

緑区保健センターからのお知らせ(申込み・問合せ: ☎712・1200 FAX 712・1279)

- ・対象は、原則緑区内在住の方です。
- ・各母子保健教室の参加は、お子さん一人に対し1回のみです。
- ・会場名がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
- ・申込方法等の質問や、健康相談は、電話などでも行っています。

電子申請



申込はこちらから

- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請受付終了後は電話でお問い合わせください。

区HP



◀事業の最新状況はこちら
からご確認ください。

こども家庭センター みどり
(妊娠・出産包括支援担当)
☎712・1201(直通)

母子保健相談員(保健師・助産師等)が母子健康手帳の交付や面接を行います。
予約方法や、持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。
※美園コミュニティセンターにも出張窓口を開設しています。日程はホームページでご確認ください。

ホームページ▶



事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
パパママ教室 24組(先着順)	12/14(土) 9:15 ~ 11:50	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和7年1月18日～5月17日の初産婦とパートナー等	11/5(火) 9:00 ~
育児学級 24組(先着順)	12/6(金) 13:30 ~ 14:55	育児について、お友達づくりをしながら楽しく学ぶ	令和6年8月・9月 生まれの赤ちゃんと保護者	
離乳食教室 24人(先着順)	12/5(木) 13:30 ~ 15:00	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和6年7月・8月 生まれの赤ちゃんの保護者	
むし歯予防教室 12組(先着順)	12/25(水) 10:15 ~ 11:00 会場: 美園コミュニティセンター(美園)	むし歯予防のために、規則的な食生活や 歯みがき習慣を学ぶ	令和5年7月～令和6年2月 生まれのお子さんと保護者	
育児相談(乳児)	11/27(水) 13:30 ~ 14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士などによる相談	1歳未満の赤ちゃんと保護者	
育児相談(幼児)	11/28(木) 9:30 ~ 10:30		1歳～就学前のお子さんと保護者	当日、 直接会場へ

市電子申請・届出サービス

家族みんなでいただきマウス教室

離乳食の量が増えてきて、調理に困っていませんか？

家族の食事からとりわけて、簡単に作れる離乳食のコツを学びましょう！美味しく食事をするためのお口のケアポイントもお伝えします♪

日 時／12月11日(水) 9時30分～11時35分

内 容／①歯科医師による口腔チェック(保護者のみ)
②管理栄養士による「とりわけ離乳食」の講話
③歯科衛生士による「家族みんなで守るお口の健康」の講話

対 象／区内在住の0歳児と保護者

定 員／12組(先着順)

申込み／11月5日(火)の9時～市電子申請・届出サービスで



市電子申請・届出サービス▶



美園地区で育児相談を行います！

保健センターへお越しになることが難しい保護者の
方々、ぜひご参加ください♪

日 時／12月9日(月) 9時20分～11時35分

会 場／あいう園美園浦和美園駅前保育園子育て支援
センター(美園)

対 象／区内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者

定 員／18組(先着順)

内 容／身長・体重測定

保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談

申込み／11月5日(火)の9時～市電子申請・届出サービスで

※事前予約が必要です。会場では予約できません。



市電子申請・届出サービス▶

緑区ふたごのつどい

ふたご以上の妊娠・育児について、楽しくおしゃべりしま
せんか。

日 時／12月10日(火) 10時30分～12時
(受付:10時15分～10時30分)

対 象／市内在住の妊娠16週以降のふたご以上を妊娠して
いる方とパートナー等

市内在住のふたご以上のお子さんと保護者

内 容／交流会・座談会

申込み／11月5日(火)の9時～市電子申請・届出サービスで

※緑区以外に在住の方は、11月19日(火)以降にお申
し込みください。



市電子申請・届出サービス▶

お知らせコーナー

- ・申込みの記載のないものは、申込み不要です。
- ・費用の記載がないものは、無料です。

図書館

※11月の休館日 6休、11月、18月、25月

東浦和図書館 ☎875・9977 ☎875・9687
美園図書館 ☎764・9610 ☎764・9622

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東浦和	どんぐりおはなし会	11/9土・23祝 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど(語り手/おはなしグループどんぐり) ※各日の内容は同じです。	対象: 幼児と保護者、小学生 定員: 各5組(先着順) 申込み: 当日開始15分前～直接同館へ
	おはなし会	11/14木 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象: 幼児と保護者 定員: 5組(先着順) 申込み: 当日開始15分前～直接同館へ
	あかちゃんおはなし会	11/19火 ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど ※各回の内容は同じです。	対象: 0～2歳児と保護者 定員: 各5組(先着順) 申込み: 11/12火の9時～電話で同館へ
	はじめてみませんか? 英語多読	12/15日 ①14:00～15:00 ②15:30～16:30	英語多読の案内と、資料を使用した多読体験 ※各回の内容は同じです。	対象: 中学生以上 定員: 各15人(抽選) 申込み: 11/5火～19火に生涯学習情報システムから
	冬のおたのしみ会	12/19木 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、工作など	対象: 幼児と保護者 定員: 5組(抽選) 申込み: 11/14木～25月に生涯学習情報システムから
美園	あかちゃんおはなし会	11/21木 ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど (語り手/保育ボランティアひまわり) ※各回の内容は同じです。	対象: 0～2歳児と保護者 定員: 各7組(先着順) 申込み: 11/14木の9時～電話で受付

移動図書館

ステーション名	11月	時間
井沼方公園(東浦和)	5日火 19日火	11:00～11:40
原前公園(三室)		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664・4946 ☎667・7715

※雨天の場合は中止となります。
※駐車場はありません。



市図書館ホームページ▶

公民館

大古里公民館 ☎810・4155 ☎810・4156 三室公民館 ☎・☎873・2594
尾間木公民館 ☎873・4993 ☎873・4998 原山公民館 ☎・☎882・8321 美園公民館 ☎・☎878・0515

	事業名	日時	内容	対象
尾間木	ひだまり文庫	11/30土 ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	絵本・児童書の「読み聴かせ」と貸し出し、紙芝居など ※各回の内容は異なります。両方に参加可能です。	乳幼児と保護者、小学生

児童センター

※11月の休館日:4休、23祝

尾間木児童センター ☎711・4182 ☎711・4183

	事業名	日時	内容	対象
尾間木	よちよちひろば	11/13水 10:30～11:30	保健師による発育相談	1歳児と保護者
	プチタイム	11/1・8・15・22・29の各金曜日 11:00～11:15 ※15日のみ誕生会のため11:20まで	体操、手あそび、紙芝居など ※15日の誕生会では、誕生カードの配布、手形とり、身長体重測定なども行います。	未就学児と保護者

さいたま市浦和地区 在宅医療・介護連携 市民公開講座

日 時/11月24日(日) 14時～15時30分 会 場/ロイヤルパインズホテル浦和(浦和区仲町)
テーマ/人生100年時代を生き抜く4つの知恵 対 象/市内在住・在勤又は在学の方 定 員/200人(当日先着順)
問合せ/(一社)浦和医師会 ☎824・6811 ☎833・6739 区高齢介護課 ☎712・1178 ☎712・1270

三菱重工浦和レッズレディースの応援を よろしくお願いします!

女子プロサッカーリーグ「2024-25 SOMPO WEリーグ」が9月に開幕しました。昨シーズンのリーグ2連覇に続き、今シーズンは3連覇を目指して頑張ります!
引き続き応援よろしくお願いします。

問合せ/浦和レッズ ☎812・1001 ☎840・5503



写真提供:浦和レッズ



@REDSLADIES