

緑区保健センターからのお知らせ(申込み・問合せ: ☎712・1200 FAX 712・1279)

- ・対象は、原則緑区内在住の方です。
- ・各母子保健教室の参加は、お子さん一人に対し1回のみです。
- ・会場名がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
- ・申込方法等の質問や、健康相談は、電話などでも行っています。

電子申請

申込はこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請受付終了後は電話でお問い合わせください。

区HP



◀事業の最新状況はこちら
からご確認ください。

こども家庭センター みどり
(妊娠・出産包括支援担当)
☎712・1201(直通)

母子保健相談員(保健師・助産師等)が母子健康手帳の交付や面接を行います。
予約方法や、持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。
※美園コミュニティセンターにも出張窓口を開設しています。日程はホームページでご確認ください。

ホームページ▶



事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師または保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内に 区内に滞在中の方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、お早めに保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
パパママ教室 24組(先着順)	R7.1/18(土) 9:15 ~ 11:50	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和7年2月22日～ 6月21日の初産婦とパートナー等	12/5(木) 9:00 ~
育児学級 24組(先着順)	1/10(金) 13:30 ~ 14:55	育児について、お友達づくりをしながら 楽しく学ぶ	令和6年9月・10月・11月 生まれのお子さんと保護者	
離乳食教室 24人(先着順)	1/16(木) 13:30 ~ 15:00	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和6年8月・9月 生まれの赤ちゃんの保護者	
むし歯予防教室 各12組(先着順)	1/8(水) 10:15 ~ 11:00 1/24(金) 10:15 ~ 11:00 会場: 美園コミュニティセンター(美園)	むし歯予防のために、規則的な食生活 や歯みがき習慣を学ぶ	令和5年8月～令和6年3月 生まれのお子さんと保護者	
育児相談(乳児)	12/23(月) 13:30 ~ 14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士などによる相談	1歳未満の赤ちゃんと保護者	
				当日、 直接会場へ

市電子申請・届出サービス

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	平日(月曜～金曜) 9:00 ~ 16:00	保健師・管理栄養士・歯科衛生士 による個別の健康相談	事前にお問い合わせください。

母親学級

初めてお産する方が妊娠・出産・育児などについて学べる
教室です。出産予定日が近い方向士で気軽におしゃべりし
てみませんか？

日 時／令和7年1月29日(水)13時30分～15時50分

内 容／①赤ちゃんの育児、妊娠中の食生活・口腔ケアの講話
②座談会

対 象／区内在住の初めてお産をする方で、出産予定日が
令和7年4月10日～7月16日の方

定 員／16人(先着順)

申込み／12月5日(木)の9時～市電子申請・届出サービスで



市電子申請・届出サービス▲



美園地区出張窓口のご案内

妊娠の届出をした方に、母子健康手帳や妊
産婦健康診査の助成券等を交付します。母子
保健相談員等の専門職員が、妊娠・出産等
の様々な疑問・悩み・相談に対応します。

日 時／毎週火曜日 受付時間9時30分～16時
※祝休日・年末年始(12/29～1/3)は除く

会 場／美園コミュニティセンター(美園)

申込み／市電子申請・届出サービスで



市電子申請・届出サービス▲



おやこdeエクササイズ

子育てで体を動かす機会が減っていませんか？お子さんを抱っこしながら、
普段の生活に取り入れられる運動をやってみましょう！

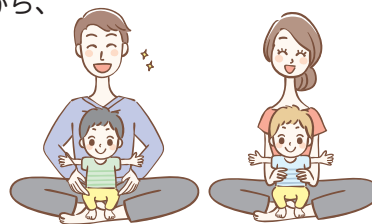
日 時／令和7年1月22日(水)9時30分～11時20分(受付:9時15分～)

対 象／区内在住のひとり歩きができる1歳～2歳児と保護者

定 員／16組(先着順)

