


緑区保健センターからのお知らせ(申込み・問合せ: ☎712・1200 FAX 712・1279)

- ・対象は、原則緑区内在住の方です。
- ・各母子保健教室の参加は、お子さん一人に対し1回のみです。
- ・会場がない事業は、緑区役所3階保健センターが会場です。
- ・申込方法等の質問や、健康相談は、電話などでも行っています。

**電子申請** 申込はこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請受付終了後は電話でお問い合わせください。


**区HP**



◀事業の最新状況はこちらからご確認ください。

こども家庭センター みどり (妊娠・出産包括支援担当) ☎712・1201(直通)

母子保健相談員(保健師・助産師等)が母子健康手帳の交付や面接を行います。予約方法や、持ち物などの詳細は、ホームページでご確認ください。 ※美園コミュニティセンターにも出張窓口を開設しています。日程はホームページでご確認ください。 [ホームページ▶](#)



事業名・定員	日時	内容	対象	申込み	
母子保健	パパママ教室 24組(先着順)	11/16(土) 9:15 ~ 11:50	妊娠・出産・育児について学ぶ	出産予定日が令和6年12月21日~令和7年4月19日の初産婦とパートナーなど	10/7(月) 9:00 ~
	育児学級 24組(先着順)	11/8(金) 13:30 ~ 14:55	育児について、お友達づくりをしながら楽しく学ぶ	令和6年7月・8月 生まれの赤ちゃんとの保護者	
	離乳食教室 24人(先着順)	11/19(火) 13:30 ~ 15:00	離乳食とお口のケアの基本について学ぶ	令和6年6月・7月 生まれの赤ちゃんの保護者	
	むし歯予防教室 各12組(先着順)	11/12(火) 10:15 ~ 11:00 11/22(金) 10:15 ~ 11:00 会場:美園コミュニティセンター(美園)	むし歯予防のために、規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和5年6月~令和6年1月 生まれのお子さんとの保護者	
	育児相談(乳児)	10/30(水) 13:30 ~ 14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる相談	1歳未満の赤ちゃんとの保護者	
					市電子申請・届出サービス

**【特定健診事後指導教室】宅トレde体幹トレーニング教室**

糖尿病について学び、運動習慣と食生活を見直しましょう！おうちでできるトレーニングを習得できます♪

日時/11月11日(月) 13時25分~15時30分(受付:13時~)

対象/区内在住の40歳~74歳の方 定員/16人(先着順)

内容/①保健師による「若々しい血管をキープする秘訣」の講話  
②管理栄養士による「若さをキープする食生活」の講話  
③健康運動指導士による「宅トレ」の運動実技

申込み/10月7日(月)の9時~市電子申請・届出サービス



▲市電子申請・届出サービス

**親子で忍者教室**

忍者になりきる子どもだけでなく、大人も一緒に体を動かしましょう！最後まで稽古に参加すると、巻物が手に入るよ！

日時/11月30日(土) 9時45分~11時35分(受付:9時30分~)

対象/区内在住の年少~小学2年生(平成28年4月2日~令和3年4月1日生まれ)と保護者(64歳まで)  
※安全上の理由から、1組につき、子ども1人に対し大人1人でご参加ください。

定員/20組(先着順) 会場/美園コミュニティセンター(美園)

内容/①保健師による「健康づくりの知恵」の講話  
②健康運動指導士による「忍者なりきり稽古」の運動実技

申込み/10月7日(月)の9時~市電子申請・届出サービス



▲市電子申請・届出サービス

**血管年齢測定会**

血管の状態を機器で測定し、あなたの血管年齢をチェックすることができます。結果を今後の健康づくりに活かしてみませんか？

日時/11月13日(水) 14時~16時 ※お越しいただく時間は、申込み後にこちらから指定します。

対象/区内在住の18歳~75歳の方 定員/40人(先着順)

