

緑区保健センターからのお知らせ(申込み・問合せ: ☎712・1200 FAX 712・1279)

- ・対象は、原則緑区内在住の方です。
- ・各母子保健教室の参加は、お子さん一人に対し1回のみです。
- ・会場名がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
- ・申込方法等の質問や、育児相談は、電話などでも行っています。

電子申請

申込はこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請受付終了後は電話でお問い合わせください。

区HP



事業の最新状況はこちらからご確認ください。

こども家庭センター みどり
(妊娠・出産包括支援担当)
☎712・1201(直通)

母子保健相談員(保健師・助産師等)が母子健康手帳の交付や面接を行います。
予約方法や、持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。
※美園コミュニティセンターにも出張窓口を開設しています。日程はホームページでご確認ください。

ホームページ▶



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師または保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内に 区内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、お早めに保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
パパママ教室 24組(先着順)	2/15(土) 9:15 ~ 11:50	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和7年3月22日～ 7月19日の初産婦とパートナー等	1/6(月) 9:00 ~
育児学級 24組(先着順)	2/7(金) 13:30 ~ 14:55	育児について、お友達づくりをしながら 楽しく学ぶ	令和6年10月・11月 生まれのお子さんと保護者	
離乳食教室 24人(先着順)	2/18(火) 13:30 ~ 15:00	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和6年9月・10月 生まれの赤ちゃんの保護者	
むし歯予防教室 12組(先着順)	2/21(金) 10:15 ~ 11:00 会場: 美園コミュニティセンター(美園)	むし歯予防のために、規則的な食生活 や歯みがき習慣を学ぶ	令和5年9月～令和6年4月 生まれのお子さんと保護者	
育児相談(乳児)	1/30(木) 13:30 ~ 14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士などによる相談	1歳未満の赤ちゃんとの保護者	当日、 直接会場へ
育児相談(幼児)	1/31(金) 9:30 ~ 10:30		1歳～就学前のお子さんとの保護者	

市電子申請・届出サービス

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	平日(月曜～金曜) 9:00 ~ 16:00	保健師・管理栄養士・歯科衛生士 による個別の健康相談	事前にお問い合わせください。

美園地区で育児相談をご利用ください!

保健センターへお越しになるのが難しい保護者の方々、
ぜひご利用ください♪♪

日時/2月5日(水)9時20分～11時35分

会場/あいう園美園浦和美園駅前保育園
子育て支援センター(美園)

対象/区内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者

定員/18組(先着順)

内容/身長・体重測定

保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談

申込み/1月6日(月)の9時～市電子申請・届出サービスで

※事前予約が必要です。会場では予約できません。



市電子申請・届出サービス▶



血管年齢測定会

血管の状態を機器で測定し、あなたの血管年齢
をチェックすることができます。結果を今後の健康
づくりに活かしてみませんか?

日時/2月12日(水)14時～16時

※お越しいただく時間は、申込み時にこち
らから指定します。

対象/区内在住の18歳～75歳の方

定員/40人(先着順)

