

緑区保健センターからのお知らせ(申込み・問合せ: ☎712・1200 FAX 712・1279)

- ・対象は、原則緑区内在住の方です。
- ・各母子保健教室の参加は、お子さん一人に対し1回のみです。
- ・会場名がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
- ・申込方法等の質問や、育児相談は、電話などでも行っています。

電子申請

申込はこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請受付終了後は電話でお問い合わせください。

区HP

事業の最新状況はこちら
からご確認ください。

こども家庭センター みどり
(妊娠・出産包括支援担当)
☎712・1201(直通)

母子保健相談員(保健師・助産師等)が母子健康手帳の交付や面接を行います。
予約方法や、持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。
※美園コミュニティセンターにも出張窓口を開設しています。日程はホームページでご確認ください。

ホームページ▶



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師または保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内に 区内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
パパママ教室 24組(先着順)	6/21(土) 9:15 ~ 11:50	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和7年7月26日～ 11月22日の初産婦とパートナー等	5/7(水) 9:00 ~
育児学級 24組(先着順)	6/6(金) 13:30 ~ 14:55	育児について、お友達づくりをしながら楽 しく学ぶ	令和7年2月・3月 生まれの赤ちゃんとの保護者	
離乳食教室 24人(先着順)	6/24(火) 13:30 ~ 15:00	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和7年1月・2月 生まれの赤ちゃんの保護者	
むし歯予防教室 12組(先着順)	6/26(木) 10:15 ~ 11:00 会場: 美園コミュニティセンター(美園)	むし歯予防のために、規則的な食生活 や歯みがき習慣を学ぶ	令和6年1月～8月 生まれのお子さんと保護者	
育児相談(乳児)	5/28(水) 13:30 ~ 14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士などによる相談	1歳未満の赤ちゃんとの保護者	当日、 直接会場へ

市電子申請・届出サービス

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	平日(月曜～金曜) 9:00 ~ 16:00	保健師・管理栄養士・歯科衛生士 による個別の健康相談	事前にお問い合わせください。

おやこdeエクササイズ

子育てで体を動かす機会が減っていませんか？
お子さんを抱っこしながら、普段の生活に取り入れられる運動をやりましょう！



日 時／6月13日(金)9時45分～11時25分(受付:9時30分～)
対 象／区内在住の教室開催時に生後6か月～1歳未満のお子さんと保護者(子ども1人と大人1人で1組)
定 員／14組(先着順) ※安全上の理由から、対象者以外の方の見学、参加はできません。
内 容／①保健師による「おやこde健康づくり」の講話 ②管理栄養士による「おやこdeごはん」の講話
③健康運動指導士による「おやこdeエクササイズ」の実技
申込み／5月7日(水)の9時～市電子申請・届出サービスで



▲市電子申請・届出サービス

ふたごのつどい

ふたご以上の妊娠・育児について、
楽しくおしゃべりしませんか。



日 時／6月11日(水)10時30分～12時
(受付:10時15分～10時30分)
対 象／①市内在住の妊娠16週以降のふたご以上を
妊娠している方とそのパートナーなど
②市内在住のふたご以上のお子さんと保護者
内 容／参加者同士の交流会や情報交換などの座談会
申込み／5月7日(水)の9時～市電子申請・届出サービスで
※緑区以外に在住の方は、
5月21日(水)以降にお申込みください。



市電子申請・届出サービス▶

5月31日は世界禁煙デーです

たばこの煙には70種類以上の発がん性物質が含まれているため、がんや様々な生活習慣病を引き起こす原因になります。

2019年時点で、喫煙が原因で死亡したと推定された日本人の人数は年間約19万人にものぼります。

ご自身や喫煙されないまわりの方の健康を損なわないために、この機会に禁煙を考えてみませんか？

世界禁煙デー
特設サイト
(厚生労働省)

