

緑区保健センターからのお知らせ(申込み・問合せ: ☎712・1200 FAX 712・1279)

- ・対象は、原則緑区内在住の方です。
- ・各母子保健教室の参加は、お子さん一人に対し1回のみです。
- ・会場がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
- ・申込方法等の質問や、育児相談は、電話などでも行っています。

電子申請

申込はこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請受付終了後は電話でお問い合わせください。

区HP



◀事業の最新状況はこちら
からご確認ください。

こども家庭センター みどり
(妊娠・出産包括支援担当)
☎712・1201(直通)

母子保健相談員(保健師・助産師等)が母子健康手帳の交付や面接を行います。
予約方法や、持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。
※美園コミュニティセンターにも出張窓口を開設しています。日程はホームページでご確認ください。

ホームページ▶



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師または保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内に 区内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
パパママ教室 24組(先着順)	4/19(土) 9:15 ~ 11:50	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和7年5月24日～ 9月20日の初産婦とパートナー等	3/5(水) 9:00 ~
育児学級 24組(先着順)	4/11(金) 13:30 ~ 14:55	育児について、お友達づくりをしながら 楽しく学ぶ	令和6年12月・令和7年1月 生まれの赤ちゃんとの保護者	
離乳食教室 24人(先着順)	4/15(火) 13:30 ~ 15:00	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和6年11月・12月 生まれの赤ちゃんの保護者	
育児相談(乳児)	3/6(木) 13:30 ~ 14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士などによる相談	1歳未満の赤ちゃんとの保護者	当日、 直接会場へ
育児相談(幼児)	3/7(金) 9:30 ~ 10:30		1歳～就学前のお子さんとの保護者	

市電子申請・届出サービス

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	平日(月曜～金曜) 9:00 ~ 16:00	保健師・管理栄養士・歯科衛生士 による個別の健康相談	事前にお問い合わせください。

母親学級

初めてお産する方が妊娠・出産・育児などについて学べる教室
です。

出産予定日が近い方同士で気軽におしゃべりしてみませんか？

日 時／4月9日(水)13時30分～15時50分

内 容／①赤ちゃんの育児、妊娠中の食生活・口腔ケアの講話、
ブラッシング実習
②座談会

対 象／区内在住の、初めてお産をする方で出産予定日が令和7
年7月17日～9月24日の方

定 員／16人(先着順)

申込み／3月5日(水)の9時～
市電子申請・届出サービスで



▲市電子申請・届出サービス



むし歯予防教室

(美園コミュニティセンター会場)

むし歯予防教室を美園コミュニティセンターで
出張開催しています。

お子さんと一緒に行うブラッシング実習で、上
手な仕上げみがきの方法を身に付けましょう♪

日 時／4月23日(水)10時15分～11時(受付:10時～)

会 場／美園コミュニティセンター(美園)

対 象／令和5年11月～令和6年6月生まれのお子
さんと保護者

定 員／12組(先着順)

内 容／むし歯予防のポイントの講話、ブラッシ
ング実習

申込み／3月5日(水)の9時～

市電子申請・届出サービスで



市電子申請・届出サービス▶



3/1～3/8は女性の健康週間です

女性は生涯にわたり女性ホルモンが大きく変動するタイミングがあり、
心身にさまざまな影響を受けます。

自らの健康に目を向け健康づくりを実践できるよう、女性ならではの
健康課題を確認してみましょう。

詳しくは、「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」(厚生労働省研究班監修)
をご覧ください。



▲女性の健康推進室
ヘルスケアラボ

お知らせコーナー

- ・申込みの記載のないものは、申込み不要です。
- ・費用の記載がないものは、無料です。

図書館

※3月の休館日

東浦和図書館・美園図書館 3月、10月、17月、24月、31月

東浦和図書館 ☎875・9977 ファク875・9687
美園図書館 ☎764・9610 ファク764・9622

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東浦和	どんぐりおはなし会	3/8(土)・22(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど（語り手／おはなしグループどんぐり） ※各日の内容は同じです。	対象：幼児と保護者、小学生 定員：各5組（先着順） 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	おはなし会	3/13(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象：幼児と保護者 定員：各5組（先着順） 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	あかちゃんおはなし会	3/18(火) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各5組（先着順） 申込み：3/11(火)の9時～電話で同館へ
美園	あかちゃんおはなし会	3/13(木) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど（語り手／保育ボランティアひまわり） ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各7組（先着順） 申込み：3/6(木)の9時～電話で受付

移動図書館

ステーション名	3月	時間
井沼方公園(東浦和)	11日(火) 25日(火)	11:00～11:40
原前公園(三室)		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664・4946 ファク667・7715

※雨天の場合は中止となります。
※駐車場はありません。



市図書館ホームページ▶

公民館

大古里公民館 ☎810・4155 ファク810・4156 三室公民館 ☎・ファク873・2594
尾間木公民館 ☎873・4993 ファク873・4998 原山公民館 ☎・ファク882・8321 美園公民館 ☎・ファク878・0515

	事業名	日時	内容	その他
尾間木	ひだまり文庫	3/22(土) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	絵本・児童書の「読み聴かせ」と貸出し、紙芝居など ※各回の内容は異なります。両方に参加可能です。	対象：乳幼児と保護者、小学生
美園	美園おもちゃ診療所	3/7(金) 10:00～11:30	壊れたおもちゃの修理 ※ゲーム機類は取り扱いません。	費用：無料(電池・部品代などは実費) 申込み：当日、直接同館へ

児童センター

※3月の休館日：20祝

尾間木児童センター ☎711・4182 ファク711・4183

	事業名	日時	内容	対象
尾間木	プチタイム	3/7・14・21・28の各金曜日 11:00～11:15 ※21日のみ誕生会のため11:20まで	体操、手あそび、紙芝居など ※21日の誕生会では、誕生カードの配布、手形とり、身長体重測定なども行います。	未就学児と保護者
	よちよちひろば	3/13(木) 10:30～11:00	風船あそび	1歳児と保護者

宅配食事サービス事業のボランティアを募集しています

区内にお住まいで、食事づくりや買い物が難しいひとり暮らしの高齢者などのお宅に、夕食を届けるボランティアを随時募集しています。

活動日／月～金曜日(祝・休日を除く)のうち活動できる曜日

活動時間／16時頃から30分程度

活動場所／尾間木地区・三室地区

対象者／自転車又は徒歩で活動できる18歳以上の方(高校生を除く)

協力費／1食あたり150円支給

問合せ／さいたま市社会福祉協議会緑区事務所

☎874・0022

ファク874・2900

浦和レッズホームタウン活動「浦和レッズハートフルクラブ」

浦和レッズは、“こころ”を育むことをテーマに、サッカーを通じ、より多くのコミュニケーションが誕生する活動を行っています。その一つが「浦和レッズハートフルクラブ」です。

- (1)仲間を信頼し思いやるこころ (2)お互いに楽しもうとするこころ
(3)何事にも一生懸命に取り組むこころ (4)考えることから逃げないこころ

「浦和レッズハートフルクラブ」は、これからもこれらの“こころ”を大切に、みなさんの“こころ”をつないでいきます。

他にも小学校の授業サポートや被災地支援の活動、海外での「草の根国際交流」等もしています。

問合せ／浦和レッズ
☎812・1001
ファク840・5503



@REDSHOMETOWN