内容/血管年齢測定、健康についてのミニ講話

申込み/1月6日(月)の9時～

市電子申請・届出サービスで



市電子申請・届出サービス▶



口腔ケアで感染症予防

口の中が不潔になると、口の中の細菌が作り出す酵素によって、
インフルエンザなどの感染症にかかりやすくなります。

歯みがきは口の中を清潔に保つだけではなく、様々なウイルス感染
から体を守ることに繋がります。

手洗いだけでなく、丁寧な歯みがきを心がけ、この冬を元気に乗
り切りましょう♪

歯周病菌とインフルエンザ予防に関する動画もご覧ください。

定期的な
歯科健診も
忘れずに♪

動画はこちら▶

出典: 日歯8020テレビ(日本歯科医師会)
「インフルエンザ予防と歯周病菌」

お知らせコーナー

- ・申込みの記載のないものは、申込み不要です。
- ・費用の記載がないものは、無料です。

図書館

※1月の休館日
東浦和図書館・美園図書館 1祝～4出、6月、15火、20月、27月
※東浦和駅前の返却ポストは、4出9時までご利用できません。

東浦和図書館 ☎875・9977 ☎875・9687
美園図書館 ☎764・9610 ☎764・9622

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東浦和	おはなし会	1/9木 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象：幼児と保護者 定員：各5組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	どんぐりおはなし会	1/11(土)・25(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど (語り手／おはなしグループどんぐり) ※各日の内容は同じです。	対象：幼児と保護者、小学生 定員：各5組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	あかちゃんおはなし会	1/21火 ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど ※各日の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各5組(先着順) 申込み：1/14火の9時～電話で受付
美園	あかちゃんおはなし会	1/16木 ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手／保育ボランティアひまわり) ※各日の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各7組(先着順) 申込み：1/9木の9時～電話で受付

移動図書館

ステーション名	1月	時間
井沼公園(東浦和)	14日火 28日火	11:00～11:40
原前公園(三宅)		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715

※雨天の場合は中止となります。
※駐車場はありません。



市図書館ホームページ▶

公民館

大古里公民館 ☎810・4155 ☎810・4156 三室公民館 ☎・☎873・2594
尾間木公民館 ☎873・4993 ☎873・4998 原山公民館 ☎・☎882・8321 美園公民館 ☎・☎878・0515

	事業名	日時	内容	その他
尾間木	浦和おもちゃの病院「おまぎ」	1/19日 受付10:00～12:00 引渡し15:00まで ※引き渡しは後日になる場合もあります。	家庭にあるこわれたおもちゃの修理 ※電子機器、ゲーム機は取り扱いません。 ※おもちゃの持ち込みは、ひとり2個までです。	費用：無料 ※電池・部品代は実費です。
	ひだまり文庫	1/25(土) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	絵本・児童書の「読み聴かせ」と貸出し、紙芝居など ※各日の内容は異なります。両方に参加可能です。	対象：乳幼児と保護者、小学生
美園	論語講座	2/4火・18火・3/4火 全3回 10:00～11:30	孔子の教を記した論語の名言を分かりやすく解説	対象：18歳以上の方 ※美園公民館地域の方が優先です。 定員：30人(先着順) 申込み：1/20月～31金の9時～開館時間内に電話、FAX、生涯学習情報システム又は直接同館へ

児童センター

※1月の休館日：1祝～3金、13祝

尾間木児童センター ☎711・4182 ☎711・4183

	事業名	日時	内容	その他
尾間木	小学生工作タイム	1/11(土) 14:00～15:00	ストローやビニール袋などの身近なものを使った創作	対象：小学生 定員：10人(先着順) 申込み：1/7火～電話又は直接同館へ(10時～17時)
	プチタイム「応急手当講習」	1/24(金) 11:00～11:40	消防士による誤飲などの簡単な対処法の講習 ※プチタイムの中で行うため、体操、手あそび、紙芝居なども行います。	対象：未就学児と保護者

浦和レッズ「あけましておめでとうございます！」

いつも熱い応援をいただき、誠にありがとうございます。
新年を迎え、心新たにスタートし、本年も各事業や区民まつり等のイベントへの参加、浦和レッズのオリジナルバラ「レッズローズ」の植栽、社会連携活動「このゆびとまれっず!」、「ハートフルクラブ」の活動などを通じて、笑顔あふれる幸せなまちづくりに貢献していきたいと考えています。
皆さまのご理解・ご声援に感謝するとともに、浦和レッズをより身近な存在として、ホームタウンの皆さんに感じていただけるよう共に歩んでまいります。
今年もどうぞよろしくお願いいたします。
問合せ／浦和レッズ ☎812・1001 ☎840・5503



第22回緑区区民まつりにて

1月10日は「110番の日」

◎110番通報ではこんなことをお伺いします

- ①事件ですか、事故ですか？
- ②それはいつですか？
- ③場所はどこですか？
- ④犯人を見ましたか？
- ⑤現場はどうなっていますか？
- ⑥あなたの連絡先を教えてください。

緊急を要さない相談等は、最寄りの警察署又はけいさつ総合相談センター#9110(ダイヤル回線及び一部のIP電話不可)、又は☎822・9110へ
問合せ／浦和東警察署 地域課 ☎712・0110