お知らせコーナー

- ・申込みの記載のないものは、申込み不要です。
- ・費用の記載がないものは、無料です。

図書館

※5月の休館日

東浦和図書館・美園図書館 7水、12月、19月、26月

東浦和図書館 ☎875・9977 FAX875・9687
美園図書館 ☎764・9610 FAX764・9622

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東浦和	おはなし会	5/8木 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象：幼児と保護者 定員：各5組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	どんぐりおはなし会	5/10土・24土 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手／おはなしグループどんぐり) ※各日の内容は同じです。	対象：幼児と保護者、小学生 定員：各5組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	あかちゃんおはなし会	5/20火 ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各5組(先着順) 申込み：5/13火の9時～電話で同館へ
美園	あかちゃんおはなし会	5/15木 ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手／保育ボランティアひまわり) ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各9組(先着順) 申込み：5/8木の9時～電話で同館へ

移動図書館

ステーション名	5月	時間
井沼方公園(東浦和)	20日火	11:00～11:40
原前公園(三室)		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664・4946 FAX667・7715

※雨天の場合は中止となります。
※駐車場はありません。

市図書館ホームページ▶



公民館

大古里公民館 ☎810・4155 FAX810・4156 三室公民館 ☎・FAX873・2594
尾間木公民館 ☎873・4993 FAX873・4998 原山公民館 ☎・FAX882・8321 美園公民館 ☎・FAX878・0515

	事業名	日時	内容	その他
大古里	人権講座「心を癒すセラピードッグの世界」	6/14土 10:00～12:00	実際に犬と触れ合うことで、セラピードッグについて知り、命の尊さを再確認する	対象：どなたでも ※小学生以下は保護者同伴 定員：30人(先着順) 申込み：5/19月～電話、生涯学習情報システム又は直接同館へ
	みむろ文庫	5/10・17・24・31の各土曜日 13:30～15:30	児童書の貸し出し	対象：幼児と保護者、小学生 申込み：当日、直接同館へ
尾間木	ひだまり文庫	5/31土 ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	絵本・児童書の「読み聴かせ」と貸し出し、紙芝居など ※各回の内容は異なります。 両方に参加可能です。	対象：乳幼児と保護者、小学生
美園	親の学習事業 親子で楽しくベビーダンス& みんなでおしゃべりタイム	6/16・23の各月曜日(全2回) 10:00～12:00	赤ちゃんと一緒に楽しく抱っこダンスを体験したり、おしゃべりタイムで情報交換や日頃の悩みを共有する	対象：首のすわった3か月～1歳半の乳幼児と保護者 定員：8組(先着順) 申込み：5/21火～6/10火の9時～開館時間内に電話、FAX、生涯学習情報システム又は直接同館へ

児童センター

※5月の休館日：3祝、4祝、6休

尾間木児童センター ☎711・4182 FAX711・4183

	事業名	日時	内容	その他
尾間木	プチタイム 「こどもの日バージョン」	5/5祝 11:00～11:20	体操、手あそび、工作など	対象：未就学児と保護者
	小学生工作タイム	5/10土 ①14:00～14:30 ②14:30～15:00	光るスライム作り ※①②いずれかの参加でお願いします。	対象：小学生 定員：各10人(先着順) 申込み：5/7水～電話又は直接同館へ(10時～17時)

民生委員・児童委員をご存じですか

緑区では、107人の民生委員・児童委員及び主任児童委員が、地域の方の福祉に関する相談に応じ、必要な支援が受けられるように、各関係機関との橋渡し役や見守り役として活動しています。

その歴史を紹介するパネル展示を行いますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。



日 時／5月12日(月)～16日(金)
8時30分～17時15分

会 場／緑区役所(中尾)

問合せ／区福祉課 ☎712・1163 FAX712・1270

浦和レッズホームタウン活動 「レッズローズ」植栽プロジェクト

2010年に誕生したレッズローズの植栽プロジェクトも15年目を迎えました！レッズローズは、従来のバラが持つ特徴に「レッズの赤」「誰からも愛される」「力強さ」をテーマに加えた浦和レッズにふさわしいバラとして、植栽活動を通じ地域コミュニティづくりや絆づくりに貢献しています。

これからもこの世界初のサッカークラブの名が付いたバラであるレッズローズに「ホームタウンさいたまで輝き続ける！」というメッセージを込めて、プロジェクトを推進していきたいと考えています。



▲緑区役所公共花壇



問合せ／浦和レッズ

☎812・1001 FAX840・5503

@REDSHOMETOWN