

緑区保健センターからのお知らせ(申込み・問合せ: ☎712・1200 FAX 712・1279)

- ・対象は、原則緑区内在住の方です。
- ・各母子保健教室の参加は、お子さん一人に対し1回のみです。
- ・会場名がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
- ・申込方法等の質問や、育児相談は、電話などでも行っています。

電子申請

申込はこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請受付終了後は電話でお問い合わせください。

区HP

◀事業の最新状況はこちら
からご確認ください。

こども家庭センター みどり
(妊娠・出産包括支援担当)
☎712・1201(直通)

母子保健相談員(保健師・助産師等)が母子健康手帳の交付や面接を行います。
予約方法や、持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。
※美園コミュニティセンターにも出張窓口を開設しています。日程はホームページでご確認ください。

ホームページ▶



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師または保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内に 区内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
パパママ教室 24組(先着順)	5/17(土) 9:15 ~ 11:50	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和7年6月21日～ 10月18日の初産婦とパートナー等	4/7(月) 9:00 ~
育児学級 24組(先着順)	5/9(金) 13:30 ~ 14:55	育児について、お友達づくりをしながら楽 しく学ぶ	令和6年12月・令和7年1月・2月生 まれの赤ちゃんと保護者	
離乳食教室 24人(先着順)	5/29(木) 13:30 ~ 15:00	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和6年12月・令和7年1月生まれ の赤ちゃんの保護者	
むし歯予防教室 12組(先着順)	5/13(火) 10:15 ~ 11:00	むし歯予防のために、規則的な食生活 や歯みがき習慣を学ぶ	令和5年12月～令和6年7月 生まれのお子さんと保護者	
育児相談(乳児)	4/21(月) 13:30 ~ 14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士などによる相談	0歳～1歳未満の赤ちゃんと保護者	
育児相談(幼児)	4/22(火) 9:30 ~ 10:30		1歳～就学前のお子さんと保護者	当日、 直接会場へ

市電子申請・届出サービス

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	平日(月曜～金曜) 9:00 ~ 16:00	保健師・管理栄養士・歯科衛生士 による個別の健康相談	事前にお問い合わせください。

美園地区で育児相談を行います！

保健センターへお越しになるのが難しい保護者の方々、
ぜひご参加ください♪

日 時／5月16日(金) 9時20分～11時35分

会 場／あいう園美園浦和美園駅前保育園
子育て支援センター(美園)

対 象／区内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者

定 員／18組(先着順)

内 容／身長・体重測定

保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談

申込み／4月7日(月)の9時～市電子申請・届出サービスで
※事前予約が必要です。会場では予約できません。

市電子申請・届出サービス▶



体組成測定会

自分の体組成を測ることで、筋肉量や体脂肪量、筋
肉バランスなどを把握することができ、健康管理に活
用できます。

日 時／5月15日(木) 14時～16時

※お越しいただく時間は

申し込み後お知らせします。

対 象／区内在住の18歳以上の方

※18歳未満、妊婦、ペースメーカーをご使用の
方は測定できません。

定 員／40人(先着順)

内 容／体組成(筋肉量・体脂肪量・筋肉バランス等)測定、
ミニ講話

申込み／4月7日(月)の9時～

市電子申請・届出サービスで

市電子申請・届出サービス▶



令和7年度の緑区保健センターの事業をお知らせします！

令和7年度に開催する、妊娠・出産・育児や大人の健康づくりについての教室をまとめた
事業案内を作成しました。区保健センターに配架しているほか、各教室でも配布しています。
区ホームページでも事業予定をご確認いただけますので、併せてご覧ください。



お知らせコーナー

- ・申込みの記載のないものは、申込み不要です。
- ・費用の記載がないものは、無料です。

図書館

※4月の休館日 東浦和図書館・美園図書館 7月、14月、21月、28月

東浦和図書館 ☎875・9977 ㊟875・9687
美園図書館 ☎764・9610 ㊟764・9622

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東浦和	おはなし会	4/10木 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象：幼児と保護者 定員：5組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	どんぐりおはなし会	4/12土・26土 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手／おはなしグループどんぐり) ※各日の内容は同じです。	対象：幼児と保護者、小学生 定員：各5組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	あかちゃんおはなし会	4/15火 ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各5組(先着順) 申込み：4/8火の9時～電話で受付
美園	あかちゃんおはなし会	4/17木 ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手／保育ボランティアひまわり) ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各9組(先着順) 申込み：4/10木の9時～電話で受付

移動図書館

ステーション名	4月	時間
井沼方公園(東浦和)	8日㊟ 22日㊟	11:00～11:40
原前公園(三室)		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664・4946 ㊟667・7715

※雨天の場合は中止となります。
※駐車場はありません。



市図書館ホームページ▶

公民館

大古里公民館 ☎810・4155 ㊟810・4156 三室公民館 ☎・㊟873・2594
尾間木公民館 ☎873・4993 ㊟873・4998 原山公民館 ☎・㊟882・8321 美園公民館 ☎・㊟878・0515

	事業名	日時	内容	その他
大古里	みむろ文庫	4/5・12・19・26の各土曜日 13:30～15:30	児童書の貸し出し	対象：幼児と保護者、小学生 申込み：当日、直接同館へ
	浦和おもちゃの病院 「おぶさと」	4/19土 受付 10:00～12:00 引渡し 15:00まで ※引渡しは後日になる場合もあります。	家庭にあるこわれたおもちゃの修理 ※電子機器、ゲーム機は取り扱いません。	費用：無料 ※電池・部品代は実費です。
尾間木	浦和おもちゃの病院 「おまぎ」	4/20日 受付 10:00～12:00 引渡し 15:00まで ※引渡しは後日になる場合もあります。	家庭にあるこわれたおもちゃの修理 ※電子機器、ゲーム機は取り扱いません。 ※おもちゃの持ち込みは、ひとり2個までです。	費用：無料 ※電池・部品代は実費です。
	ひだまり文庫	4/26土 ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	絵本・児童書の「読み聴かせ」と貸し出し、 紙芝居など ※各回の内容は異なります。両方に参加可能です。	対象：乳幼児と保護者、小学生
美園	赤ちゃんサロンin春 の美園	5/14水 10:00～11:00	赤ちゃんとのふれあいと育児相談	対象：概ね1歳までの赤ちゃんと保護者 定員：10組(先着順) 申込み：4/17木～5/8木の9時～開館 時間内に電話、FAX、生涯学習情報シ ステム又は直接同館へ

児童センター

※4月の休館日：29祝、30㊟

尾間木児童センター ☎711・4182 ㊟711・4183

	事業名	日時	内容	対象
尾間木	プチタイム	4/4・11・18・25の各金曜日 11:00～11:15 ※18日のみ誕生会のため 11:20まで	体操、手あそび、紙芝居など ※18日の誕生会では、誕生カードの配布、 手形とり、身長体重測定なども行います。	未就学児と保護者
	卓球タイム	毎週日曜日 13:00～17:00	親子や友達同士で卓球で遊ぶ	小学生以上と保護者 ※予約制(20分間)となっています。当日13時 以降の来館時に受け付けてください。