内 容／①保健師による「おやこde健康づくり」の講話
②管理栄養士による「おやこdeあさごはん」の講話
③健康運動指導士による「おやこdeエクササイズ」の実技

申込み／12月5日(木)の9時～市電子申請・届出サービスで



市電子申請・届出サービス▲



お知らせコーナー

- ・申込みの記載のないものは、申込み不要です。
- ・費用の記載がないものは、無料です。

図書館

※12月の休館日

東浦和図書館・美園図書館 2月、9月、16月、23月、29日～R7.1/4日

※東浦和図書館は10月～13日も休館です。

※東浦和駅前の返却ポストは、12/28日の17時～1/4日の9時の間にご利用できません。

東浦和図書館 ☎875・9977 ファク875・9687
美園図書館 ☎764・9610 ファク764・9622

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東浦和	どんぐりおはなし会	12/14(土)・28(土) 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど(語り手/おはなしグループどんぐり) ※各日の内容は同じです。	対象: 幼児と保護者、小学生 定員: 各5組(先着順) 申込み: 当日開始15分前～直接同館へ
	あかちゃんおはなし会	12/17(火) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど ※各回の内容は同じです。	対象: 0～2歳児と保護者 定員: 各5組(先着順) 申込み: 12/10(火)の9時～電話で受付
美園	あかちゃんおはなし会	12/19(木) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど(語り手/保育ボランティアひまわり) ※各回の内容は同じです。	対象: 0～2歳児と保護者 定員: 各7組(先着順) 申込み: 12/12(木)の9時～電話で受付

としよ丸読書チャレンジ

期間 12月3日(火)～1月14日(火)

としよ丸読書手帳に読んだ本を記入すると景品がもらえます。詳しくは、東浦和・美園図書館内ポスター又は市図書館ホームページをご覧ください。

移動図書館

ステーション名	12月	時間
井沼方公園(東浦和)	3日(火) 17日(火)	11:00～11:40
原前公園(三室)		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664・4946 ファク667・7715

※雨天の場合は中止となります。

※駐車場はありません。



市図書館ホームページ▶

公民館

大古里公民館 ☎810・4155 ファク810・4156 三室公民館 ☎・ファク873・2594
尾間木公民館 ☎873・4993 ファク873・4998 原山公民館 ☎・ファク882・8321 美園公民館 ☎・ファク878・0515

	事業名	日時	内容	その他
尾間木	ひだまり文庫	12/21(土) ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	絵本・児童書の「読み聴かせ」と貸出し、紙芝居など ※各回の内容は異なります。両方に参加可能です。	対象: 乳幼児と保護者、小学生
	美園おもちゃ診療所	12/6(金) 10:00～11:30	壊れたおもちゃの修理 ※ゲーム機類は取り扱いません。	費用: 無料 ※電池・部品代などは実費です。
美園	赤ちゃんサロンin冬の美園	R7.1/15(水) 10:00～11:00	赤ちゃんとのふれあいと育児相談	対象: 概ね1歳までの赤ちゃんと保護者 定員: 10組(先着順) 申込み: 12/26(木)～1/9(木)の9時～開館時間内に電話、FAX、生涯学習情報システムまたは直接同館へ
	みその新春寄席	1/22(水) 13:30～15:00	新年のひとときを真打による落語で楽しむ	対象: どなたでも※美園公民館地域の方が優先です。 定員: 70人(先着順) 持ち物: 上履き 申込み: 12/16(月)の9時～1/15(水)に電話、FAX又は直接同館へ※公共交通機関での来館にご協力ください。

児童センター

※12月の休館日: 27(金)、29(日)、30(月)、31(火)

尾間木児童センター ☎711・4182 ファク711・4183

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
尾間木	あかちゃんサロン	12/9(月) 10:30～11:00	手あそび、ふれあいあそび、参加者同士の座談会 ※助産師に子育てなどの相談もできます。	対象: 0歳児と保護者 定員: 10組(先着順) 申込み: 12/3(火)～電話又は直接同館へ(10時～17時)
	卓球タイム	毎週日曜日(12/29を除く) 13:00～17:00	親子やお友達同士で卓球で遊ぶ	対象: 小学生以上と保護者 ※予約制となっています。詳細は児童センターへお問い合わせください。

アグリ・ミニフェスタ

地元農産物や花き等の販売や子ども用遊具もあり、大人も子どもも楽しめますので、ぜひお気軽にお越しください!



日 時/12月8日(日)10時～14時

※雨天中止

会 場/大崎公園(大崎)

問合せ/農業者トレーニングセンター

☎878・2026 ファク878・2027

浦和レッズ ホームタウン活動報告「2024年もありがとうございました。」

いつも熱い応援をいただき、誠にありがとうございました。

2024年も地域のたくさんの皆さんと触れ合うことが出来ました。

お祭りへのブース出展や、学校に出向いての「レッズ先生」や「レッズローズ植栽」、社会連携活動「このゆびとまれっず!」、「ハートフルクラブ」の活動を実施しました。

今後も笑顔あふれる幸せなまちづくりに貢献していきます。

問合せ/浦和レッズ ☎812・1001 ファク840・5503



@REDSHOMETOWN