボランティアひまわり) ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各9組(先着順) 申込み：6/12木の9時～電話で受付

移動図書館

ステーション名	6月	時間
井沼方公園(東浦和)	3日火 17日火	11:00～11:40
原前公園(三室)		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715

※雨天の場合は中止となります。
※駐車場はありません。



市図書館ホームページ▶

公民館

大古里公民館 ☎810・4155 ☎810・4156 三室公民館 ☎・☎873・2594
尾間木公民館 ☎873・4993 ☎873・4998 原山公民館 ☎・☎882・8321 美園公民館 ☎・☎878・0515

	事業名	日時	内容	その他
大古里	みむろ文庫	6/7・14・21・28の各土曜日 13:30～15:30	児童書の貸し出し	対象：幼児と保護者、小学生 申込み：当日、直接同館へ
尾間木	ひだまり文庫	6/28(土) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	絵本・児童書の「読み聴かせ」と貸し出し、紙芝居など ※各回の内容は異なります。 両方に参加可能です。	対象：乳幼児と保護者、小学生
美園	美園おもちゃ診療所	6/6金 10:00～11:30	壊れたおもちゃの修理 ※ゲーム機類は取り扱いません。	費用：無料 ※電池・部品代は実費です。 申込み：当日、直接同館へ
	赤ちゃんサロン in夏の美園	7/2水 10:00～11:00	赤ちゃんとのふれあいと育児相談	対象：1歳くらいまでの赤ちゃんと保護者 定員：10組(先着順) 申込み：6/12木～26木の9時～電話、FAX、生涯学習情報システム又は直接同館へ

児童センター

※6月の休館日：30月

尾間木児童センター ☎711・4182 ☎711・4183

	事業名	日時	内容	その他
尾間木	あかちゃんサロン	6/9月・23月 10:30～11:00	手あそび・ふれあいあそび・保護者同士の座談会 ※9日は助産師、23日は栄養士に子育て等に関する相談ができます。	対象：0歳児と保護者 定員：各15組(先着順) 申込み：6/3火～電話又は直接同館へ(10時～17時)
	エンジョイ親子あそび	6/21(土) 11:00～11:40	体操・手あそび・サーキットなどの運動遊び	対象：未就学児と保護者

浦和レッズホームタウン活動報告「クリーン活動」

浦和レッズではホームタウン活動の一環として、各地域で行われているクリーン活動に積極的に参加しています。今年度は、埼玉スタジアム近くで開催される「綾瀬川クリーンウォークin美園」に参加しました。浦和レッズユース選手や監督、コーチ、スタッフを含め、総勢50人以上で清掃活動を行いました。これからも皆さんとともに、地域のコミュニティづくりや住みやすいまちづくりに貢献していきます。

問合せ／浦和レッズ
☎812・1001 ☎840・5503



@REDSHOMETOWN



「綾瀬川クリーンウォークin美園」活動の様子
写真提供：浦和レッズ