内容/血管年齢測定、健康についてのミニ講話

申込み/10月7日(月)の9時~市電子申請・届出サービス



▲市電子申請・届出サービス

※中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せ先へ。

## お知らせコーナー

- ・申込みの記載のないものは、申込み不要です。
- ・費用の記載がないものは、無料です。

## 図書館

※10月の休館日 東浦和図書館・美園図書館 7月、16日、21日、28日

東浦和図書館 ☎875-9977 ☎875-9687  
美園図書館 ☎764-9610 ☎764-9622

	事業名	日時	内容	対象・定員・申込み
東浦和	おはなし会	10/10木 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	対象：幼児と保護者 定員：5組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	どんぐりおはなし会	10/12土・26土 11:00～11:30	すばなし、手あそび、絵本の読み聞かせなど(語り手/おはなしグループどんぐり) ※各日の内容は同じです。	対象：幼児と保護者、小学生 定員：各5組(先着順) 申込み：当日開始15分前～直接同館へ
	あかちゃんおはなし会	10/15火 ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各5組(先着順) 申込み：10/8火の9時～電話で同館へ
美園	あかちゃんおはなし会	10/17木 ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手あそびなど(語り手/保育ボランティアひまわり) ※各回の内容は同じです。	対象：0～2歳児と保護者 定員：各7組(先着順) 申込み：10/10木の9時～電話で同館へ

## 移動図書館

ステーション名	10月	時間
井沼方公園(東浦和)	8日火 22日火	11:00～11:40
原前公園(三室)		14:40～15:30

大宮西部図書館 ☎664-4946 ☎667-7715

- ※雨天の場合は中止となります。
- ※駐車場はありません。



市図書館ホームページ▶

## 公民館

大古里公民館 ☎810-4155 ☎810-4156 三室公民館 ☎・☎873-2594  
尾間木公民館 ☎873-4993 ☎873-4998 原山公民館 ☎・☎882-8321 美園公民館 ☎・☎878-0515

	事業名	日時	内容	その他
尾間木	ひだまり文庫	10/19土 ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	絵本・児童書の「読み聴かせ」と貸し出し、紙芝居など ※各回の内容は異なります。両方に参加できます。	対象：乳幼児と保護者、小学生
	浦和おもちゃの病院「おまぎ」	10/20日 受付10:00～12:00 引き渡し15:00 ※引き渡しが後日になる場合もあります。	家庭にあるこわれたおもちゃの修理 ※電子機器、ゲーム機は取り扱いません。 ※おもちゃの持ち込みは、一人2個までです。	費用：無料 ※電池・部品代は実費です。

## 児童センター

※10月の休館日：14日、30日

尾間木児童センター ☎711-4182 ☎711-4183

	事業名	日時	内容	対象
尾間木	離乳食講座	10/7月 10:30～11:30	栄養士による離乳食の講話	0歳児と保護者
	エンジョイおやこあそび	10/19土 11:00～11:30	「ミニミニうんどうかい」 玉入れ、かけっこあそびなど	未就学児と保護者

### 第30回むつみ祭が開催されます！

大崎むつみの里は、障害児・者の皆さんに各種サービスを提供している事業所です。  
地域の方による模擬店の出店や事業所ごとのイベントを行います。皆様のご来場をお待ちしています。

日時／11月2日(土) 10時～14時 ※雨天決行

会場／大崎むつみの里(大崎)

内容／施設紹介、作品展示、音楽イベント、模擬店、ゲームなど

問合せ／大崎むつみの里 ☎878-3721 ☎878-3720



▲マスコットキャラクター  
サイのたまちゃん



▲法人ホームページ

### 浦和レッズ ホームタウン活動報告「緑区区民まつりにブース出展」

浦和レッズのホームタウンである5区の区民まつり(南区→桜区→緑区→浦和区→中央区)にブース出展します。  
キックターゲットをはじめとするミニゲームを実施するほか、レディアファミリーにも会えるかもしれません！  
ぜひ、区民まつりに遊びに来て、浦和レッズブースにお立ち寄りください。  
地域の皆さんにお会いできることを楽しみにしています！

問合せ／浦和レッズ ☎812-1001 ☎840-5503

昨年の様子  
(写真提供：浦和レッズ)

